

10月29日 (火)

10月30日 (水)

10月31日 (木)

Time	1	2	3	4	5	Time	1	2	3	4	5	Time	1	2	3	4	5
9:30						9:30						9:30					
10:00	アクアダンス30 木山IR 9:50-10:20					10:00	アクアシェイプ30 坂口IR 9:50-10:20					10:00	LIQUID YOGA30 森IR 9:50-10:20				
10:30	ヘビ-無料体験会 10:30-11:15					10:30						10:30	アクアアドバンス30 森IR 10:30-11:00				
11:00						11:00	メガマス練習会 担当:喜多見 11:00-12:00 対象:メガロスマスターズお申込みの方 料金:無料					11:00					
11:30						11:30						11:30					
12:00	PL60 喜多見 11:30-					12:00						12:00					
12:30						12:30	PL60 喜多見 12:00-					12:30	PL60 横田 12:00-				
13:00	PL60 喜多見 12:30-					13:00						13:00					
13:30						13:30	PL60 山田 13:00-					13:30	PL60 横田 13:00-				
14:00						14:00						14:00					
14:30						14:30	アクアダンス30 木山IR 14:10-14:40					14:30	PL60 横田 14:00-				
15:00	準備					15:00						15:00					
15:30	プールフリー開放 15:00-17:00 対象:メガロス田端会員のみ 料金:無料					15:30	キッズスイミング がんばりレッスン 定員 ①20名 ②12名 料金 4,400円(税込)					15:30	キッズスイミング 無料体験会 15:00- 16:00-				
16:00						16:00						16:00					
16:30						16:30						16:30					
17:00	片付け					17:00						17:00					
17:30						17:30	PL60 山田 17:00-					17:30					
18:00						18:00						18:00					
18:30						18:30						18:30					
19:00						19:00						19:00					
19:30	FINトレーニング 19:00-20:00 相馬 料金:2,200円(税込) 定員:20名					19:30						19:30					
20:00	メガマス練習会 担当:相馬 20:00-21:00 対象:メガロスマスターズお申込みの方 料金:無料					20:00						20:00					
20:30						20:30	スイムスクール 無料体験会 20:00-					20:30	PL60 横田 20:00-				
21:00						21:00						21:00					
21:30						21:30						21:30					
22:00						22:00						22:00					
22:30						22:30						22:30					

プールCLOSE : 23 : 10 施設CLOSE : 23 : 20
※アクアプログラムがない時間帯はフリー遊泳となります。