

## 2026年1月～メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日																														
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール																								
9:00	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2																	
[9:00 OPEN]																															[9:00 OPEN]																		
9:30																																																	
10:00							スマイルアクアダンス 9:40～10:10 岩原 要美																																										
10:30	アクアダンス 10:05～10:35 近藤 素貴												水中運動サークルは 20日・27日(予定) 10:00～10:40に開催いたします						1月の開催日 6日・13日(予定)						アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.						アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子																		
11:00																																																	
11:30													マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30						パーソナル レッスン 12:00～						スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45						マスターズスクール (有料登録制) 12:00～13:00						パーソナル レッスン 12:00～												
12:00	パクライ-甲泳ぎ／応用 12:05～12:25 岩坂												スイムトレーニング 12:30～13:00 鈴木						パーソナル レッスン 12:30～						クロール・背泳ぎ／応用 12:35～12:55 窪田						スイムスクール (有料登録制) 12:50～13:50						スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						スイムスクール (有料登録制) 14:00～15:00						
12:30																																																	
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						1ヶ月 パーソナル 13:30～																																										
13:30													スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00																		スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						クロール・背泳ぎ／入門 14:00～14:20 高野												
14:00	1ヶ月 パーソナル 14:00～																																																
14:30																																																	
15:00																																																	
15:30																																																	
16:00																																																	
16:30																																																	
17:00																																																	
17:30																																																	
18:00																																																	
18:30													選手コース												選手コース																								
19:00																																																	
19:30																			選手コース						スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00						選手コース																		
20:00																																																	
20:30	スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30												スイムトレーニング 21:00～21:30												スイムスクール (有料登録制) 21:10～21:40						アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 間																		
21:00																																																	
21:30	フィンスクール (有料登録制) 21:35～22:35																								フィンスクール (有料登録制) 21:45～22:05						マスターズサークル (有料登録制) 21:00～22:00																		
22:00																																																	
22:30																																																	

2026年1月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日