

●特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施のご案内

■実施期間 第一弾 10月22日（水）～11月20日（木）

※第二弾は、11月中旬にご案内いたします。

特別プログラムカレンダー

10月度		●10/29、30、31 は、実施はございません。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	第一弾は、 1週目～3週目まで のご案内です。						
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール				22	23	24	25
週目				1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目	1週目	1週目	1週目	お休み	お休み	お休み	
行事							
スクール							
週目							
行事							

11月度		●11/1～7・14・21～30は、実施はございません。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							お休み
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	2週目
行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	お休み	3週目
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	4週目	5週目
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
行事							
スクール	30						
週目	お休み						
行事							

クラス	定員	実施曜日	実施時間	対象級	対象週	実施内容
キッズ クラス	15名	平日	15：30～16：30	30級 ～ 15級	1週目～3週目	リズム運動 その場で動いて遊ぼう 知育遊び
	15名	土曜	9：30～10：30	30級 ～ 15級		
	15名	日曜	11：00～12：00	30級 ～ 15級		
ジュニア クラス	15名	平日	16：30～17：30	30級 ～ 1級	1週目～3週目	リズム運動 その場で動いて遊ぼう 脳活トレーニング
	15名	土曜	14：00～15：00	30級 ～ 1級		
	15名	日曜	10：00～11：00	30級 ～ 1級		

※週 1 回、無料でご参加できます。実施時間は 4 5 分程度となります。

■対象者

草加店キッズスイミングスクール会員

■参加方法

キッズクラスご在籍の方は上記の表キッズクラス開催時間へ

ジュニアクラスご在籍の方はジュニアクラス開催時間へご参加いただけます。

※ご兄弟で対象が違う場合は、ご相談ください。

■集合場所

開始時間 10 分前までに、3F スクールフロント前に集合をお願いします。

■その他

- ・動きやすい服装と内履きのご用意をお願いします。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えていきます。
- ・運動場所はスイミングキッズロッカーになります。
- ・保護者のレッスンのご見学は、不可となります。

付き添いの保護者様は、お子様が参加中は、マシン、プール、スパ&サウナ施設利用が無料で可能となります。ご利用されない場合は館外でお待ちください。

ご不明点は、メガロス草加までお問合せください。