

2026/7 メガロス田端スケジュール																店舗情報（通常）					
																■営業時間	月曜日～木曜日	9：30～23：20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで		
																	土曜日	9：30～21：20			
																	日曜日	9：30～20：20			
																■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始				
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ			
9:30										●有料スクール●			ベビーミライク スクール 9:00-9:45	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00			ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		9:30		
10:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。		ベビーミライク スクール 9:45～10:30	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子	ベビーミライク スクール 9:45～10:30	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	10:00		
10:30	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:05 松原恵子			■定員制[45名]		■定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス		■定員制[45名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		10:30		
11:00		■定員制[45名]		■定員制[45名]	エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		11:00		
11:30	■女性限定 定員制[40名] Gaze美尻マシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:20-12:00 松原恵子		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[30名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]		11:30		
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[10名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[30名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[45名]	■定員制[45名]	別 途、 ル フ レ ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い。	■定員制[10名]	■定員制[21名]		12:00		
12:30	ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美		■定員制[10名]	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[10名]	■定員制[21名]		12:30		
13:00	●有料スクール●	■定員制[45名]		VOLTBOX 12:40-13:00 橋本 結南	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		VOLTBOX 12:05-12:25 橋本結南	■定員制[45名]		13:00		
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:15-14:15 キャスト	Group Fight 13:30-14:00 岡部航大																			

※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。

・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。

・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はごさいませ。開始時刻までにご入場ください。

・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

2026.7月 メガロス田端店ルプレスケジュール						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:30						【定員8名】
10:30	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:15 山角菜穂子	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	【定員8名】 デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹 重一	【定員6名】 Reformer Pilates Total Advance 10:45-11:30 RAN	【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:30 Makiko	【中編】 ホットヨーガ・ ウェストシェイプ 松村絵梨 10:00-10:45
11:00	【定員5名】 スタジオA11:30-12:00 Gaze美尻マッシュマロロビップ					
11:30		【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:45-12:30 田丸めぐみ	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 12:10-12:55 牛崎千夏	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 11:45-12:30 RAN	【定員8名】 オリジナル ホットビラティス 11:45-12:45 RAN	
12:00	【中編】【定員8名】 ホットヨーガ・ベーシック 11:45-12:30 山角菜穂子					【定員8名】
12:30						ホットヨーガ・ ベーシック 12:15-13:15 松原由香
13:00			【定員6名】 Reformer Pilates Hip & Legs 13:10-13:55 牛崎千夏		【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 13:15-14:00 RAN	
13:30	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 13:30-14:15 櫻井美里	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 14:10-14:55 櫻井美里		【定員8名】 デトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上菊代		
14:00						
14:30	【定員6名】 Reformer Pilates Total Advance 14:45-15:30 櫻井美里					
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 16:30-17:30 川谷幸子
17:00					【定員8名】 ホットヨーガ・ ベーシック 17:00-18:00 宮嶋敦子	
17:30						
18:00						
18:30						
19:00	【定員8名】	【定員6名】 Reformer Pilates Total Basic 19:00-19:45 伊藤朝貴	【定員8名】			
19:30	ホットヨーガ・ベーシック 19:15-20:15 房枝		ホットヨーガ・ベーシック 19:45-20:30 川谷幸子			
20:00		Reformer Pilates Total Advance 20:00-20:45 櫻井美里				
20:30			【定員8名】			
21:00		Reformer Pilates Total Basic 21:00-21:45 櫻井美里	ホットヨーガ・ アドバンス 川谷幸子 20:45-21:30	【定員2名】 スタジオA 20:55-21:15 VOLTBOX		
21:30					□45分 Total Basic マシンプラティスの『基本の動き』を 上半身下半身の筋肉にアプローチをかけていく動き ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須	
22:00					□45分 Total Advance マシンプラティスの『応用の動き』を 上半身下半身の筋肉にアプローチをかけていく動き ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須	
22:30					□45分 Hip & Legs マシンプラティスで お尻と脚に向けて集中的に働きかけるプログラム ※こちらのクラスは滑り止め付き靴下の着用が必須	
23:00					□ホットヨーガレッスン 38度 中温34度 湿度65% ベーシック：強度★★★ アドバンス：強度★★	
					□A.Bスタジオレッスン シューズが必要なプログラムは、シューズマークあり	

注意点	担当インストラクターの都合により、急な休講・代行・代替の可能性がございます。HP、専用アプリ、メールなどをご覧ください。 ホットヨーガ受講の際、1リットル以上の水分とタオルをご持参ください。（ホットヨガご利用の場合のみタオルレンタル無料です。その他ご利用用途の場合は有料となります。オプション・レンタルをご利用ください。） スタジオレッスン参加時には内履きをご持参ください。（お履き物を履いて館内の移動をお願いいたします。） 全てのレッスンは、3週間先の同時刻に終了するレッスンより公開します。 マシンプラティスご予約時は、必ず5本指のすべり止め付き靴下をご持参ください。 体調不良を感じた際は、直ちに担当インストラクター、スタッフにお申し出ください。 事故については、当社の責めに帰すべき事由による場合を除き一切の責任を負いかねます。 【祝日のレッスン時間変更について】 ①19：00台に開始のクラスは、一律で1時間早く実施させていただきます。 ②20：00台以降のクラスは、休講とさせていただきます。				
	予約方法	・ルプレ専用スタジオ予約システムにてご予約お願いします。※電話予約不可 ・ご予約は、1日1回ルプレレッスンが受講できます。 ・全てのレッスンは、21日前のレッスン終了時刻と同時刻に予約公開 ・レッスンを一つ消化毎に次のご予約が可能です。 ・レッスン開始5分前までご予約が可能です。レッスン開始30分前までキャンセル可能です。 ・キャンセル待ちご登録の場合は、キャンセル発生後ご登録のメールに送信します。 ・無断キャンセルが多い場合は今後のご予約が出来なくなる恐れがあります。 ・レッスン開始10分前には入場となりますので、室内履きをお履きの上、4階スタジオ前でお待ちください。 ・レッスンの途中入退場はご遠慮いただいております。			
		届出方法		届出期限・ルール	
休会	WEB(まいMegaネット) フロント	1ヶ月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは、休会希望月の前月10日までとなります。 休会料1ヶ月2,420円(税込)			
退会	WEB(まいMegaネット) フロント	手続きは、退会される当月10日までとなります。 ※10日が休館日の場合、フロント受付は前営業日までとなります。			
会員種別		税抜金額 (税込金額)		利用方法・条件等	
ルプレ		13,800円 (15,180円)		女性専用会員種別。	
ルプレ U-39		12,200円 (13,420円)		1日1回月間の受講回数制限なくルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は8回。	
ルプレ U-29		11,200円 (12,320円)		U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。	
ルプレ ジム&スパ		15,300円 (16,830円)		女性専用会員種別。	
ルプレ ジム&スパ U-39		13,700円 (15,070円)		1日1回月間の受講回数制限なくルプレレッスンが受講でき、レッスン受講日に関わらずマシジムエリア、ロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は8回。	
ルプレ ジム&スパ U-29		12,700円 (13,970円)		U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。	
ルプレ4		10,800円 (11,880円)		女性専用会員種別。	
ルプレ4 U-39		9,200円 (10,120円)		1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は4回。	
ルプレ4 U-29		8,200円 (9,020円)		U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。	
ルプレ4 ジム&スパ		12,300円 (13,530円)		女性専用会員種別。	
ルプレ4 ジム&スパ U-39		10,700円 (11,770円)		1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講日に関わらずマシジムエリア、ロッカー、スパの利用可。同時予約可能数は4回。	
ルプレ4 ジム&スパ U-29		9,700円 (10,670円)		U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。	
プラチナ		入会金10,000円/ 19,800円 (11,000円) (21,780円)		メガロスルプレ各店舗をご利用いただける会員種別。 1日参加回数制限なし、最大予約4枠ルプレレッスン	
24プラチナ		入会金10,000円/ 20,800円 (11,000円) (22,880円)		スタジオレッスンは、最大12枠同時予約可能。 ルプレスタジオ・マシジムエリア・スタジオ・プール・スパ利用可	
併学割引		2つ以上の会員種別を併学される場合、月会費が825円(税込)割引されます。 ※一部対象外の会員種別あり			
手続き受付時間		月～木曜 11:00～20:00 土・日・祝 10:00～18:00 ※毎週金曜、夏期・年末年始 休館		通常営業時間	月～木曜 9:30～23:20 土曜 9:30～21:20 日曜・祝日 9:30～20:20

【修正版】2026年6月・7月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日																														
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																										
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					キッズスクール のみ開講					9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】																														
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 丹司 稜					アクアシェイブ30 9:50-10:20 坂口 典子					ゆづり歩行 10:00-10:20 増田										10:00	キッズスイミング 8:00~12:00					キッズスイミング 8:00~11:00																														
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30 廣畑					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					クロール/背泳ぎ 入門 10:30-10:50 増田										10:30																																				
11:00																準備 10:50-										11:00																																				
11:30																キッズスイミング体験会 6月:18・25日 7月:開講なし 11:00~12:00										11:30																																				
12:00	高陸弘スケー ル (有料イベント) 12:00-13:00	パーソナル30 (有料) 久保田				スイムトレーニング30 12:30-13:00 喜多見					フィンスイム 12:10-12:30 廣畑					パーソナル30 (有料) 廣畑										12:00	スイムトレーニング30 12:10~12:40 横山					ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55																														
12:30		パーソナル30 (有料) 喜多見														12:30																																														
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 藤野 上級 久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 廣畑 マスターズ 喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級 横山 上級 廣畑					スイムスクール (有料) 12:45-13:45 中・上級 瀬本											13:00	スイム スクール (有料) 12:45-13:45 中級 成田									13:00	スイム スクール (有料) 13:00-14:00 初・中級 成田																								
13:30																準備 14:45-											13:30	中級 成田									13:30	上級 成田																								
14:00	準備 14:45-					パーソナル30 (有料) 喜多見				パーソナル30 (有料) 廣畑	アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎				アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.											14:00	キッズスイミング (キッズ) 14:00-15:00					スイムスクール (有料) 14:00-15:00 初・中級 藤野 上級 久保田																														
14:30						パーソナル30 (有料) 廣畑																				14:30																																				
15:00	キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00															キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00											15:00	マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 横山																								
15:30																										準備 16:15-											15:30	キッズスイミング (ジュニア2) 16:30-17:30																								
16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00															キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00											16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00																								
16:30																										キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00											16:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00																								
17:00																										キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00											17:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00									
17:30																																									キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00											17:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00									
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00															キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00											18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00																								
18:30																										キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00											18:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00																								
19:00	パーソナル30 (有料) 成田					パーソナル30 (有料) 久保田					パーソナル30 (有料) 横山															パーソナル30 (有料) 成田										19:00	【プール:20:10 CLOSE】 【施 設:20:20 CLOSE】																									
19:30	パーソナル30 (有料) 久保田																																			19:30																										
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 小島 上級 成田 マスターズ 久保田					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級 佐藤 上級 横山					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級 瀬本 中級 成田 上級 横山															フィンスイム 21:00-21:20 瀬本												20:00																								
20:30																										スイムトレーニング30 20:25-20:55 成田												20:30																								
21:00	【プール:21:10 CLOSE】 【施 設:21:20 CLOSE】					【プール:21:10 CLOSE】 【施 設:21:20 CLOSE】					【プール:21:10 CLOSE】 【施 設:21:20 CLOSE】															【プール:21:10 CLOSE】 【施 設:21:20 CLOSE】											21:00																									
21:30																																																														
22:00																																																														
22:30																																																														
23:00	【プール:23:10 CLOSE】					【プール:23:10 CLOSE】					【プール:23:10 CLOSE】					【プール:23:10 CLOSE】					【プール:23:10 CLOSE】					【プール:23:10 CLOSE】																																				

↓メガロス田端 公式SNSはこちら↓



MEGALOS.TABATA

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講
6/15(月)、6/25(木)
7/5(日)、7/15(水)、7/25(土)
有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

奇数月 背泳ぎ 偶数月 クロール

アクアプログラム参加方法

- ①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30～受付開始)
- ②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）
- ※ファン系アクア：定員60名
フィンスイム：定員20

いちねんサポートプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00							11:00
11:30	11：05-11：50 アドバンス【2ヵ月目以降】		11：05-11：50 アドバンス【2ヵ月目以降】		11：00-11：30 スタートクラス【女性コース】	11：00-11：30 スタートクラス【共通コース】	11:30
12:00	12：00-12：30 スタートクラス【女性コース】	12：00-12：30 スタートクラス【共通コース】	12：00-12：30 スタートクラス【女性コース】	12：00-12：30 スタートクラス【共通コース】	12：05-12：50 アドバンス【2ヵ月目以降】	12：05-12：50 アドバンス【2ヵ月目以降】	12:00
12:30							12:30
13:00	13：00-13：30 スタートクラス【女性コース】	13：00-13：30 スタートクラス【女性コース】	13：00-13：30 スタートクラス【共通コース】	13：00-13：30 スタートクラス【女性コース】	13：00-13：30 スタートクラス【共通コース】	13：00-13：30 スタートクラス【女性コース】	13:00
13:30							13:30
14:00	14：00-14：30 スタートクラス【共通コース】	14：05-14：50 アドバンス【2ヵ月目以降】 ※フリーウェイトコース		14：05-14：50 アドバンス【2ヵ月目以降】	14：05-14：50 アドバンス【2ヵ月目以降】	14：05-14：50 アドバンス【2ヵ月目以降】 ※フリーウェイトコース	14:00
14:30							14:30
15:00				15：00-15：30 スタートクラス【共通コース】	15：00-15：30 スタートクラス【共通コース】	15：00-15：30 スタートクラス【共通コース】	15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	19：00-19：30 スタートクラス【共通コース】	19：00-19：30 スタートクラス【女性コース】	19：00-19：30 スタートクラス【共通コース】	19：00-19：30 スタートクラス【共通コース】	カレンダー上で祝日表示がある日は、セッション実施時間が以下の通りに変更となります。 平日夜 19：00～ ⇒ 16：00～ 20：00～ ⇒ 17：00～ 21：00～ ⇒ 18：00～		19:00
19:30							19:30
20:00	20：05-20：50 アドバンス【2ヵ月目以降】	20：05-20：50 アドバンス【2ヵ月目以降】	20：05-20：50 アドバンス【2ヵ月目以降】				20:00
20:30	21：00-21：30 スタートクラス【女性コース】	21：00-21：30 スタートクラス【共通コース】	21：00-21:30 スタートクラス【女性コース】				20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							