

# 2024/7 メガロス田端スケジュール

| 店舗情報 (通常) |               |            |                        |
|-----------|---------------|------------|------------------------|
| ■営業時間     | 月曜日～木曜日       | 9:30～23:20 | マシンプール利用<br>営業終了10分前まで |
|           | 土曜日           | 9:30～21:20 |                        |
|           | 日曜日           | 9:30～20:20 |                        |
| ■休憩日      | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |            |                        |

| 時間    | 月曜日  |   |  | 火曜日   |                               |         | 水曜日   |       |         | 木曜日   |       |         | 土曜日   |       |         | 日曜日   |       |         |
|-------|--|---|--|-------|-------------------------------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|---------|
|       | スタジオA  | スタジオB                                   | ホットスタジオ                                  | スタジオA | スタジオB                         | ホットスタジオ | スタジオA | スタジオB | ホットスタジオ | スタジオA | スタジオB | ホットスタジオ | スタジオA | スタジオB | ホットスタジオ | スタジオA | スタジオB | ホットスタジオ |
| 9:30  | ●有料スクール●                                       |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 10:00 | 太極拳スクール<br>9:40-10:25<br>河原佳久                  |   |  |       | ベビーミョイク<br>スクール<br>9:45-10:30 |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 10:30 | ■定員制【45名】                                      | ■定員制【45名】                               | ◆有料会員制◆                                  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 11:00 | 太極拳<br>10:40-11:10<br>河原佳久                     | エンジョイエアロ<br>10:40-11:10<br>松原由香         | ホットヨーガ-<br>ベテリック<br>10:30-11:15<br>山角真穂子 |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 11:30 | ■女性限定 定員制【45名】                                 | ■定員制【40名】                               |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 12:00 | Gaze美尻マシムロピフ<br>11:30-12:00<br>高橋裕美            | エンジョイエアロ<br>11:30-12:00<br>松原由香         |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 12:30 | [映画]<br>Group Power<br>12:15-12:45             | Group Century<br>12:20-12:50<br>高橋裕美    | ◆有料会員制◆                                  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 13:00 | [映画]<br>Group Fight<br>13:00-13:30             | WORKOUT-hitsong-<br>13:05-13:35<br>高橋裕美 |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 13:30 | [映画]<br>Group Groove<br>13:20-13:50            | Group Blast<br>13:20-13:50<br>大川由人      |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 14:00 | [映画]<br>Group Groove<br>13:50-14:05            | Group Blast<br>13:50-14:20<br>高橋裕美      |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 14:30 | トランスインテリョーガ<br>14:30-15:00<br>佐々木亜             | エンジョイエアロ<br>14:30-15:00<br>松本真実         |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 15:00 | ■定員制【45名】                                      |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 15:30 | エンジョイエアロ<br>15:15-15:45<br>佐々木亜                | [LIVE]<br>YOGA 60<br>15:00-16:00        |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 16:00 | [映画]<br>Group Century<br>16:10-16:25           | ミョイク<br>スクール<br>(キッズクラス)<br>16:00-17:00 |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 16:30 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 17:00 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 17:30 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 18:00 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 18:30 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 19:00 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 19:30 | ■定員制【36.45名】                                   | ■15日は祝日スケジュール                           | ◆有料会員制◆                                  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 20:00 | ■定員制【36名】                                      |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 20:30 | TOBIPPA<br>20:05-20:35<br>藤田崇英                 |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 21:00 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 21:30 | [映画]<br>Group Fight<br>21:05-21:20             | Group Fight<br>21:05-21:45<br>藤田崇英      |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 22:00 | [映画]<br>Group Groove<br>21:50-22:20            |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 22:30 |  |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |
| 23:00 | [ジム利用時間] 23:10まで<br>【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く |   |  |       |                               |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |       |       |         |

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。  
 ※7/15は祝日スケジュールとなります。



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。  
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はごさいませ。開始時刻までにご入場ください。  
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。