

# メガロス草加 GW Special Studio Event

GWのメガロス草加はスタジオイベントを特別なラインナップでお届けいたします！  
"HAPPYでSPECIALな" GWをお過ごしください！

## Special Studio Instructor Event!!

◆5/2(SAT)

### 朝の巡りを整える陰陽ヨガ60

時間：9:30-10:30

料金：2,200円(税込) 定員：40名 場所：Aスタジオ

担当：中波美穂

(最小遂行人数 5名)

※バスタオルを1枚ご持参ください。



忙しい毎日の中で、動く時間(陽)と、ゆるめる時間(陰)どちらも大切にできてますか？  
このクラスでは、ゆったり体を動かして巡りを高める「陽ヨガ」と、じっくりポーズを深めて心身を整える「陰ヨガ」を組み合わせた「陰陽ヨガ」を行います。  
朝の体にやさしくスイッチを入れながら、関節や筋肉をゆっくりほくしていきます。  
体が硬い方や久しぶりの方も安心してご参加ください！  
ぜひ一緒に、心と体のバランスを感じてみましょう！

お申し込みはこちら



◆5/2(SAT)

### ①やさしいフリースタイル体幹レクチャー

時間：10:45-11:15

料金：880円(税込) 定員：40名 場所：Aスタジオ

(最小遂行人数 9名)

### ②フリースタイルNEXT Japaneseバージョン

時間：11:30-12:00

料金：880円(税込) 定員：40名 場所：Aスタジオ

(最小遂行人数 9名)

担当：佐々木弘美



お申し込みはこちら



お申し込みはこちら



◆5/2(SAT)

### ZUMBA75

時間：14:05-14:50/15:00-15:30

料金：2,200円(税込) 定員：40名 場所：Aスタジオ

担当：Yuriyan

(最小遂行人数 5名)



お申し込みはこちら



◆5/4(MON)

### エアロ75

時間：10:40-11:25/11:35-12:05

料金：2,200円(税込) 定員：40名 場所：Aスタジオ

担当：大江美貴

(最小遂行人数 5名)



お申し込みはこちら



【有料】メガロス草加 ゴールデンウィークスタジオイベント～お申込み詳細

【WEB受付期間】2026年3月27日(金) 20:00 ～ レッスン開始30分前まで

『メガロス草加ホームページ⇒お知らせ⇒メガロス草加 GW Special Studio Event～』

から申込可能となっております。

※受付はWEBのみになります。

※WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。

お申し込み詳細はこちらの

二次元コードからご覧いただけます↓



# 5/3(SUN) Special MOSSA Carnival!!



お申し込みはこちら

## Group Power45

時間:11:30-12:15

料金:880円(税込)

定員:35名 場所:Aスタジオ  
大川尚人&松本裕介  
(最小遂行人数 5名)



お申し込みはこちら

## Group Blast45

時間:12:35-13:20

料金:880円(税込)

定員:35名 場所:Aスタジオ  
齋藤香蓮&上野友里絵  
(最小遂行人数 5名)



お申し込みはこちら

## Group Groove45

時間:13:45-14:30

料金:880円(税込)

定員:41名 場所:Aスタジオ  
坂上拓也&粕谷歩夢  
(最小遂行人数 5名)



お申し込みはこちら

## Group Fight45

場所:15:00-15:45

料金:880円(税込)

定員:41名 場所:Aスタジオ  
坂上拓也&阿久津瞭  
(最小遂行人数 5名)



5/2(SAT)

### ①VOLTBOX 30

時間:16:00-16:30

料金:880円(税込) 定員:10名 場所:Bスタジオ

担当:松本裕介&粕谷歩夢  
(最小遂行人数 5名)



お申し込みはこちら



5/2(SAT)

### ②VOLTBOXMaximum45

時間:16:50-17:35

料金:1,100円(税込) 定員:10名 場所:Bスタジオ

担当:松本裕介&粕谷歩夢  
(最小遂行人数 5名)



お申し込みはこちら

## GW 無料ジョイントイベント

◆5/5(TUE)

TOBIPPA30

15:20-15:50

齋藤香蓮&上野友里絵

◆5/6(WED)

TOBIPPA30

13:45-14:15

上野友里絵&粕谷歩夢

◆5/6(WED)

VOLTBOX20

14:50-15:10

大川尚人&氏川周哉

皆様のご参加お待ちしております!!

MEGALOS

# 2026年5月2日(土)～5月6日(水・祝)

## 【有料】メガロス草加 GW Special Studio Event～お申込み詳細

**【WEB受付期間】 2026年3月27日(金) 20:00 ～ レッスン開始30分前まで**

『メガロス草加ホームページ⇒ お知らせ ⇒メガロス草加 GW Special Studio Event～』  
から申込可能となっております。

**※受付はWEBのみになります。**

**※WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。**

### 【ご入金方法】

**クレジットカードのみ ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。**

### 【返金について】

**申込キャンセルの場合、手数料として550円(税込)が必要です。**

**(2,200円-550円 = 1,650円の返金)**

**※以下に該当する場合、返金はございません。ご理解の上お申し込みください。**

- ・イベント2日前以降のキャンセル
- ・イベント料金が550円(税込)以下

### 【イベント参加料金について】

- ・メガロス草加会員で時間外利用の場合イベント料でイベント前後1時間施設利用可。  
他店会員、会員外の方はレッスン料+2,200円(税込)で終日施設利用が可能です。  
施設利用料は当日メインフロントにて入金になります。

**※メガロス他店会員様(プラチナ、ゴールド会員様を除く)、その他外部の方はご来館の際にメインフロントにてロッカーカードをお渡しいたします。**

### 【入場について】

- ・申込順が当日の入場順となります。
- ・イベント当日はレッスン開始10分前にお名前(苗字)を呼ばせていただきます。

### 【キャンセル待ちについて】

**・キャンセル待ちご希望の方のみ、メインフロントにて受付いたします。予約状況に空きが出ましたらご連絡いたします。**

### 【無料イベント予約方法】

**Hacomono(通常レッスンと運用同じ)**