

# 泳ぎが苦手なお子様救済イベント!



What event?

安心・安全な環境で地域のお子様を受け入れ、「水が怖い・・・」「プールが苦手・・・」を克服できるイベントを企画しました。

水って怖くない!!  
プールってたのしい!!  
を体感しよう!

日程

ご予約受付期間：6/24(月)～7/21(日)

7/26 (金) 9:00～10:00

参加費  
無料

## 当日の流れ(例)

- ① 水着になって集合! ▶準備体操 温水で温かいから安心!
- ② 水慣れ遊び、呼吸の基本動作 ▶まずは楽しく水と仲良くなろう!基礎の練習をするよ
- ③ けのびの練習 ▶正しい姿勢を覚えれば泳ぎはグングン上達する!!!
- ④ 正しいバタ足の練習 ▶正しいバタ足を覚えてどんどん進めるようになろう!
- ⑤ クロールにチャレンジ ▶できる子は呼吸方法も習得するよ!

Flow of the day

持ち物：水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

実施場所：スクールプール



※メガロス会員外の方は施設利用の同意書確認が必要になります。  
事前にご予約フォームからご確認をお願いいたします。

ご予約はこちら

MEGALOS

あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ  
野村不動産ライフ&スポーツ

〒 114-0013  
東京都北区東田端1-17-32

TEL (03) 3893-9900