

2024/12/21(土)~26(木) 特別スケジュール

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日~木曜日	9:30~23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30~21:20	
	日曜日	9:30~20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	12/21(土)			12/22(日)			12/23(月)			12/24(火)			12/25(水)			12/26(木)						
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ				
9:30																						
10:00	■定員制[45名]	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		■定員制[45名]	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00											●有料スクール●						
10:30	RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トリアショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス		トリアショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香	◆有料会員制◆	太極拳 10:25-11:10 河原隆久	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原恵子	◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス	◆有料会員制◆	テトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹藤一	●有料スクール●	体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子	ベビーミライク スクール 9:45-10:30			
11:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]		ホットヨーガ ウェストシェイプ 10:30-11:30 松村結葉		エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉	■定員制[45名]		ボディメイクアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子	■定員制[45名]	ボディメイクアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子	トリアショナルヨーガ 10:50-11:20 若本律子			
11:30	フランドス 11:15-11:55 福岡宗子	エンジョイステップ 11:15-11:55 天木裕次郎 体験不可クラス	◆有料会員制◆	エンジョイアロ 11:20-11:50 松原由香	バレエ30 11:15-11:45 高井景介		Gaze美尻マッシュアップ 11:30-12:00 高橋裕美	◆女性限定 定員制[45名]	エンジョイステップ 11:30-12:00 松原恵子		infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	◆女性限定 定員制[45名]	infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス		TOBIPPA 11:40-12:10 緒田崇央	■定員制[36名]	TOBIPPA 11:40-12:10 緒田崇央	バランスリット 11:40-12:10 若本律子			
12:00	有料イベント[45名]	■定員制[45名]	オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	VOLTBOX 12:05-12:25 大川尚人	バレエ30 12:00-12:30 高井景介	◆有料会員制◆	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	◆有料会員制◆	エンジョイステップ 12:00-12:50 高橋裕美		infinity flow 12:05-12:20大嶋めぐみ	◆女性限定 定員制[45名]	infinity flow 12:05-12:20大嶋めぐみ	■定員制[45名]	Group Power 12:00-12:30 荒井紗子	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Fight 12:30-13:00 緒田崇央	ホットヨーガ パーソナル 12:30-13:15 MIYUKI			
12:30	Group Groove 12:10-12:55 古宮優希(参加) 1,100円(税込)	アドバンスアロ 12:10-12:55 天木裕次郎 体験不可クラス		■定員制[10名]	Group Power 12:50-13:20 住谷暁		ホットヨーガ パーソナル 12:15-13:15 松原由香	◆有料会員制◆	Group Centergy 12:20-12:50 高橋裕美		■定員制[45名]	◆無料登録制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	Group Groove 12:30-13:00 井上菊代	Group Fight 12:30-13:00 緒田崇央	◆有料会員制◆		
13:00	■定員制[45名]	有料イベント[45名]		●有料スクール●	Group Power 12:50-13:20 住谷暁		シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Fight 13:05-13:35 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 12:30-13:00 井上菊代	◆有料会員制◆		
13:30	フリースタイルSTAGE 13:10-13:40 DAISUKE	Group Fight 13:20-14:20 古宮優希(参加) 2,200円(税込)		バレエスクール 13:00-14:00 高井景介	■定員制[45名]		シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
14:00	●有料スクール●	Group Fight 13:20-14:20 古宮優希(参加) 2,200円(税込)			Group Fight 13:40-14:25 緒田崇央		シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
14:30	フリースタイル 短期スクール 13:55-14:55 DAISUKE		◆有料会員制◆				シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
15:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko		TOBIPPA 14:50-15:20 緒田崇央		シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
15:30	TOBIPPA 15:25-15:55 荒井紗子	【ランニングサークル】 15:15-15:45 緒田崇央					シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
16:00	■有料イベント女性[9名]						シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
16:30	■有料イベント女性[9名]	ミライク スクール (ジュニアクラス) 16:00-17:00	◆有料会員制◆	【映像】 Group Centergy 15:40-16:40	ミライク スクール (ジュニアクラス) 16:00-17:00	◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
17:00			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
17:30			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
18:00			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
18:30			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
19:00			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
19:30			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
20:00			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
20:30			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
21:00			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
21:30			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
22:00			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
22:30			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆
23:00			◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ		Group Blast 13:50-14:20 緒田崇央		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	美骨矯正 12:30-13:00 井上菊代	Group Groove 13:15-13:30 城谷崇仁	【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆

・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いします。
 ※年末年始休館日は別紙参照。
 ※VOLTJUMP、infinitykickは12月末をもって全店舗にてレッスン廃止となります。予めご了承ください。

