



10月30日(水)、31日(木)

ミライクススクール 無料体験会

7つ能力や運動スキルの向上を目的!

- ・ラダーを使用したリズム
- ・コーディネーショントレーニング(走る、ジャンプ、マット)を軸にあらゆる運動をしていくスクールです。
- ・運動神経発達を養うプログラム

ミライク	対象	時間	定員	内容	申込み ミライク
10月30日(水)	キッズ (3歳~年長)	16:00-16:45	各クラス 10名	ラン・ジャンプなど 様々な動きを行い 体を動かしていきます。	
10月31日(木)	ジュニア (年長~小学3年生)	17:00-17:45			
ミライ克蘭	対象	時間	定員	内容	申込み ミライ克蘭
10月30日(水)	ジュニア (小学3年生~小学6年生)	17:00-17:45	5名	運動の基礎でもある 「正しい走り方」を マスターします。	

★受付方法：web・フロント・電話

※各枠先着順での受付となりますので、お早めにお申し込みをお願い致します。

★受付期間：2024年10月5日(土)10:00 ~10月29日(火)20:00まで

ご不明点等ございましたら、お電話にてお問い合わせください。

