

# 2024/8 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
9:30	●有料スクール●									●有料スクール●									
10:00	太極拳スクール 9:40-10:25 河原佳久				ベビーミヨイク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]			体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:45-10:30 渡辺美佐子	ベビーミヨイク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]						
10:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●		■定員制[45名]	●有料会員制●	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 藤原千尋 体験不可クラス	●有料会員制●	テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹原一	■定員制[45名]	■定員制[45名]	RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トランジショナルヨガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス	■定員制[45名]	■定員制[40名]	トランジショナルヨガ 10:20-11:00 西内ゆい	●有料会員制●	
11:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 大塚めぐみ		■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[40名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[36名]	■定員制[30名]	●有料会員制●	■定員制[40名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
12:00	Gaze観音マシマロクラブ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[40名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[40名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
12:30	[映画] Group Power 12:15-12:45	Group Century 12:20-12:50 高橋裕美	●有料会員制●	[映画] Group Blast 12:35-13:05	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[40名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
13:00	[映画] Group Fight 13:00-13:30	WORKOUT-hitsong- 13:05-13:35 藤井雄太	●有料会員制●	[映画] Group Blast 13:20-13:50	■定員制[40名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
13:30	[映画] Group Groove 13:50-14:05	Group Blast 13:50-14:20 藤井雄太	●有料会員制●	[映画] Group Century 13:20-13:50	■定員制[40名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
14:00	[映画] Group Groove 13:50-14:05	Group Blast 13:50-14:20 藤井雄太	●有料会員制●	[映画] Group Century 13:20-13:50	■定員制[40名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
14:30	トランジショナルヨガ 14:30-15:00 佐々木亜	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
15:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
15:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]		[LIVE] YOGA 60 15:00-16:00	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
16:00	[映画] Group Century 16:10-16:25	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
16:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
17:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
17:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
18:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
18:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
19:00	■定員制[36.45名]	■定員制[36.45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
19:30	[資格取得クラス] 19:15-19:45 佐藤祥	■定員制[36名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
20:00	■定員制[36名]	■定員制[36名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
20:30	■定員制[36名]	■定員制[36名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
21:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
21:30	[映画] Group Fight 21:05-21:20	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
22:00	[映画] Group Groove 21:50-22:20	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
22:30	[映画] Group Groove 21:50-22:20	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[40名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	●有料会員制●	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]	●有料会員制●
23:00	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く		[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く		[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く		[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く		[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く		[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	[ジム利用時間] 23:10まで 【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く	

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いします。  
 ※8/12は祝日スケジュールとなります。  
 ※夏期休館日は別途ご確認をお願いします。



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。  
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。  
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。