

[illegible]

2026年1月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日

土 曜 日																	日 曜 日																
スクールプール										メンバープール							スクールプール										メンバープール						
1		2		3		4		5		6		1		2		1		2		3		4		5		6		1		2			
【9:00 OPEN】																	【9:00 OPEN】																
9:00																																	
9:30																																	
10:00																																	
10:30																																	
11:00																																	
11:30																																	
12:00																																	
12:30																																	
13:00																																	
13:30																																	
14:00																																	
14:30																																	
15:00																																	
15:30																																	
16:00																																	
16:30																																	
17:00																																	
17:30																																	
18:00																																	
18:30																																	
19:00																																	
19:30																																	
20:00																																	
20:30																																	
21:00																																	
21:30																																	
22:00																																	

フリー遊泳日

1月22日（木）
27日（火）

【フリー遊泳日について】
*フリー遊泳日は のプログラムはお休みになります。
 のプログラムは実施いたします。
◎有料レッスン、スクールは実施いたします。
◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、
各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
* レッスン開始後5分が過ぎてものレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで
お申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
* パーソナルレッスン（P L）は事前予約制（別料金）となります。
* 午前中のアクアは、定員65名となります。
プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。
* アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内
* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内
■ パーソナルレッスン（30分）
参加費 6,050円（税込）
予約開始 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）
受付場所 2階メインフロント、プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります。

■ 1ヵ月パーソナルパック（30分×4回、曜日・時間固定）
参加費 18,150円（税込）

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内
現在、休止させていただいております。

水中運動サークルのご案内
■ 参加費は無料です。
■ ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。
■ 水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。
平日 11：00～20：00 土日祝日 10：00～18：00

■ 1月実施日 ■
20日・27日 10：00～10：40

1月22日（木）

27日（火）

【フリー遊泳日について】

*フリー遊泳日は のプログラムはお休みになります。

のプログラムは実施いたします。

●有料レッスン、スクールは実施いたします。

●フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

* レッスン開始後5分が過ぎてものレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

* パーソナルレッスン（P L）は事前予約制（別料金）となります。

* 午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

* アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■ パーソナルレッスン（30分）

参加費 6,050円（税込）

予約開始 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）

受付場所 2階メインフロント、プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。

※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。

※プールエリアでご予約可能となります。

※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります、

■ 1か月パーソナルパック（30分×4回、曜日・時間固定）

参加費 18,150円（税込）

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

現在、休止させていただいております。

水中運動サークルのご案内

■ 参加費は無料です。

■ ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。

■ 水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。

平日 11：00～20：00
 土日祝日 10：00～18：00

■ 1月実施日 ■

20日・27日 10：00～10：40

1/3（土）・1/12（月祝） 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	1/3（土）								1/12（月祝）							
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]								[9:00 OPEN]							
9:30																
10:00																
10:30																
11:00																
11:30																
12:00																
12:30									平泳ぎ・バタフライ（応用） 12:05～12:25							
13:00									スイムトレーニング 12:30～13:00 鈴木							
13:30									スイムスクール （有料登録制） 13:00～14:00							
14:00																
14:30																
15:00																
15:30																
16:00																
16:30																
17:00																
17:30																
18:00																
18:30																
19:00																
19:30																
20:00																
20:30																
21:00																
21:30																
22:00																
22:30	【プール：21:50 CLOSE】								【プール：19:50 CLOSE】							
23:00	【施設：22:00 CLOSE】								【施設：20:00 CLOSE】							
23:30																

終日フリー遊泳日

祝日営業時間となりますので、
20：30～21：30 成人スイムスクール
21：35～22：35 フィンスクール
上記レッスンは休講となります。
ご了承ください。

2026年

メガロス草加

スイミングカレンダー 1月

	日	月	火	水	木	金	土
イベントその他	2026年		《スクールについて》				
コース利用制限	2026年度の営業は1月3日（土）より 行っております。 メガロス草加スイミング スタッフ一同		1月12日(月・祝)は祝日の為、スイムスクール(夜)と フィンスクールは休講となります。 祝日営業時間 9:00~20:00				
イベントその他					1	2	3
コース利用制限					休館日	休館日	特別アクアプログラム スクール休講
イベントその他	4	5	6	7	8	9	10
コース利用制限						休館日	
イベントその他	11	12 (祝日営業) 9:00~20:00 特別アクアプログラム	13	14	15	16	17
コース利用制限						休館日	
イベントその他	18	19	20 水中運動サークル	21	22 フリー遊泳日	23	24 12:00~13:00 お楽しみアクア 増田IR
コース利用制限						休館日	
イベントその他	25	26	27 水中運動サークル	28	29	30	31
コース利用制限			フリー遊泳日			休館日	

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンス(キャスト)はございません。

※イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※イベントが追加される可能性があります。

★お楽しみアクア★

アクアアドバンス

1/24 (土)

12:00-12:30

増田IR

