

2月特別スタジオプログラム

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	2月11日 (水・祝)		2月14日(土)		2月23日 (月・祝)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始9:00				営業開始 9:00		9:00
9:30	【定員制 36名】	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 09:55-10:25 川谷 幸子	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 中波 美穂	ミライクススクール ジュニアクラス 9:00-10:00	【定員制 42名】	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	9:30
10:00	エンジョイステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁		【定員制 42名】	ミライクススクール キッズクラス 10:00-11:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【映像 定員 30名】 【映像】 Group Centergy 10:30-11:00	10:00
10:30	バーニングエアロ 10:30-11:15 城谷 崇仁	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centergy 10:45-11:15	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライクススクール キッズクラス 11:00-12:00	【有料定員制 40名】 スペシャルエアロ75 10:35-11:20/ 11:30-12:00 ※2本受講必須 大江 美貴		10:30
11:00	【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 11:30-12:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:20-12:05 高木 愛澄	ミライクススクール ジュニアクラス 12:00-13:00	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【映像 定員 30名】 【映像】 Group Fight 11:30-12:00	11:00
11:30	【定員制 42名】	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 12:15-12:45	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 Junko	【定員制 25名】 スタジオピキナス(TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:30-14:15 大川 尚人	【定員制 10名】 VOLTBOX 12:20-12:40 粕谷 歩夢	11:30
12:00	アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【有料定員制 24名】 TOBIPPA総選挙 第2弾 ～Girls TOBIPPA編～ 13:15-14:15 齋藤香蓮・ 上野友里絵	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:05-13:50 Junko			【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね	【定員制 48名】
12:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	【有料定員制 40名】 ZUMBA75 15:30-16:15/ 16:25-16:55 ※2本受講必須 木村 真由美	【映像 定員 20名】 【映像】 Group Blast 15:30-16:00	12:30
13:00	【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:30-15:15 中波 美穂		【定員制 42名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭				【定員制 42名】 Group Power 16:20-17:05 大川 尚人
13:30	【定員制 36名】 Group Blast 15:45-16:30 齋藤 香蓮	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 16:45-17:15	【定員制 36名】 Group Power 16:20-17:05 大川 尚人	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	13:30
14:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15				【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)
14:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	14:30
15:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15				【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)
15:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢
16:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)			
16:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢
17:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)			
17:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢
18:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)			
18:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢
19:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)			
19:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢
20:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)			
20:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢
21:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)			
21:30	【定員制 36名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15		【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 粕谷 歩夢
22:00	【定員制 48名】 ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15	【有料定員制 42名】 FITHOP75 17:30-18:45 NOA (※60分のクラス+15分のレクチャー)			