

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re-Self

	11/3(月祝)		11/23(日祝)		11/24(月祝)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9:00		キッズ 空手スクール 8:30-9:30		営業開始 9:00		9:00
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:00-10:30 高木愛澄	ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	9:30
10:00							10:00
10:30	【定員制 42名】 Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 10:30-11:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	【定員制 42名】 Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 10:30-11:00	10:30
11:00							11:00
11:30	【無料登録制】 健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人	【女性専用/定員制 15名】 infinity flow 11:30-12:00 山崎 龍翼		ミライスクール ベビ-ミライ 11:00-11:45	【無料登録制】 健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人	【女性専用/定員制 15名】 infinity flow 11:30-12:00 齋藤 香蓮	11:30
12:00							12:00
12:30	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	【定員制 36名】 Group Blast 12:30-13:15 齋藤 香蓮	【定員制 10名】 スタジオビキナーズ (VOLTBOX) 12:45-13:05 阿久津 瞭	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	12:30
13:00							13:00
13:30	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオビキナーズ(TOBIPPA) 齋藤 香蓮 13:45-14:00	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	13:30
14:00							14:00
14:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 36名】 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:15-14:45 齋藤 香蓮	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25		【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25		16:00
16:30							16:30
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	17:00
17:30							17:30
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30			キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	18:00
18:30							18:30
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30		【無料登録制】 よさこいサークル 19:00-20:00 <small>※期間限定サークルとなります。 日程は別途POPにてお知らせいたします。</small>		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	19:00
19:30	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで						19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00