

10月13日(月・祝) スタジオプログラム

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9:00		9:00
9:30	【定員制 42名】	【定員制 40名】	9:30
10:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	10:00
10:30	【定員制 42名】	【映像 定員 30名】	10:30
11:00	Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人	【映像】 Group Groove 10:30-11:00	11:00
11:30	【無料登録制】	【女性専用/定員制 15名】	11:30
12:00	健康サークル 大川 尚人 11:30-12:00	infinity flow 11:30-12:00 齋藤 香蓮	12:00
12:30	【定員制 60名】	【定員制 30名】	12:30
13:00	フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	13:00
13:30	【定員制 60名】	【定員制 30名】	13:30
14:00	ZUMBA 13:30-14:15 木村真由美	バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	14:00
14:30	【定員制 48名】	【定員制 30名】	14:30
15:00	トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	15:00
15:30			15:30
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25		16:00
16:30			16:30
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	17:00
17:30			17:30
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	18:00
18:30			18:30
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	19:00
19:30			19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00