

■通常営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～22:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
■休館日	毎週金曜日・夏期、年末年始	

MEGALOS SOKA Time Life For Studio / Gym / Re-Self														
	10/25(日)		10/26(月)		10/27(火)		10/28(水)		10/29(木)		10/31(土)			
		スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30						営業開始 9:00						9:00	
9:30		ミライクスール ジュニアクラス 9:00-10:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:35-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 気功 9:15-9:45 得字 弘美	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁		【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 中波 美穂	ミライクスール ジュニアクラス 9:00-10:00	9:30	
10:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:00-10:30 高木愛澄								【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 09:55-10:25 川谷 幸子				10:00	
10:30	【定員制 42名】 エンジョイエアロ 10:00-10:30 高木 愛澄	ミライクスール キッズクラス 10:00-11:00	【定員制 42名】 Group Fight 10:40-11:10 飯島	【映像】 Group Groove 10:30-11:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	10:00-10:45 得字 弘美	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:30-11:15 城谷 崇仁	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:45-11:15 飯島	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライクスール キッズクラス 10:00-11:00	10:30	
11:00	バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライクスール ベビーミライク 11:00-11:45			【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:30-12:05 浅野 智子		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本	【無料登録制】 ウォーキングサークル 11:30-12:00 飯島	【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 住吉 真理	【定員制 40名】 nani aloha 11:15-12:00 木村 淳	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:20-12:05 高木 愛澄		11:00	
11:30			【定員制 48名】 かんたんストレッチ 11:30-12:00 飯島	【映像】 Group Centrgy 11:30-12:15		【登録制】 ジュニア向け健康スクー ル REBORNS FIT 12:00-13:00 松本		【映像 定員30名】 Group Centergy 12:15-12:45	【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 Junko	ミライクスール ジュニアクラス 12:00-13:00	11:30	
12:00													12:00	
12:30	【定員制 36名】 Group Blast 12:30-13:15 上野	【無料登録制】 ランニングサークル 12:30-13:00 阿久津	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		ZUMBA 12:20-13:05 浅野 智子	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【定員制 30名】 Group Groove 13:00-13:30 粕谷	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【定員制 40名】 【登録制】 ジュニア向け健康スクー ル REBORNS FIT 13:30-14:30 大川	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:05-13:50 Junko		12:30	
13:00													13:00	
13:30	【定員制 42名】 Group Fight 13:45-14:30 Mariana	【定員制 25名】 スタジオヒキチネース(TOBIPPA) 上野 13:45-14:00	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:40-14:10 大江 美貴	【定員制 40名】 ボディデザインビリティス 13:30-14:15 Junko	【定員制 50名】 歌うボイスエクササイズ ライト30 13:15-13:45 こりな	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 粕谷	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 40名】 【登録制】 ジュニア向け健康スクー ル REBORNS FIT 13:30-14:30 大川	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】 ZUMBA75 14:05-14:50/15:00- 15:30 ※2本受講必須 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオヒキチネース(TOBIPPA) 三田村 13:30-13:45	13:30
14:00													14:00	
14:30	【定員制 36名】 Group Power 14:55-15:40 大川	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:15-14:45 上野	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 14:25-15:10 増田 優子	【定員制 36名】 Group Blast 14:30-15:00 上野	【定員制 50名】 歌うボイスエクササイズ レネユー 30 14:00-14:30 こりな	【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:30-15:15 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 40名】 【登録制】 ジュニア向け健康スクー ル REBORNS FIT 13:30-14:30 大川	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】 ZUMBA75 14:05-14:50/15:00- 15:30 ※2本受講必須 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオヒキチネース(TOBIPPA) 上野 15:30-15:45	14:30
15:00													15:00	
15:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 大川				【映像 定員30名】 Group Centergy 16:15-17:00		【映像 定員30名】 Group Fight 16:45-17:15					15:30	
16:00													16:00	
16:30		【女性専用クラス/定員制 5名】 VOLTBOX 16:50-17:10 大川	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	ミライクスール キッズクラス 16:30-17:30	【映像】 Group Groove 17:15-17:45	ミライクスール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15					16:30	
17:00						【映像 定員30名】 Group Groove 17:15-17:45							17:00	
17:30						【映像 定員30名】 Group Fight 17:45-18:30							17:30	
18:00													18:00	
18:30													18:30	
19:00													19:00	
19:30													19:30	
20:00													20:00	
20:30													20:30	
21:00													21:00	
21:30													21:30	
22:00													22:00	
22:30													22:30	
23:00													23:00	
23:30													23:30	