

2025年11月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

	月 曜 日							火 曜 日							水 曜 日							木 曜 日											
	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]											
9:30																																	
10:00																																	
10:30	アクアダンス 10:05～10:35 近藤								スマイルアクアダンス 9：40～10：10 岩阪										アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.								アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子						
11:00																			アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.														
11:30																			フィンスイム【実費206】 11:20～11:40 高野		パーソナル レッスン 11:15～												
12:00																			スイムスクール （有料登録制） 11:45～12:45														
12:30	クロール・背泳ぎ／応用 12:05～12:25 新田																		バタフライ・平泳ぎ／応用 12:35～12:55 高野		パーソナル レッスン 12:30～						マスタースクール （有料登録制） 12:00～13:00						パーソナル レッスン 12:00～
13:00	スイムトレーニング 12:30～13:00 鈴木																																
13:30	スイムスクール （有料登録制） 13:00～14:00																																
14:00																																	
14:30																																	
15:00																																	
15:30																																	
16:00																																	
16:30																																	
17:00																																	
17:30																																	
18:00																																	
18:30																																	
19:00																																	
19:30																																	
20:00	11/3・11/24は祝日の為、 営業時間が20時までとなりま す。スイム・フィンスクールは休 講となります。																																
20:30																																	
21:00	スイムスクール （有料登録制） 20:30～21:30																																
21:30																																	
22:00	フィンスクール （有料登録制） 21：35～22：35																																
22:30																																	
23:00																																	
23:30	【プール：23:20 CLOSE】 【施 設：23:30 CLOSE】																																

【プール：23:20 CLOSE】

【施設：23:30 CLOSE】

2025年11月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日

	土 曜 日								日 曜 日							
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]								[9:00 OPEN]							
9:30																
10:00																
10:30																
11:00																
11:30																
12:00																
12:30																
13:00																
13:30																
14:00																
14:30																
15:00																
15:30																
16:00																
16:30																
17:00																
17:30																
18:00																
18:30																
19:00																
19:30																
20:00																
20:30																
21:00																
21:30																
22:00																

マスターズスクール
(有料登録制)
19:00～20:00

フィンスクール
(有料登録制)
20 : 15～21 : 15

パーソナル
レッスン
14:00～

パーソナル
レッスン
14:30～

スイムトレーニング
16:00～16:30
篠田

フィンスイム(定員20名)
16:35～16:55
篠田

日曜17:00～17:30に実施し
ていた、「スマイルアクアダンス30」
は担当者不在のため休講とさせ
ていただきます。

【プール : 19:50 CLOSE】
【施 設 : 20:00 CLOSE】

【プール : 21:50 CLOSE】
【施 設 : 22:00 CLOSE】

フリー遊泳日

11月 19日（水）

11月23日（日）

【フリー遊泳日について】

*フリー遊泳日は

のプログラムはお休みになります。

のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。

◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

*同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

*レッスン開始後5分が過ぎるのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

*定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

*パーソナルレッスン（P L）は事前予約制（別料金）となります。

*午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

*アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

*子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）

参加費 6,050円（税込）

予約開始 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）

受付場所 2階メインフロント、プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。

※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。

※プールエリアでご予約可能となります。

※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります。

■1ヵ月パーソナルパック（30分×4回、曜日・時間固定）

参加費 18,150円（税込）

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

現在、休止させていただいております。

水中運動サークルのご案内

■参加費は無料です。

■ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。

■水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。

平日 11：00～20：00 土日祝日 10：00～18：00

■11月実施日■

11/18.25日 10：00～10：40

2025年11月特別アクアプログラムタイムスケジュール

	11/3（月・祝）						11/24（月・祝）						11/29（土）						11/30（日）													
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]													
9:30																																
10:00																																
10:30															アクアダンス 10:30～11:00																	
11:00																																
11:30																																
12:00																																
12:30	クロール・背泳ぎ／応用 12:05～12:25								クロール・背泳ぎ／応用 12:05～12:25																							
13:00	スイムトレーニング 12:30～13:00								スイムトレーニング 12:30～13:00																							
13:30	スイムスクール （有料登録制） 13:00～14:00		1ヵ月 パーソナル 13:00～ ～						スイムスクール （有料登録制） 13:00～14:00		1ヵ月 パーソナル 13:00～ ～																					
14:00	1ヵ月 パーソナル 14:00～ ～								1ヵ月 パーソナル 14:00～ ～																							
14:30																																
15:00																																
15:30																																
16:00																																
16:30																																
17:00																																
17:30																																
18:00																																
18:30																																
19:00																																
19:30																																
20:00																																
20:30																																
21:00																																
21:30																																
22:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:00 CLOSE】												【プール：19:50 CLOSE】 【施 設：20:00 CLOSE】																			
22:30													【プール：21:50 CLOSE】 【施 設：22:00 CLOSE】																			
23:00																																
23:30																																

11月

日	月	火	水	木	金	土
《スクールについて》 11月3日（月・祝）・24日（月・祝）は祝日営業の為、 スイムスクール（20：30～21：30）、フインスクールは休講となります。 祝日営業時間 9：00～20：00						1
2	3（祝日営業） 9：00～20：00 特別アクアプログラム	4	5	6	7	8
					休館日	
9	10	11	12	13	14	15
					休館日	
16	17	18	19	20	21	22
マッサージプール。ジャグジー 利用停止となります。		設備工事により、 プールエリア全て 利用停止 となります。 （11/7情報更新）			21	22
					休館日	
23	24（祝日営業） 9：00～20：00 特別アクアプログラム	25	26	27	28	29
フリー遊泳日	特別アクアプログラム	水中運動サークル			特別営業日 9:00～23:30 草加店を利用できる 全会員種別の方が 終日利用可能です。 特別アクアプログラム	特別アクアプログラム スクール休講
		11/7に下線部分 更新しております。				
30	特別アクアプログラム スクール休講	《設備工事による、利用停止について》 温度調整設備の更新工事のため、 以下期間で対象施設のご利用を停止とさせていただきます。 ・11月16日（日）～20日（木） 男女温浴・ <u>マッサージプール・ジャグジープール</u> ※男女冷浴・シャワー・サウナはご利用いただけます。				

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンス(キャスト)はございません。
 イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。予めご了承下さい。
 ※イベントが追加される可能性があります。

《設備工事による、利用停止について》

温度調整設備の更新工事のため、
以下期間で対象施設のご利用を停止とさせていただきます。

・11月16日(日)～20日(木) 男女温浴・
マッサージプール・ジャグジープール

※男女冷浴・シャワー・サウナはご利用いただけます。

・11月18日(火)～20日(木) **プールエリア全面**
《特別営業日のお知らせ》

11月28日(金)・12/26(金) 9:00～23:30

草加店を利用できる全会員種別の方が終日利用可能です。

★お楽しみアクア★

アクアアドバンス

11/1 (土)

10 : 30-11:00

増田IR



11/28 (金)								
スクールプール							メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]							
9:30								
10:00								
10:30	アクアダンス30 10:30～11:00							
11:00								
11:30	マスタースクール (有料登録制) 11:30～12:30							
12:00								
12:30	平泳ぎ・バタフライ/応用 12:40～13:00							
13:00	フィンスクール生対象 レーン貸し (水曜日クラスご在籍の方のみ) 13:00～14:00							
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00	スイムトレーニング30 20:00～20:30							
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								
23:30	【プール : 23:20 CLOSE】				【施設 : 23:30 CLOSE】			

ご案内

11月23日(日)14:00～16:00

選手クラス使用のため

最大4コース使用させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが

ご理解・ご協力を

お願いいたします。