

2026年3月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						
9:30																									
10:00																									
10:30																									
11:00																									
11:30																									
12:00																									
12:30																									
13:00																									
13:30																									
14:00																									
14:30																									
15:00																									
15:30																									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00																									
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30																									
23:00																									
23:30	【プール 23:20 CLOSE】						【施設 23:30 CLOSE】						【施設 23:30 CLOSE】												

スマイルアクアダンス  
9:40～10:10  
土屋亜摘

水中運動サークルは  
17日・24日  
10:00～10:40に開催いたします

3月の開催日  
3日・10日

3月の開催日  
3日・10日

アクアダンス  
10:05～10:35  
近藤 由貴

アクアアドバンス30  
10:05～10:35  
Tommy.

アクアアドバンス30  
10:05～10:35  
細井 知子

ベビースクール  
11:00～12:00  
2/16～2/28  
安全オリエンテーション期間  
3/1～3/30  
プレ再開期間

マスターズサークル  
(有料登録制)  
11:30～12:30

アクアシェイプ30  
10:45～11:15  
Tommy.

ベビースクール  
11:00～12:00  
2/16～2/28  
安全オリエンテーション期間  
3/1～3/30  
プレ再開期間

パーソナル  
レッスン  
11:30～

パーソナル  
レッスン  
12:00～

フィンスイム(実習20名)  
11:20～11:40  
高野

マスターズスクール  
(有料登録制)  
12:00～13:00

スイムトレーニング  
12:30～13:00  
鈴木

クロール・背泳ぎ/応用  
12:35～12:55  
渡辺

スイムスクール  
(有料登録制)  
11:45～12:45

スイムスクール  
(有料登録制)  
13:00～14:00

スイムスクール  
(有料登録制)  
13:00～14:00

スイムスクール  
(有料登録制)  
13:00～14:00

フィンスクール  
(有料登録制)  
12:50～13:50

クロール・背泳ぎ/入門  
14:00～14:20  
高野

保育園  
14:30～15:30  
2/16～3/15  
安全オリエンテーション期間  
3/17～3/30  
プレ再開期間

フィンスクール  
レーン貸し  
(有料登録制)  
14:00～15:00

保育園  
14:00～  
15:00  
2/16～3/15  
安全オリエンテーション  
期間  
3/17～3/30  
プレ再開期間

幼稚園  
14:30～15:30  
2/16～3/15  
安全オリエンテーション期間  
3/17～3/30  
プレ再開期間

<キッズスクール>  
キッズ  
2/16～3/15  
安全オリエンテーション期間  
3/17～3/30  
プレ再開期間

<キッズスクール>  
ジュニア1  
2/16～3/15  
安全オリエンテーション期間  
3/17～3/30  
プレ再開期間

<キッズスクール>  
ジュニア2  
2/16～3/15  
安全オリエンテーション期間  
3/17～3/30  
プレ再開期間

<キッズスクール>  
ジュニア3  
2/16～3/15  
安全オリエンテーション期間  
3/17～3/30  
プレ再開期間

スイムスクール  
(有料登録制)  
20:30～21:30

スイムトレーニング  
21:00～21:30

選手コース  
スイムスクール  
(有料登録制)  
20:00～21:00

選手コース

フィンスクール  
(有料登録制)  
21:35～22:35

アクアアドバンス30  
21:10～21:40  
尾形 蘭

マスターズサークル  
(有料登録制)  
21:00～22:00

2026年3月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日～日曜日

	土曜日						日曜日								
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]								
9:30	＜キッズスクール＞ ジュニア1						＜キッズスクール＞ ジュニア2								
10:00	キッズ 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間								
10:30	＜キッズスクール＞ ジュニア1						＜キッズスクール＞ ジュニア1								
11:00	ベビースクール 10:30～12:00 2/16～2/28 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						キッズ 2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間								
11:30															
12:00															
12:30							パーソナル レッスン 12:30～								
13:00	＜キッズスクール＞ キッズ						＜キッズスクール＞ ジュニア1								
13:30	2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間								
14:00	＜キッズスクール＞ ジュニア1						パーソナル レッスン 14:00～								
14:30	2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間														
15:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2														
15:30	2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間														
16:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田								
16:30	2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間						フィンスイム(定員20名) 16:35～16:55 篠田								
17:00	＜キッズスクール＞ ジュニア3														
17:30	2/16～3/15 安全オリエンテーション期間 3/17～3/30 プレ再開期間														
18:00															
18:30															
19:00	マスタースクール (有料登録制) 19:00～20:00														
19:30															
20:00															
20:30	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15														
21:00															
21:30															
22:00	【プール 21:50 CLOSE】 【施設 22:00 CLOSE】														

**フリー遊泳日**

# 3月 9日 (月)

# 19日 (木)

【フリー遊泳日について】

- \*フリー遊泳日は  のプログラムはお休みになります。
- のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。  
◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合がございます。

---

**アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内**

- \*同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \*レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- \*定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \*パーソナルレッスン (P L) は事前予約制 (別料金) となります。
- \*午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

- \*アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。(私服はご遠慮下さい。)

---

**施設利用時の注意事項・ご案内**

- \*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

---

**パーソナルレッスンのご案内**

- パーソナルレッスン (30分)  
参加費 6,050円 (税込)  
予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)  
受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)

※お一人様最大2枠まで予約可能です。  
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。  
※プールエリアでのご予約可能となります。  
※予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります、

---

**プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内**

現在、休止させていただいております。

---

**水中運動サークルのご案内**

- 参加費は無料です。
- ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。
- 水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。  
平日 11:00～20:00 土日祝日 10:00～18:00

**■3月実施日■**  
**17日・24日 10:00～10:40**

★お楽しみアクア★

アクアアドバンス

3/7 (土)

12:00-12:30

増田IR

