

2025年10月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
9:00	【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

10/13は祝日の為、営業時間が20時までとなります。スイムスクールは休講となります。

開催日
10/21.10/28

2025年10月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日

	土 曜 日						日 曜 日									
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2		
9:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】									
9:30																
10:00																
10:30																
11:00																
11:30																
12:00																
12:30																
13:00																
13:30																
14:00																
14:30																
15:00																
15:30																
16:00																
16:30																
17:00																
17:30																
18:00																
18:30																
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00															
19:30																
20:00	フインスクール登録者 (有料レーン貸し) 20 : 15～21 : 15															
20:30																
21:00																
21:30																
22:00	【プール : 21:50 CLOSE】 【施 設 : 22:00 CLOSE】						【プール : 19:50 CLOSE】 【施 設 : 20:00 CLOSE】									

フリー遊泳日

10月15日（水）

10月26日（日）

【フリー遊泳日について】

*フリー遊泳日は

のプログラムはお休みになります。

のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。

◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

*同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

*レッスン開始後5分が過ぎるのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

*定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

*パーソナルレッスン（P L）は事前予約制（別料金）となります。

*午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

*アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

*子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）

参加費 6,050円（税込）

予約開始 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）

受付場所 2階メインフロント、プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。

※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。

※プールエリアでご予約可能となります。

※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります。

■1か月パーソナルバック（30分×4回、曜日・時間固定）

参加費 18,150円（税込）

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

■プールフリー開放

時間 14：00～15：30

対象 メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）※会員の方のご同伴が必須となります。

料金 無料

■ファミリー遊泳

時間 14：00～15：30

対象 メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）※会員の方のご同伴が必須となります。

料金 子ども（中学生まで） 330円（税込）

大人（高校生以上） 550円（税込）

水中運動サークルのご案内

■参加費は無料です。

■ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。

■水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。

平日：11：00～20：00 土日祝日：10：00～18：00

■10月実施日■

10/7.14日 10：00～10：40

2025年 特別アクアプログラムタイムスケジュール								
	10/13（月・祝）							
	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	【9:00 OPEN】							
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30	クロール・背泳ぎ / 応用 12:05～12:25							
13:00	スイムトレーニング 12:30～13:00							
13:30	スイムスクール （有料登録制） 13:00～14:00			1ヵ月 パーソナル 13:00～				
14:00				1ヵ月 パーソナル 13:30～				
14:30	1ヵ月 パーソナル 14:00～							
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】							

2025年

メガロス草加 スイミングカレンダー 10月

	日	月	火	水	木	金	土
イベント・その他	《スクールについて》 10月13日（月・祝）は祝日営業の為、 スイムスクール（20：30～21：30） フィンスクールは休講となります。 祝日営業時間 9：00～20：00			1	2	3	4
コース利用制限						休館日	
イベント・その他	5	6	7 水中運動サークル	8	9	10	11
コース利用制限						休館日	
イベント・その他	12	13（祝日営業） 9：00～20：00	14 水中運動サークル	15 フリー遊泳日	16	17	18
コース利用制限		特別アクアプログラム				休館日	
イベント・その他	19	20	21	22	23	24	25
コース利用制限						休館日	
イベント・その他	26 フリー遊泳日	27	28	29 スクール休講 特別アクアプログラム	30 スクール休講 特別アクアプログラム	31	
コース利用制限						休館日	

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンスはございません。
 イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。予めご了承下さい。
 ※イベントが追加される可能性があります。

★ お楽しみアクア ★

アクアアドバンス

10/4 (土)

12 : 00-12:30

ゆみIR

