

2026年2月16日～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール（2月9日更新）／月曜日～木曜日

月曜日						火曜日						水曜日						木曜日																		
スクールプール						メンバーブール	スクールプール						メンバーブール	スクールプール						メンバーブール	スクールプール						メンバーブール									
1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2					
9:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
9:30																																				
10:00	アクアダンス 10:05~10:35 近藤 由貴						スマイルアクアダンス 9:40~10:10 土屋 垣摘						アクアアドバンス30 10:05~10:35 Tommy.						アクアアドバンス30 10:05~10:35 細井 知子																	
10:30							水中運動サークルは 17日・24日 10:00~10:40に開催いたします。						2月の開催日 3日 土屋 レギュラーレッスン デビューとなります。																							
11:00	ベビースクール 11:00~12:00 2/16~2/28 安全オリンピック期間 3/1~3/30 フレ再開期間						マスターズサークル (有料登録制) 11:30~12:30 バーソナル レッスン 11:30~						スイムスクール (有料登録制) 11:45~12:45 バーソナル レッスン 12:00~						ベビースクール 11:00~12:00 2/16~2/28 安全オリンピック期間 3/1~3/30 フレ再開期間																	
11:30	バタフライ平泳ぎ/応用 12:05~12:25 岩坂						スイムトレーニング 12:30~13:00 鈴木						マスターズスクール (有料登録制) 12:00~13:00 バーソナル レッスン 12:30~						マスターズスクール (有料登録制) 12:00~13:00 バーソナル レッスン 12:00~																	
12:00	クロール・背泳ぎ/応用 12:35~12:55 渡辺						<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						フィンスクール (有料登録制) 12:50~13:50 バーソナル レッスン 13:00~						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 バーソナル レッスン 13:30~																	
12:30	スイムトレーニング 12:30~13:00 鈴木						保育園 14:00~15:30 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						保育園 14:00~ 15:00 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						保育園 14:30~15:30 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
13:00	<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
13:30	<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						フィンスクール レン貸し (有料登録制) 14:00~15:00						保育園 14:00~ 15:00 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						幼稚園 14:30~15:30 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
14:00							<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
14:30	<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
15:00	<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
15:30	<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> キッズ 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
16:00	<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
16:30	<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
17:00	<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
17:30	<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間																	
18:00	<キッズスクール> ジュニア1 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/16~3/15 安全オリンピック期間 3/17~3/30 フレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 2/1																	

2026年2月16日～メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール（2月9日更新）／土曜日～日曜日

	土曜日						日曜日									
	スクールプール			メンバーブール			スクールプール			メンバーブール						
9:00	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】									
9:30	キッズ 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア2 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
10:00	ベビースクール 10:30～12:00 2/16～2/28 安全オリエンテーション期間 3/1～3/30 プレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア1 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
10:30	キッズ 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						キッズ 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
11:00	キッズ 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						キッズ 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
11:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						<キッズスクール> ジュニア1 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
12:00	3/17～3/30 プレ再開期間						パーソナル レッスン 12:30～									
12:30	3/17～3/30 プレ再開期間						パーソナル レッスン 14:00～									
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						<キッズスクール> ジュニア1 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
13:30	3/17～3/30 プレ再開期間						スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田									
14:00	3/17～3/30 プレ再開期間						フィンスイム【定員20名】 16:35～16:55 篠田									
14:30	3/17～3/30 プレ再開期間						3/17～3/30 プレ再開期間									
15:00	<キッズスクール> ジュニア2 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
15:30	<キッズスクール> ジュニア2 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
16:00	<キッズスクール> ジュニア2 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田									
16:30	<キッズスクール> ジュニア2 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						フィンスイム【定員20名】 16:35～16:55 篠田									
17:00	<キッズスクール> ジュニア3 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						<キッズスクール> ジュニア3 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間									
17:30	<キッズスクール> ジュニア3 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						マスタースクール (有料登録制) 19:00～20:00									
18:00	マスタースクール (有料登録制) 19:00～20:00						マスタースクール (有料登録制) 20:15～21:15									
18:30	マスタースクール (有料登録制) 20:15～21:15						マスタースクール (有料登録制) 21:30～22:00									
19:00	マスタースクール (有料登録制) 21:30～22:00						マスタースクール (有料登録制) 22:00～22:30									
19:30	マスタースクール (有料登録制) 22:00～22:30						マスタースクール (有料登録制) 22:30～23:00									
20:00	マスタースクール (有料登録制) 23:00～23:30						マスタースクール (有料登録制) 23:30～24:00									
20:30	マスタースクール (有料登録制) 24:00～24:30						マスタースクール (有料登録制) 24:30～25:00									
21:00	マスタースクール (有料登録制) 25:00～25:30						マスタースクール (有料登録制) 25:30～26:00									
21:30	マスタースクール (有料登録制) 26:00～26:30						マスタースクール (有料登録制) 26:30～27:00									
22:00	マスタースクール (有料登録制) 27:00～27:30						マスタースクール (有料登録制) 27:30～28:00									
	【プール 21:50 CLOSE】 【施設 22:00 CLOSE】						【プール 19:50 CLOSE】 【施設 20:00 CLOSE】									

フリー遊泳日

2月 10日 (火)

18日 (水)

【フリー遊泳日について】

*フリー遊泳日は ■ のプログラムはお休みになります。

■ のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。

◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

*同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

*レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

*定員制のプログラムに関しては受付方法が異なります。

*パーソナルレッスン（PL）は事前予約制（別料金）となります。

*午前中のアクアは、定員65名となります。

ブルーサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

*アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）

参加費 6,050円（税込）

予約開始 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）

受付場所 2階メインフロント、ブルーサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。

※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。

※ブルーサイドでご予約可能となります。

※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります、

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

現在、休止させていただいております。

水中運動サークルのご案内

■参加費は無料です。

■ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。

■水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。

平日 11:00～20:00 土日祝日 10:00～18:00

■2月実施日■

17日・24日 10:00～10:40

2/11（水祝）・2/23（月祝）特別アクアプログラムタイムスケジュール