

2月特別スタジオプログラム

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	2月11日(水・祝)		2月14日(土)		2月23日(月・祝)							
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB						
9:00	営業開始9:00		<div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 36名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">エンジョイステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 42名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">バーニングエアロ 10:30-11:15 城谷 崇仁</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 36名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Power 11:30-12:00 松本 裕介</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 42名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員30名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Centergy 10:45-11:15</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員30名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Fight 11:30-12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員30名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Groove 12:15-12:45</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 60名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 48名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">パワーヨーガ 14:30-15:15 中波 美穂</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 36名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Blast 15:45-16:30 齋藤 香蓮</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員30名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像】Group Fight 16:45-17:15</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員30名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像】Group Groove 17:45-18:15</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ミライスクール ミライクRUN 18:00-19:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く</div>	<div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 48名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">トライディショナルヨガ 9:30-10:15 中波 美穂</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 42名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【有料定員制 40名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">スペシャルエアロ75 10:35-11:20/ 11:30-12:00 ※2本受講必須 大江 美貴</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 60名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">アドバンスエアロ 11:20-12:05 高木 愛澄</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 12:20-12:40 柏谷 歩夢</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 12:55-13:15 柏谷 歩夢</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 25名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">スタジオビギナーズ(TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 42名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Fight 13:30-14:15 大川 尚人</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 25名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 48名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員 20名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像】Group Blast 15:30-16:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 36名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 36名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Power 16:20-17:05 大川 尚人</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 42名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 40名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ZUMBA75 15:30-16:15/ 16:25-16:55 ※2本受講必須 木村 真由美</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 19:00-19:20 柏谷 歩夢</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 19:35-19:55 柏谷 歩夢</div>	<div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 40名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">トライディショナルヨガ 9:00-10:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員 30名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像】Group Centergy 10:30-11:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員 30名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像】Group Fight 11:30-12:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 12:20-12:40 柏谷 歩夢</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 12:55-13:15 柏谷 歩夢</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 25名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">スタジオビギナーズ(TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 42名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Fight 13:30-14:15 大川 尚人</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 25名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 48名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像 定員 20名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【映像】Group Blast 15:30-16:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 36名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 36名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Group Power 16:20-17:05 大川 尚人</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 42名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【定員制 40名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ZUMBA75 15:30-16:15/ 16:25-16:55 ※2本受講必須 木村 真由美</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【正員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 19:00-19:20 柏谷 歩夢</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">【正員制 10名】</div> <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">VOLTBOX 19:35-19:55 柏谷 歩夢</div>	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		20:30					
21:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		21:00					