



2月特別スタジオプログラム

	2月11日(水・祝)		2月14日(土)		2月23日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00	営業開始9:00				営業開始 9:00		9:00	
9:30	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トライショナルヨガ 09:55-10:25 川谷 幸子	【定員制 48名】		ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	【定員制 42名】	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	
10:00			トライショナルヨガ 9:30-10:15 中波 美穂			アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	10:00	
10:30	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:30-11:15 城谷 崇仁		【映像 定員30名】 Group Centergy 10:45-11:15		ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	【有料定員制 40名】 スペシャルエアロ75 10:35-11:20/ 11:30-12:00 ※2本受講必須 大江 美貴	【映像 定員 30名】 Group Centergy 10:30-11:00	
11:00	【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介		【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00		ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00		【映像 定員 30名】 Group Fight 11:30-12:00	
11:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子		【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 Junko		ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 10名】 VOLTBOX 12:20-12:40 柏谷 歩夢	
12:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子		【有料定員制 24名】 TOBIPPA総選挙 第2弾 ～Girls TOBIPPA編～ 13:15-14:15 齋藤香蓮・ 上野友里絵		【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:05-13:50 Junko	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね	【定員制 10名】 VOLTBOX 12:55-13:15 柏谷 歩夢	
12:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan		【定員制 60名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞳		【定員制 25名】 Group Fight 13:25-14:10 大川 尚人	【定員制 42名】 Group Fight 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 10名】 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	
13:00	【定員制 48名】 パワーヨガ 14:30-15:15 中波 美穂		【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		【定員制 48名】 ZUMBA75 15:30-16:15/ 16:25-16:55 ※2本受講必須 木村 真由美	【有料定員制 40名】 Group Blast 15:30-16:00	【映像 定員 20名】 Group Blast 15:30-16:00	
13:30	【定員制 36名】 Group Blast 15:45-16:30 齋藤 香蓮		【映像 定員30名】 Group Fight 16:45-17:15				13:30	
14:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)		【定員制 36名】 Group Power 16:20-17:05 大川 尚人	【定員制 36名】 Group Fight 17:15-18:15	14:00	
14:30	【映像 定員30名】 ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15		【定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【正員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 柏谷 歩夢	14:30	
15:00	【映像 定員30名】 ミライスクール ミライRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15			【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 柏谷 歩夢	15:00	
15:30	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで		マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く	マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで	20:00	
16:00	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				20:30	
16:30	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
17:00	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
17:30	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
18:00	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
18:30	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
19:00	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
19:30	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
20:00	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
20:30	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
21:00	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
21:30	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	
22:00	【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		【映像 定員30名】 マシンジム・プール利用時間は 21:50まで 施設閉館時間 22:00まで				21:00	