

# 2024/10メガロス田端スケジュール【暫定版】

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ
9:30																		
10:00	■定員制[45名]				ベビーミイク スクール 9:45-10:30													
10:30	太郎拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制[45名] エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原直子	◆有料会員制◆ ホットヨー-ガ ヘンリック 10:30-11:15 山崎菜穂子		■定員制[45名] エンジョイエアロ 10:50-11:20 杉原真由	◆有料会員制◆ ホットヨー-ガ ヘンリック 10:45-11:30 田丸めぐみ	■定員制[45名] 太郎拳 10:15-11:00 鈴木純子	◆有料会員制◆ ZUMBA®(30分FAS) 10:25-10:55 榎本可菜		ベビーミイク スクール 9:45-10:30								
11:00	■女性限定 定員制[45名] Gaze 観音マサムネYDヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名] エンジョイエアロ 11:30-12:00 松原直子	◆有料会員制◆	■定員制[45名] パワーヨー-ガ 11:00-11:30 町田千貴勢	■定員制[45名] パルティビラダンス 11:45-12:15 町田千貴勢	◆有料会員制◆	■女性限定 定員制[45名] infinity flow 11:15-11:45 大塚あさ	◆有料会員制◆ ZUMBA®(30分FAS) 11:10-11:40 榎本可菜		ボディーメイクエアロ 10:40-11:25 夏見美穂子								
11:30																		
12:00																		
12:30	[映画] Group Power 12:15-12:45	Group Century 12:20-12:50 高橋裕美	◆有料会員制◆ ホットヨー-ガ ウェストエイブ 12:15-13:00 山崎菜穂子	◆無料サークル(登録制)◆ [健康ワークス] 12:30-13:00 大川真人	■定員制[45名] Group Groove 12:30-13:00 鈴木理恵	◆有料会員制◆	■定員制[36名] TOBIPPA 12:50-13:20 荒井紗子	◆有料会員制◆ Group Power 12:00-12:30 荒井紗子										
13:00																		
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎るみ	■定員制[45名] Group Blast 13:50-14:20 横井雄太		[映画] Group Century 13:20-13:50	■定員制[45名] Group Power 13:20-13:50 大川真人	◆有料会員制◆ ホットヨー-ガ ヘンリック 13:00-13:45 田丸めぐみ	◆有料会員制◆ TOBIPPA 13:40-14:25 井上麗代	◆有料会員制◆ Group Groove 13:15-13:30 横谷敏仁										
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30	[映画] Group Century 16:10-16:25	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00													
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30	■定員制[36.45名] [資格取得クラス] 19:15-19:45 佐藤晴	■14日は祝日スケジュール	◆有料会員制◆															
20:00	◆無料サークル(登録制)◆ [ウォーキンググループ] 20:15-20:45 佐藤晴	Group Fight 19:55-20:40 横田英典																
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00	[シム利用時間] 23:10まで [最終退館時間] 23:20 ※24時間会員様は除く																	

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いします。  
 ※10/14(月・祝)は特別スケジュールとなります。  
 ※ステップ台使用レッスンの定員が変更になっております。(40名⇒45名)



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。  
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はごさいません。開始時刻までにご入場ください。  
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。