

[illegible]

2025年11月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日

	土 曜 日						日 曜 日									
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2		
9:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】									
9:30	＜キッズスクール＞ ジュニア1							＜キッズスクール＞ ジュニア2								
10:00	＜キッズスクール＞ キッズ						＜キッズスクール＞ ジュニア1									
10:30	ヘビースクール 10:30～12:00							＜キッズスクール＞ ジュニア1								
11:00																
11:30																
12:00							キッズ パーソナル 12:00～									
12:30							キッズ パーソナル 12:30～									
13:00	＜キッズスクール＞ キッズ						＜キッズスクール＞ ジュニア1									
13:30							キッズ パーソナル 13:00～									
14:00					＜キッズスクール＞ ジュニア1						キッズ パーソナル 13:30～					
14:30	＜キッズスクール＞ ジュニア2							第1週目 プールフリー開放日 14:00～15:30		パーソナル レッスン 14:00～						
15:00						第2週目以降 ファミリー遊泳 14:00～15:30		パーソナル レッスン 14:30～								
15:30	＜キッズスクール＞ ジュニア2							ファミリー遊泳実施については、ファミリー 遊泳POPをご確認ください。								
16:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2							スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田								
16:30						フィンスイム【定員20名】 16:35～16:55 篠田										
17:00	＜キッズスクール＞ ジュニア3							スマイルアクアダンス 17:00～17:30 平野								
17:30																
18:00																
18:30																
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00															
19:30	フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 20:15～21:15						【プール: 19:50 CLOSE】 【施 設: 20:00 CLOSE】									
20:00																
20:30																
21:00																
21:30																
22:00	【プール: 21:50 CLOSE】 【施 設: 22:00 CLOSE】															

フリー遊泳日

【フリー遊泳日について】

*** 前月15日にホームページ・POPにてご案内いたします。**

* 9月15日になりましたらメガロス草加ホームページ、またはプールエリア内POPをご確認ください。

【フリー遊泳日について】

*** フリー遊泳日は** **のプログラムはお休みになります。**

 のプログラムは実施いたします。

◎ 有料レッスン、スクールは実施いたします。

◎ フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

*** 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。**

* レッスン開始後5分が過ぎるのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)

* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

* パーソナルレッスン（P L）は事前予約制（別料金）となります。

* 午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

*** アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）**

施設利用時の注意事項・ご案内

* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

* 子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■ パーソナルレッスン（30分）
参加費 6,050円（税込）
予約開始 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）
受付場所 2階メインフロント、プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2名様まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります。

■ 1か月パーソナルパック（30分×4回、曜日・時間固定）
参加費 18,150円（税込）

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

■ プールフリー開放
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）※会員の方のご同伴が必須となります。
料金 無料

■ ファミリー遊泳
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）※会員の方のご同伴が必須となります。
料金 子ども（中学生まで） 330円（税込）
大人（高校生以上） 550円（税込）

水中運動サークルのご案内

■ 参加費は無料です。
■ ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。
■ 水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。
平日: 11:00～20:00 土日祝日: 10:00～18:00

■ 11月実施日 ■

11/18.25日 10:00～10:40