

[illegible]

2025.9月 いちねんサポートスケジュール ～おすすめスタジオプログラム付き～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	
10:00												10:00
10:30	担当者変更 10:30-11:00 松下 紀夏			infinity flow 10:45-11:15							VOLTBOXビギナーズ 12:45-13:05	10:30
11:00		担当者変更		担当者変更 11:30-12:00 粕谷 歩夢	担当者変更			11:00-11:30 持田 瞬也		11:00-11:30 持田 瞬也		11:00
11:30		11:15-12:00 松下 姫夏							11:30-12:15 持田 瞬也	TOBIPPAビギナーズ 13:45-14:00	11:30-12:15 持田 瞬也	11:30
12:00					12:00-12:45 粕谷 歩夢							12:00
12:30												12:30
13:00		担当者変更								13:00-13:30 三上 太陽		13:00
13:30		13:00-13:30 上野 友里絵	担当者変更			担当者変更						13:30
14:00			13:30-14:15 齋藤 香蓮			14:00-14:30 粕谷 歩夢	担当者変更	TOBIPPA30 14:00-14:30		担当者変更		14:00
14:30						TOBIPPA30 14:45-15:15	担当者変更					14:30
15:00							14:30-15:15 粕谷歩夢	15:00-15:30 松下 姫夏		15:00-15:30 持田 瞬也		15:00
15:30									15:30-16:15 松下 姫夏	担当者変更		15:30
16:00										16:00-16:30 山崎 龍翼	担当者変更	16:00
16:30								担当者変更		VOLTBOX20 16:50-17:10	担当者変更	16:30
17:00								17:00-17:30 粕谷 歩夢			16:30-17:15 山崎 龍翼	17:00
17:30	◆Group Power 20:00-20:30 ◆TOBIPPA30 19:55-20:25		TOBIPPA15 ビギナーズ 20:15-20:30									17:30
18:00	担当者変更	担当者・時間変更	担当者変更									18:00
18:30												18:30
19:00	19:00-19:30 持田 瞬也	19:00-19:45 粕谷 歩夢	19:00-19:30 阿久津 瞭	担当者変更	担当者変更	19:30-20:00 三上 太陽		19:00-19:30 三上 太陽				19:00
19:30	担当者変更			19:30-20:15 阿久津 瞭					19:30-20:15 三上 太陽			19:30
20:00	20:00-20:30 持田 瞬也					20:30-21:00 三上 太陽						20:00
20:30												20:30
21:00	VOLTBOX ビギナーズ 21:15-21:35		21:00-21:30 阿久津 瞭					21:00-21:30 大川 尚人				21:00
21:30				VOLTBOX 21:15-21:35	21:00-21:45 三上 太陽							21:30
22:00			21:30-22:15 阿久津 瞭					21:30-22:15 大川 尚人				22:00
22:30												22:30
23:00												23:00

いちねんサポート スタート
ご入会から1ヶ月目の方ご参加クラス

いちねんサポート アドバンスクラス
ご入会から2～12ヶ月目の方ご参加クラス

■ 祝日の時間変更
カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。

【平日夜】 19:00～/19:30～開始 ⇒ 16:00～開始
20:00～/20:30～開始 ⇒ 17:00～開始
21:00～開始 ⇒ 18:00～開始