

9月15(月)16(日)



ミライクスクール



無料体験会

7つ能力や運動スキルの向上を目的！

- ・ラダーを使用したリズム
- ・コーディネーショントレーニング(走る、ジャンプ、マット)を軸にあらゆる運動をしていくスクールです。
- ・運動神経発達を養うプログラム

ミライク	対象	時間	定員	内容	申込み ミライク
9月15日(日)	ジュニア (年長~小学3年生)	16:00-16:45	各クラス 10名	ラン・ジャンプ・マット 様々な動きを行い 体を動かしていきます。	
9月16日(月)	キッズ (3歳~年長)				
ミライクラン	対象	時間	定員	内容	申込み ミライクラン
9月16日(月)	ジュニア (小学3年生~小学6年生)	17:00-17:45	各クラス 8名	運動の基礎でもある 「正しい走り方」を マスターします。	

★料金 **無料**

★受付方法 web・フロント・電話

※各枠先着順での受付となりますので、

お早めにお申し込みをお願い致します。

★受付期間 2024年9月1日(日)11:00 ~

9月14(土)18:00まで

ご不明点等ございましたら、お電話にてお問い合わせください。



スポーツの秋!!

ミライクスクールで

みんなで汗をかこう!

