

メガロスキッズアフタースクール カリキュラム

集中フルネス

20分間（毎日実施）

子どもの五感を使って、集中力を上げるための働きかけをする

- > 視覚 目で見たものの中から情報を収集、ものを細かく観察する力をつける
- > 触覚 手先、足先から情報を収集する力をつける
- > 聴覚 人の話を集中して聴ける子どもにする
- > 味覚 食べ物をゆっくり噛み、考えながら食べることで物の本来の味を知る力をつける
- > 嗅覚 香りを元に呼吸を集中させる

東京学芸大プログラム

45分間

「遊びの発明」というタイトルの元、テーマにそってお子様が自ら考え相話し新しい遊びを発明していくプログラムです。発明した遊びはアフタースクール内全体に展開し、取り入れていきます。

メガトレ

45分間

指先・足先・体幹を使用して省スペースで身体を動かすプログラムです。脳と身体をリンクさせるためのデュアルタスクトレーニングを取り入れ身体を動かしながら頭を使うことを楽しみます。

日本語学習

45分間

「今日は何の日？」「言葉・漢字の由来」「ことわざ」「漢字の由来」「四字熟語」など課題に出された日本語について調べ学びます。課題については都度提示をします。

リサーチ&プレゼン

45分間

言葉の意味を辞書で調べプレゼンをします。調べたことをインプットしアウトプットをすることで言葉の理解を深める事ができます。辞書ひきタイムトライアルで目標を立てて楽しみながら行います。

アート

45分間

テーマにそって折り紙やお絵描き、物作りをします。お子様の発想や発案を生かし季節に合わせて作品を作り出します。

●年間カリキュラムスケジュール（現時点での予定です。状況に応じて変更します。）

	月	火	水	木	金
4月	東京学芸大学	メガトレ	日本語	東京学芸大学	アート
5月	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学	メガトレ	日本語	東京学芸大学
6月	アート	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学	メガトレ	日本語
7月	東京学芸大学	アート	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学	メガトレ
8月	日本語	東京学芸大学	アート	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学
9月	メガトレ	日本語	東京学芸大学	アート	リサーチ&プレゼン
10月	東京学芸大学	メガトレ	日本語	学芸大学	アート
11月	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学	メガトレ	日本語	東京学芸大学
12月	アート	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学	メガトレ	日本語
1月	東京学芸大学	アート	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学	メガトレ
2月	日本語	東京学芸大学	アート	リサーチ&プレゼン	東京学芸大学
3月	メガトレ	日本語	東京学芸大学	アート	リサーチ&プレゼン

