

## 2026年2月～メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

	月曜日												火曜日												水曜日												木曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9:00	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
9:00	[9:00 OPEN]												[9:00 OPEN]												[9:00 OPEN]												[9:00 OPEN]																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
10:00													スマイルアクアダンス 9:40～10:10 岩阪愛実・土屋亜摘																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
10:30	アクアダンス 10:05～10:35 近藤由貴												2月の開催日 3日・10日 土屋コーチ レギュラーレッスンの デビューとなります!!												アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.												アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井知子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
11:00													水中運動サークルは 17日・24日(予定) 10:00～10:40に開催いたします												アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
11:30	バーソナル レッスン 11:30～												マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30												スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45												マスターズスクール (有料登録制) 12:00～13:00												バーソナル レッスン 12:00～																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12:00	バクライー甲液体/応用 12:05～12:25 岩坂												スイムトレーニング 12:30～13:00 鈴木												クロール・背泳ぎ/応用 12:35～12:55 高野												スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00												スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00												バーソナル レッスン 12:30～																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
12:30	スイムトレーニング 12:30～13:00 鈴木												バーソナル レッスン 12:30～												マスターズスクール (有料登録制) 12:00～13:00												バーソナル レッスン 12:00～																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
13:00	スイムトレーニング 12:30～13:00 鈴木												クロール・背泳ぎ/応用 12:35～12:55 高野												スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00												スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00												スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00												フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00												REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

## 2026年2月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日						フリー遊泳日	
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			フリー遊泳日	
9:00	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						2月 10日（火） 18日（水）	
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00													
19:30														
20:00	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15												現状、休止させていただいております。	
20:30														
21:00														
21:30														
22:00	【プール 21:50 CLOSE】 【施設 22:00 CLOSE】						【プール 19:50 CLOSE】 【施設 20:00 CLOSE】						水中運動サークルのご案内 ■2月実施日 ■ 17日・24日 10:00～10:40(予定)	

2/11（水祝）・2/23（月祝）特別プログラムタイムスケジュール

2026年 メガロス草加  
スイミングカレンダー 2月

	日	月	火	水	木	金	土
イベントその他							
コース利用制限							
イベントその他	1	2	3	4	5	6	7 お楽しみアクア 12:00~12:30 ゆみIR
コース利用制限						休館日	
イベントその他	8	9	10 フリー遊泳日	11 (祝日営業) 9:00~20:00 特別アクアプログラム	12	13	14
コース利用制限						休館日	
イベントその他	15	16	17 水中運動サークル	18 フリー遊泳日	19	20	21
コース利用制限						休館日	
イベントその他	22	23 (祝日営業) 9:00~20:00 特別アクアプログラム	24 水中運動サークル	25	26	27	28
コース利用制限						休館日	

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンス(キャスト)はございません。  
イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承下さい。  
※イベントが追加される可能性あります。

★お楽しみアクア★

# アクアアドバンス

2/7 (土)

12:00-12:30

ゆみIR

