



2025/11月
【暫定版】

メガロス草加

■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～22:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
■休館日	毎週金曜日・夏期、年末年始	

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym, Re・Self													
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9:00												9:00
9:30	【定員制 42名】	【定員制 40名】	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:35-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 気功 9:30-10:00 得子 弘美	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 09:55-10:25 川谷 幸子	アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 中波 美穂	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30	ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00	9:30
10:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【定員制 42名】 太極拳 10:15-11:00 得子 弘美	バーニングエアロ 10:30-11:15 城谷 崇仁	infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:30-11:00 木村 淳	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:00-10:30 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00
10:30	【定員制 42名】 Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人	【映像 定員30名】 Group Groove 10:30-11:00	【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:20-12:05 浅野 智子	【定員制 40名】 infinity flow 11:15-11:45 高樫 淳子	【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00	ZUMBA 11:15-11:45 NOA	nani aloha 11:15-12:00 木村 淳	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:20-12:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	10:30
11:00	【無料登録制】 健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人	【女性専用/定員制 15名】 infinity flow 11:30-12:00 高樫 淳子		【女性専用/定員制 30名】 歌うホイスエクササイズ ライト30 13:15-13:45 ENIWA	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 山崎 龍翼	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【映像 定員30名】 Group Groove 12:15-12:45	【定員制 42名】 FIT HOP 12:05-12:50 NOA	【定員制 40名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	【定員制 60名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 Junko	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール ベビーミライク 11:00-11:45
11:30	【登録制】 健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人	【女性専用/定員制 15名】 infinity flow 11:30-12:00 高樫 淳子	【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 山崎 龍翼	【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00	【定員制 42名】 ZUMBA 11:15-11:45 NOA	nani aloha 11:15-12:00 木村 淳	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:20-12:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール ベビーミライク 11:00-11:45	11:30
12:00	【登録制】 健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人	【女性専用/定員制 15名】 infinity flow 11:30-12:00 高樫 淳子		【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 山崎 龍翼	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【映像 定員30名】 Group Groove 12:15-12:45	【定員制 42名】 FIT HOP 12:05-12:50 NOA	【定員制 40名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	【定員制 60名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 Junko	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール ベビーミライク 11:00-11:45
12:30	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	【定員制 60名】 ZUMBA 12:20-13:05 浅野 智子	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【映像 定員30名】 Group Groove 12:15-12:45	【定員制 42名】 FIT HOP 12:05-12:50 NOA	【定員制 40名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	【定員制 60名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 Junko	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール ベビーミライク 11:00-11:45	12:30
13:00	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		【定員制 60名】 ZUMBA 12:20-13:05 浅野 智子	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【映像 定員30名】 Group Groove 12:15-12:45	【定員制 42名】 FIT HOP 12:05-12:50 NOA	【定員制 40名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	【定員制 60名】 やさしいクラススタイル 12:20-12:50 Junko	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール ベビーミライク 11:00-11:45
13:30	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ ライト30 13:15-13:45 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	13:30
14:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
14:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	14:30
15:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
15:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	15:30
16:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
16:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	16:30
17:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
17:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	17:30
18:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
18:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	18:30
19:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
19:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	19:30
20:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
20:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	20:30
21:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子		【定員制 40名】 ボディデザインベキナーズ 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うホイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45		

マシジム・ボール利用時間は 23:20 まで

施設閉館時間 23:30まで

マシジム・ボール利用時間は 21:50 まで
施設閉館時間 22:00まで
・携帯電話で代行情報やイベント情報を
ご覧頂く場合はこちらからご確認頂けます。



黄色	の色は新月と変更点があるクラスです。
ピンク	の色は初めての方、安心して ご参加できるクラスです。
黒	の色は経験者・ベテランクラスです。 初めての方でも安心して参加出来ます。
青	の色のプロは入会日から 1年未満の方限定のクラスになります。
緑	の色のプロは入会日より ご参加いただけます。