

1月特別スタジオプログラム

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	1月3日（土）		1月12日（月・祝）			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00	営業開始9:00		営業開始 9:00		9:00	
9:30			【定員制 42名】	【定員制 40名】	9:30	
10:00			アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	10:00	
10:30			【女性専用/定員制 15名】 infinity flow 10:15-10:45 飯島 あかね	【映像 定員 30名】 【映像】 Group Centergy 10:30-11:00	10:30	
11:00			【定員制 25名】 スタジオヒキチーズ(TOBIPPA) 飯島あかね 11:00-11:15		【有料定員制 35名】 Group Power60 11:00-12:00 大川尚人・松本裕介	11:00
11:30			【定員制 25名】 TOBIPPA 11:30-12:00 飯島 あかね			【映像 定員 30名】 【映像】 Group Fight 11:30-12:00
12:00			【定員制 42名】	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	12:00
12:30			Group Fight 12:15-13:00 阿久津 瞭			12:30
13:00			【映像定員 30名】 【映像】 Group Groove 13:00-13:30	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	13:00
13:30			Group Power 13:20-14:05 阿久津 瞭			13:30
14:00			【映像定員 30名】 【映像】 Group Fight 14:00-14:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	14:00
14:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 岩本 律子	14:30				
15:00			キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25	【定員 25名】 TOBIPPA 15:30-16:00 齋藤 香蓮	15:00	
15:30				VOLTBOX 15:30-15:50 粕谷 歩夢		15:30
16:00			【定員制 10名】 VOLTBOX 16:05-16:25 粕谷 歩夢			16:00
16:30					キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30
17:00				キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30		
17:30						キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く					
20:30					20:30	
21:00					21:00	
21:30					21:30	
22:00					22:00	