いちねんサポートプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00	11：10-11：55 アドバンス【2ヵ月目以降】		11：10-11：55 アドバンス【2ヵ月目以降】		11：00-11：30 スタートクラス【女性コース】 荒井　妙子	11：00-11：30 スタートクラス【共通コース】 吉國佳介	11:00
11:30							11:30
12:00	12：00-12：30 スタートクラス【女性コース】 大嶋めぐみ	12：00-12：30 スタートクラス【共通コース】 大嶋めぐみ	12：00-12：30 スタートクラス【女性コース】 宮﨑くるみ	12：00-12：30 スタートクラス【共通コース】 大嶋めぐみ	12：10-12：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	12：10-12：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	12:00
12:30							12:30
13:00	13：00-13：30 スタートクラス【共通コース】 西前ゆかり	13：00-13：30 スタートクラス【女性コース】 大嶋めぐみ	13：00-13：30 スタートクラス【共通コース】 髙橋裕美	13：00-13：30 スタートクラス【女性コース】 髙橋裕美	13：00-13：30 スタートクラス【共通コース】 吉國佳介	13：00-13：30 スタートクラス【女性コース】 佐藤玲	13:00
13:30							13:30
14:00		14：10-14：55 アドバンス【2ヵ月目以降】		14：10-14：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	14：10-14：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	14：10-14：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	14:00
14:30							14:30
15:00					15：00-15：30 スタートクラス【女性コース】 佐藤玲	15：00-15：30 スタートクラス【共通コース】 佐久間寛太	15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	19：00-19：30 スタートクラス【共通コース】 髙橋一太	19：00-19：30 スタートクラス【女性コース】 橋本結南	19：00-19：30 スタートクラス【共通コース】 佐久間寛太	19：00-19：30 スタートクラス【女性コース】 橋本結南	カレンダー上で祝日表記がある日は、セッション実施時間が以下の通りに変更となります。 **平日夜** **19：00～ ⇒ 16：00～** **20：00～ ⇒ 17：00～** **21：00～ ⇒ 18：00～**		19:00
19:30							19:30
20:00	20：10-20：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	20：10-20：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	20：10-20：55 アドバンス【2ヵ月目以降】	20：10-20：55 アドバンス【2ヵ月目以降】			20:00
20:30							20:30
21:00	21：00-21：30 スタートクラス【女性コース】 島田哲也	21：00-21：30 スタートクラス【共通コース】 佐久間寛太	21：00-21:30 スタートクラス【女性コース】 島田哲也	21：00-21:30 スタートクラス【共通コース】 島田哲也			21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							