2026年11月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

月曜日

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- アクアアドバンス 10:05～10:35 ゆみ
- ベビースクール 11:00～12:00
- 平泳ぎ・バタフライ／応用 12:05～12:25 岩阪
- スイムトレーニング 12:30～13:00 土屋
- パーソナルレッスン 12:30～ 岩阪
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00 初中級：土屋 上級：鈴木
- 準備 14:15～
- 保育園 14:30～15:30
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- スイムスクール（有料登録制） 20:30～21:30 赤荻
- フィンスクール（有料登録制） 21:30～22:30 赤荻

火曜日

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- スマイルアクアダンス 9：40～10：10 土屋
- マスターズサークル（有料登録制） 11:30～12:30 土屋
- クロール・背泳ぎ／応用 12:35～12:55 岩阪
- パーソナルレッスン 12:30～ 高野
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00 初中級：土屋 上級：岩阪
- フィンスクール レーン貸し（有料登録制） 14:00～15:00
- 準備 15:15～
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムトレーニング 21:00～21:30 赤荻

水曜日

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.
- アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.
- フィンスイム【定員20名】 11:30～11:50 高野
- スイムスクール（有料登録制） 12:00～13:00 初級：篠田 中級：岩阪 上級：髙野
- パーソナルレッスン 12:30～ 土屋
- フィンスクール（有料登録制） 13:00～14:00 高橋
- 準備
- 保育園 14:00～15:00
- 準備 15:15～
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムスクール（有料登録制） 20:00～21:00 初級：鈴木 中上級：篠田
- アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形　蘭

木曜日

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

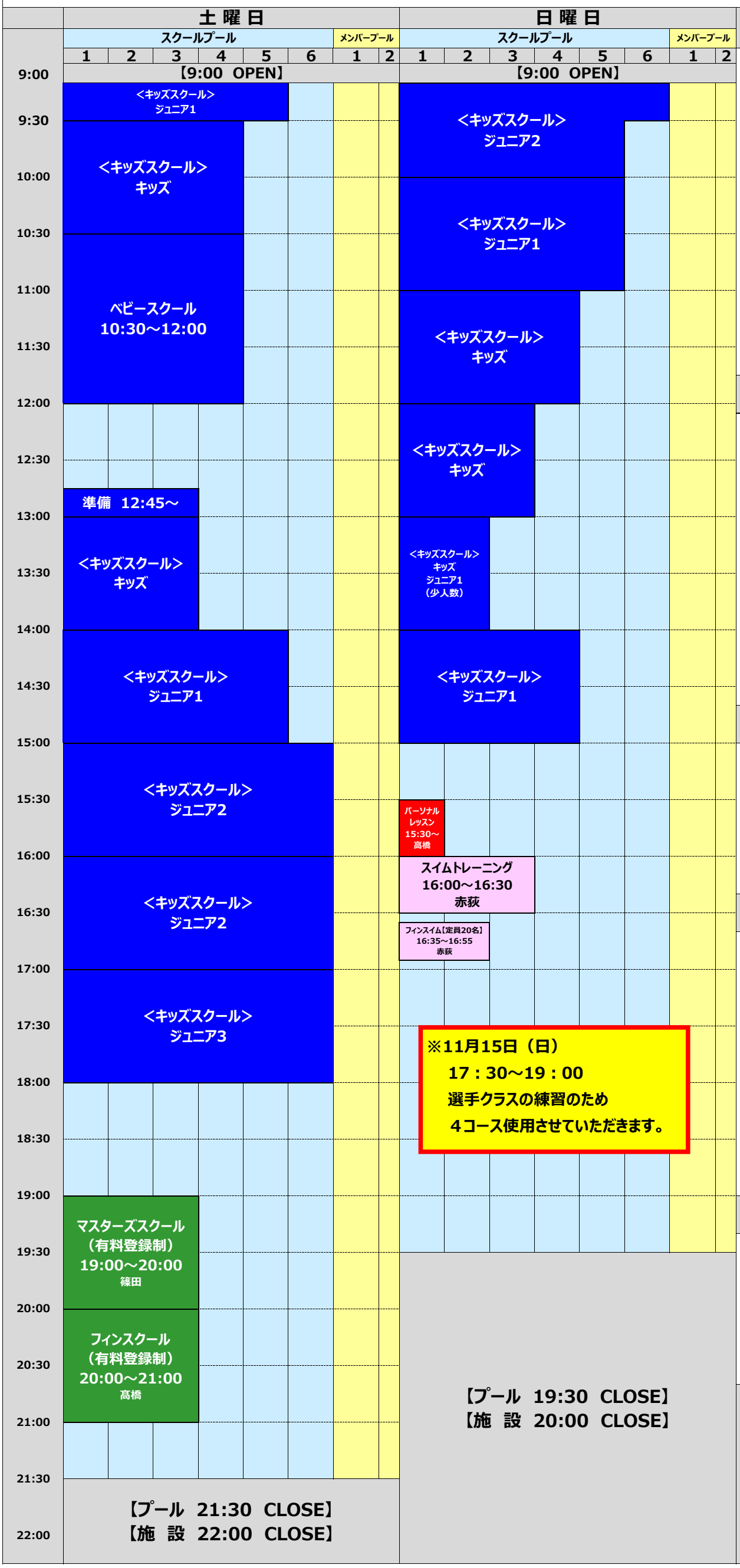
【9:00 OPEN】

- アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井　知子
- ベビースクール 11:00～12:00
- マスターズスクール（有料登録制） 12:00～13:00 鈴木
- パーソナルレッスン 12:00～ 高野
- パーソナルレッスン 12:30～ 近藤
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00 初級：岩阪 中級：鈴木 上級：篠田
- クロール・背泳ぎ／入門 14:00～14:20 高野
- REBORNS SCHOOL（有料登録制） 14:00～15：00 篠田
- 準備 14:20～
- 幼稚園 14:30～15:30
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- マスターズサークル（有料登録制） 21:00～22:00 金成

9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30

【プール 23:00 CLOSE】　【施 設 23:30 CLOSE】

2026年11月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日～日曜日



フリー遊泳日

19日(木)・23日(月・祝)・29日(日)

【フリー遊泳日について】

＊フリー遊泳日は　　のプログラムはお休みになります。

　　のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。
◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、
　各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

＊同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

＊レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

＊定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

＊パーソナルレッスン（ＰＬ）は事前予約制（別料金）となります。

＊午前中のアクアは、定員65名となります。

　プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

＊アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

＊ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）
参加費　6,050円（税込）
　予約開始　毎月20日（休館日の場合は翌営業日）
　受付場所　2階メインフロント，プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります、

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

現在、休止させていただいております。

2026年 メガロス草加 スイミングカレンダー

11月

	日	月	火	水	木	金	土
イベント・その他	《スクールについて》 11月23日（月・祝）は祝日営業の為、 スイムスクール（20：30~21：30）、フィンスクールは休講となります。 祝日営業時間　9：00~20：00						
コース利用制限							
イベント・その他	1	2	3 （祝日営業） 9：00~20：00	4	5	6	7 お楽しみアクア 12:00～12:30
コース利用制限						休館日	
イベント・その他	8	9	10	11	12	13	14
コース利用制限						休館日	
イベント・その他	15	16	17	18	19	20	21
コース利用制限	選手クラス 17:30～19:00 (4コース使用)				フリー遊泳日	休館日	
イベント・その他	22	23 （祝日営業） 9：00~20：00	24	25	26	27	28
コース利用制限		フリー遊泳日				休館日	
イベント・その他	29 スクール休講	30 スクール休講					
コース利用制限	フリー遊泳日						

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンス(キャスト)はございません。
イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。予めご了承下さい。
※イベントが追加される可能性あります。

★お楽しみアクア★

アクアアドバンス

11/7（土）

12:00-12:30

増田IR

ご案内

11月15日(日)17:30～19:00

選手クラスの為

最大4コース使用いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが

ご理解・ご協力をお願いいたします。

MEGALOS