2026年12月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

月曜日

スクールプール 1
- 9:00～14:00 【9:00 OPEN】
- 10:05～10:35 アクアアドバンス／ゆみ
- 11:00～12:00 ベビースクール
- 12:05～12:25 平泳ぎ・バタフライ／応用／岩阪
- 12:30～13:00 スイムトレーニング／土屋
- 13:00～14:00 スイムスクール（有料登録制）／初中級：土屋／上級：鈴木
- 14:15～ 準備
- 14:30～15:30 保育園
- 15:30～16:30 <キッズスクール> キッズ
- 16:30～17:30 <キッズスクール> ジュニア1
- 17:30～18:30 <キッズスクール> ジュニア2
- 18:30～19:30 <キッズスクール> ジュニア3
- 20:30～21:30 スイムスクール（有料登録制）／赤荻
- 21:30～22:30 フィンスクール（有料登録制）／赤荻

スクールプール 2
- 12:30～13:00 パーソナルレッスン／岩阪

スクールプール 3
- 13:00～14:00 スイムスクール（有料登録制）／初中級：土屋／上級：鈴木

スクールプール 4
- 14:30～15:30 保育園

スクールプール 5
- 16:00～17:00 <キッズスクール> キッズ

スクールプール 6
- 10:05～10:35 アクアアドバンス／ゆみ

メンバープール 1
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

メンバープール 2
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

火曜日

スクールプール 1
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】
- 9:40～10:10 スマイルアクアダンス／土屋
- 11:30～12:30 マスターズサークル（有料登録制）／土屋
- 12:35～12:55 クロール・背泳ぎ／応用／岩阪
- 13:00～14:00 スイムスクール（有料登録制）／初中級：土屋／上級：岩阪
- 14:00～15:00 フィンスクール レーン貸し（有料登録制）
- 15:15～ 準備
- 15:30～16:30 <キッズスクール> キッズ
- 16:30～17:30 <キッズスクール> ジュニア1
- 17:30～18:30 <キッズスクール> ジュニア2
- 18:30～19:30 <キッズスクール> ジュニア3
- 19:30～21:00 選手コース
- 21:00～21:30 スイムトレーニング／赤荻

スクールプール 2
- 12:30～13:00 パーソナルレッスン／高野

スクールプール 3
- 13:00～14:00 スイムスクール（有料登録制）／初中級：土屋／上級：岩阪

スクールプール 4
- 14:00～15:00 フィンスクール レーン貸し（有料登録制）

スクールプール 5
- 16:00～17:00 <キッズスクール> キッズ

スクールプール 6
- 9:40～10:10 スマイルアクアダンス／土屋

メンバープール 1
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

メンバープール 2
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

水曜日

スクールプール 1
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】
- 10:05～10:35 アクアアドバンス30／Tommy.
- 10:45～11:15 アクアシェイプ30／Tommy.
- 11:30～11:50 フィンスイム【定員20名】／高野
- 12:00～13:00 スイムスクール（有料登録制）／初級：篠田／中級：岩阪／上級：高野
- 13:00～14:00 フィンスクール（有料登録制）／高橋
- 14:00～15:00 保育園
- 15:15～ 準備
- 15:30～16:30 <キッズスクール> キッズ
- 16:30～17:30 <キッズスクール> ジュニア1
- 17:30～18:30 <キッズスクール> ジュニア2
- 18:30～19:30 <キッズスクール> ジュニア3
- 19:30～21:00 選手コース
- 20:00～21:00 スイムスクール（有料登録制）／初級：鈴木／中上級：篠田
- 21:10～21:40 アクアアドバンス30／尾形　蘭

スクールプール 2
- 12:30～13:00 パーソナルレッスン／土屋

スクールプール 3
- 13:00～14:00 準備

スクールプール 4
- 14:00～15:00 保育園

スクールプール 5
- 16:00～17:00 <キッズスクール> キッズ

スクールプール 6
- 10:05～10:35 アクアアドバンス30／Tommy.

メンバープール 1
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

メンバープール 2
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

木曜日

スクールプール 1
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】
- 10:05～10:35 アクアアドバンス30／細井　知子
- 11:00～12:00 ベビースクール
- 12:00～13:00 マスターズスクール（有料登録制）／鈴木
- 13:00～14:00 スイムスクール（有料登録制）／初級：岩阪／中級：鈴木／上級：篠田
- 14:00～14:20 クロール・背泳ぎ／入門／高野
- 14:20～ 準備
- 14:30～15:30 幼稚園
- 15:30～16:30 <キッズスクール> キッズ
- 16:30～17:30 <キッズスクール> ジュニア1
- 17:30～18:30 <キッズスクール> ジュニア2
- 18:30～19:30 <キッズスクール> ジュニア3
- 19:30～21:00 選手コース
- 21:00～22:00 マスターズサークル（有料登録制）／金成

スクールプール 2
- 12:00～12:30 パーソナルレッスン／高野
- 12:30～13:00 パーソナルレッスン／近藤

スクールプール 3
- 13:00～14:00 スイムスクール（有料登録制）／初級：岩阪／中級：鈴木／上級：篠田

スクールプール 4
- 14:00～15:00 REBORNS SCHOOL（有料登録制）／篠田

スクールプール 5
- 16:00～17:00 <キッズスクール> キッズ

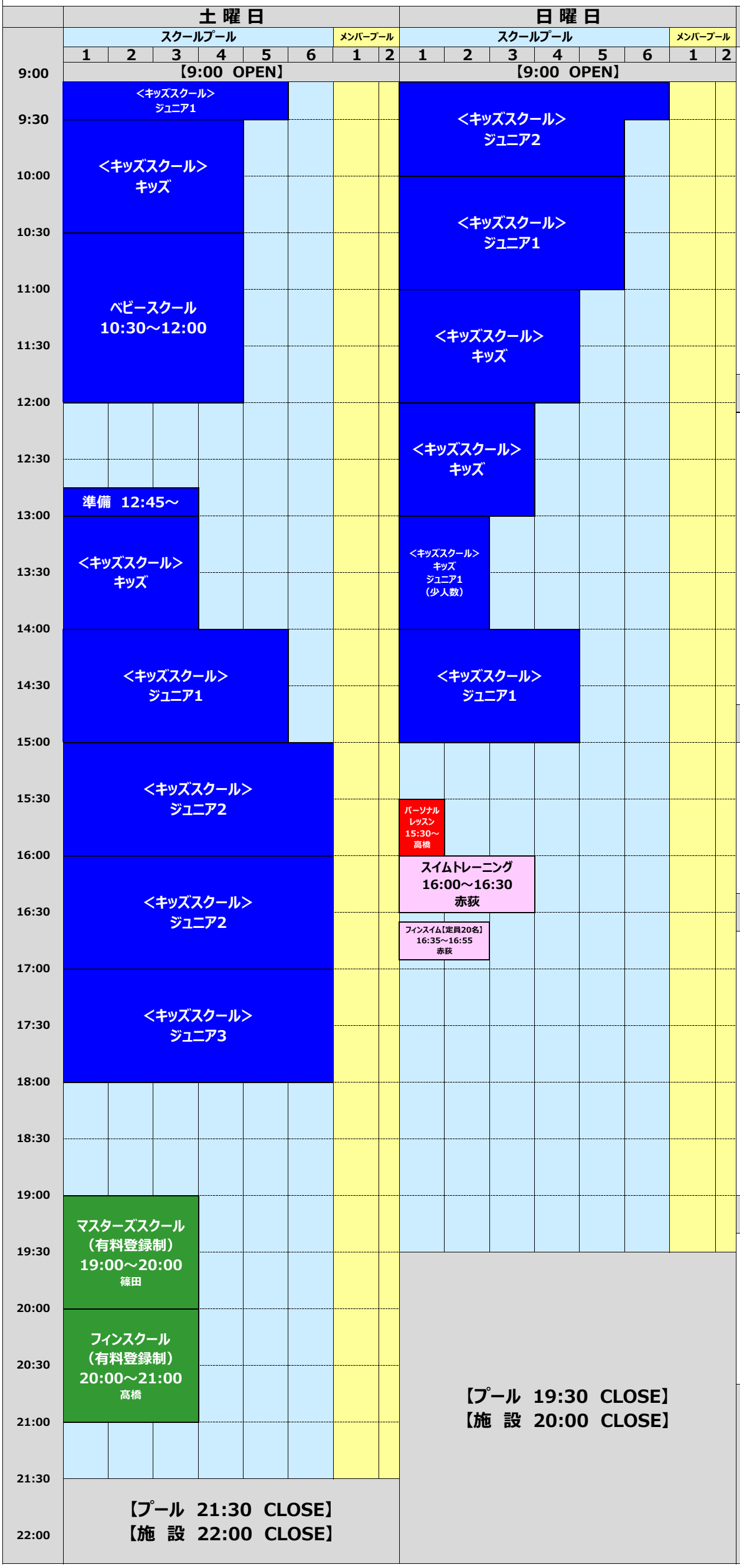
スクールプール 6
- 10:05～10:35 アクアアドバンス30／細井　知子

メンバープール 1
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

メンバープール 2
- 9:00～23:00 【9:00 OPEN】

【プール　23:00　CLOSE】　　【施　設　23:30　CLOSE】

2026年12月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日～日曜日



フリー遊泳日

【フリー遊泳日について】

＊フリー遊泳日は　　のプログラムはお休みになります。

　　のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。
◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、
　各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

＊同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

＊レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで
　お申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

＊定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

＊パーソナルレッスン（ＰＬ）は事前予約制（別料金）となります。

＊午前中のアクアは、定員65名となります。

　プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

＊アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

＊ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
　予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）
参加費　 6,050円（税込）
　予約開始　 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）
　受付場所　 2階メインフロント，プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります、

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

現在、休止させていただいております。