

9月15日（日） 特別アクアプログラム

	1	2	3	4	5
9:30	キッズスイミング 9:30-11:00				
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00	PL30(有料) 相馬				
12:30	PL30(有料) 相馬				
13:00	PL30(有料) 相馬				
13:30	PL30(有料) 相馬				
14:00	PL20(親睦会) 山田				
14:30	PL20(親睦会) 山田				
15:00	マスターズ120 (有料) 15:00-17:00 相馬				
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
20:00					

9月16日（月・祝） 特別アクアプログラム

	1				5
9:30	キッズスイミング 9:30-11:00				
10:00					
10:30					
11:00					
11:30		準備 11:15-			
12:00	ヘビーフェスティバル (有料) 11:30-12:15				
12:30					
13:00					
13:30	PL30(有料) 成田				
14:00					
14:30	FINトレーニング(有料) 14:30-15:30 相馬				
15:00					
15:30	PL30(有料) 相馬				
16:00	PL30(有料) 相馬				
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
20:00					

プールCLOSE 20:10
最終退館 20:20

プールCLOSE 20:10
最終退館 20:20