

## 4/29(水・祝) スタジオプログラム

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9:00		9:00
9:30			9:30
10:00	<b>【定員制 36名】</b> エンジョイステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁	<b>【定員制 30名】</b> トラディショナルヨーガ 09:55-10:25 川谷 幸子	10:00
10:30	<b>【定員制 42名】</b> パーニングエアロ 10:30-11:15 城谷 崇仁	<b>【有料定員 30名】</b> 富樫コーチGroup Grooveイベント 10:40-11:25 富樫 冴子	10:30
11:00	<b>【定員制 36名】</b> Group Power 11:30-12:00 松本 裕介		11:00
11:30		<b>【定員制 30名】</b> 映像 Group Centergy 12:00-12:30	11:30
12:00	<b>【定員制 42名】</b> アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子		12:00
12:30		<b>【定員制 25名】</b> スタジオヒキナース (TOBIPPA) 粕谷 歩夢 13:15-13:30	12:30
13:00	<b>【定員制 60名】</b> エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	<b>【定員制 25名】</b> TOBIPPA 13:45-14:15 粕谷歩夢	13:00
13:30	<b>【定員制 48名】</b> パワーヨーガ 14:30-15:15 中波 美穂		13:30
14:00	<b>【定員制 36名】</b> Group Blast 15:30-16:15 齋藤 香蓮	<b>【定員制 25名】</b> エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花	14:00
14:30	<b>【定員制 42名】</b> Group Fight 16:30-17:15 大川 尚人		14:30
15:00		<b>【有料定員 20名】</b> 昭和の日イベント 『昭和ストロングチャレンジ』 18:00-19:30 坂上&大川&齋藤&粕谷	15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00