

2024/2 メガロス田端スケジュール 1/21改訂版

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
9:30	●有料スクール●									●有料スクール●									
10:00	太極拳スクール 9:40-10:25 河原佳久				ペーヨーライク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]			●有料スクール●			キッズスクール 導入予定 9:30-10:15	ミライスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		■定員制[45名]	ミライスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		
10:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	太極拳 10:15-11:00 鈴木純	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 榎崎子 体験不可クラス	●有料会員制●	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	トヨタインフォメーション 10:15-10:45 内野やい	パーソナルトレーニング 10:15-11:00 松原由美	●有料会員制●	
11:00	太極拳 10:40-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原由美	ホットヨーガ ヘーシック 10:30-11:15 山崎菜穂子	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	ホットヨーガ ヘーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	■女性限定 定員制[45名]	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	ホットヨーガ ヘーシック 10:30-11:30 Makko	パーソナルトレーニング 11:15-11:45 高井敬介	パーソナルトレーニング 10:15-11:00 松原由美	●有料会員制●
11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		infinity flow 11:15-11:45 大塚あかり	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 榎崎子 体験不可クラス	■定員制[30名]	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 11:15-11:45 高井敬介	パーソナルトレーニング 11:15-11:45 高井敬介	パーソナルトレーニング 11:15-11:45 高井敬介	●有料会員制●
12:00	Gaze美尻マシマロピップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイエアロ 11:30-12:00 松原由美	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]		infinity flow 12:05-12:20大塚あかり	Group Power 12:00-12:45 荒井紗子	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	オリジナル ホットビデオ 12:00-12:00 RAN	パーソナルトレーニング 12:00-12:30 高井敬介	パーソナルトレーニング 12:00-12:30 高井敬介	●有料会員制●
12:30	[映画] Group Power 12:15-12:45	Group Century 12:20-12:50 高橋裕美	●有料会員制●	[映画] Group Blast 12:30-13:00	[映画] Group Blast 12:30-13:00		[映画] Group Century 12:40-12:55	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	オリジナル ホットビデオ 12:00-12:00 RAN	パーソナルトレーニング 12:00-12:30 高井敬介	パーソナルトレーニング 12:00-12:30 高井敬介	●有料会員制●
13:00	■定員制[40名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■予約不要 REBORNS Start 13:10-13:25	パーソナルトレーニング 13:00-13:30 城谷敏仁	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	VOLTBOX 12:50-13:20 吉田由美	パーソナルトレーニング 12:50-13:20 佐藤	パーソナルトレーニング 12:50-13:20 佐藤	●有料会員制●
13:30	WORKOUT-hitsong 13:00-13:30 榎井雄太			[映画] Group Power 13:20-13:50	[映画] Group Power 13:20-13:50		■有料スクール●	エンジョイエアロ 13:45-14:15 城谷敏仁	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	VOLTBOX 13:15-13:45 DAISUKE	パーソナルトレーニング 13:05-13:50 長谷川康典	パーソナルトレーニング 13:05-13:50 長谷川康典	●有料会員制●
14:00	VOLTBOX 13:55-14:15 榎井雄太	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 宮崎めぐみ	エンジョイエアロ 13:45-14:15 城谷敏仁	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	VOLTBOX 13:35-13:55 吉田由美	パーソナルトレーニング 13:40-14:10 RAN	パーソナルトレーニング 13:40-14:10 RAN	●有料会員制●
14:30	VOLTBOX 14:25-14:45 榎井雄太	トヨタインフォメーション 14:25-14:55 佐々木直		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 宮崎めぐみ	エンジョイエアロ 14:15-15:00 阿部麻穂	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 14:15-14:45 DAISUKE	パーソナルトレーニング 14:15-14:45 DAISUKE	パーソナルトレーニング 14:15-14:45 DAISUKE	●有料会員制●
15:00	■定員制[45名]			[LIVE] YOGA 60 14:45-15:45	[LIVE] YOGA 60 14:45-15:45		[映画] Group Groove 14:55-15:25	■予約不要 REBORNS Start 14:55-15:10	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 14:55-15:40 hirocky	パーソナルトレーニング 14:55-15:40 hirocky	パーソナルトレーニング 14:55-15:40 hirocky	●有料会員制●
15:30	[映画] Group Fight 15:15-16:00	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木直						■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 15:15-15:45 荒井紗子	パーソナルトレーニング 15:15-15:45 荒井紗子	パーソナルトレーニング 15:15-15:45 荒井紗子	●有料会員制●
16:00	[映画] Group Century 16:10-16:25	ミライ スクール (キッズクラス) 16:00-17:00						■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 16:10-16:30 榎井雄太	パーソナルトレーニング 16:10-16:30 榎井雄太	パーソナルトレーニング 16:10-16:30 榎井雄太	●有料会員制●
16:30								■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 16:15-17:00 榎井雄太	パーソナルトレーニング 16:15-17:00 榎井雄太	パーソナルトレーニング 16:15-17:00 榎井雄太	●有料会員制●
17:00								■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 16:45-17:05 榎井雄太	パーソナルトレーニング 16:45-17:05 榎井雄太	パーソナルトレーニング 16:45-17:05 榎井雄太	●有料会員制●
17:30		ミライ スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00						■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	●有料会員制●
18:00								■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	●有料会員制●
18:30		VOLTBUMP 5.19						■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	●有料会員制●
19:00	■定員制[36.45名]	Group Groove 26	●有料会員制●					■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	パーソナルトレーニング 17:00-18:00 Mirei	●有料会員制●
19:30	【講師のレッスン】 19:15-19:45 佐藤		●有料会員制●	[映画] Group Century 19:10-19:40	[映画] Group Century 19:10-19:40		■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 19:15-20:15 木村真由美	パーソナルトレーニング 19:15-20:15 木村真由美	パーソナルトレーニング 19:15-20:15 木村真由美	●有料会員制●
20:00	■定員制[36名]	スリッパ20:05-20:20 佐藤		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 19:15-20:15 木村真由美	パーソナルトレーニング 19:15-20:15 木村真由美	パーソナルトレーニング 19:15-20:15 木村真由美	●有料会員制●
20:30	TOBIPPA 20:05-20:35 榎田奈央			Group Fight 20:15-20:45 榎田奈央	Group Fight 20:15-20:45 榎田奈央		■定員制[10名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 20:05-20:20 榎井雄太	パーソナルトレーニング 20:05-20:20 榎井雄太	パーソナルトレーニング 20:05-20:20 榎井雄太	●有料会員制●
21:00	[映画] Group Fight 21:05-21:20	Group Fight 21:00-21:45 榎田奈央		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 20:20-20:40 吉見涼子	パーソナルトレーニング 20:20-20:40 吉見涼子	パーソナルトレーニング 20:20-20:40 吉見涼子	●有料会員制●
21:30		Group Fight 21:00-21:45 榎田奈央		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[9名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 20:20-20:40 吉見涼子	パーソナルトレーニング 20:20-20:40 吉見涼子	パーソナルトレーニング 20:20-20:40 吉見涼子	●有料会員制●
22:00	[映画] Group Groove 21:50-22:35			[映画] Group Fight 22:00-22:30	[映画] Group Fight 22:00-22:30		[LIVE] MOSSA 60 21:30-22:30	[LIVE] MOSSA 60 21:30-22:30	[LIVE] MOSSA 60 21:30-22:30	[LIVE] MOSSA 60 21:30-22:30	[LIVE] MOSSA 60 21:30-22:30	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	パーソナルトレーニング 21:00-21:30 Mirei	パーソナルトレーニング 21:00-21:30 Mirei	パーソナルトレーニング 21:00-21:30 Mirei	●有料会員制●
23:00	[シム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く											●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	[シム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く	[シム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く	[シム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く	●有料会員制●

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします
 ※2/12(月・祝)スケジュールは別途閲覧いたします



全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場開始はごさいません。開始時刻までにご入場ください。
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。