

2024/12/21(土)~26(木) 特別スケジュール

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日~木曜日	9:30~23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30~21:20	
	日曜日	9:30~20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	12/21(土)			12/22(日)			12/23(月)			12/24(火)			12/25(水)			12/26(木)			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
9:30																			
10:00	■定員制[45名]	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		■定員制[45名]	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00											●有料スクール●			
10:30	RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トリアショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス		トリアショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香	◆有料会員制◆										●有料スクール●	体験トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子	ベビーミライク スクール 9:45-10:30	
11:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	太極拳 10:25-11:10 河原隆久	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	テックス ワークアウト 10:30-11:15 丹藤一	■定員制[45名]	■定員制[45名]	ボディメイクエアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子	トリアショナルヨーガ 10:50-11:20 若本律子
11:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[10名]	◆有料会員制◆	Gaze美尻マッシュアップ 11:30-12:00 高橋裕美	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原恵子	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス	■定員制[36名]	■定員制[30名]	■定員制[45名]	■定員制[30名]
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[10名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 11:30-12:00 松原恵子	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	infinity flow 12:05-12:20大嶋めぐみ	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	Group Power 12:00-12:30 荒井紗子	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]
12:30	Group Groove 12:10-12:55 古宮優希(参加) 1,100円(税込)	アドバンスエアロ 12:10-12:55 天木裕次郎 体験不可クラス	オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	VOLTBOX 12:05-12:25 大川尚人	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 12:15-13:15 松原由香	◆有料会員制◆	Group Centergy 12:20-12:50 高橋裕美	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]
13:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]		●有料スクール●	Group Power 12:50-13:20 住谷晴	◆有料会員制◆		◆有料会員制◆	【中級】 ホットヨーガ ウェストシェイブ 12:15-13:00 山角菜穂子	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
13:30	フリースタイルSTAGE 13:10-13:40 DAISUKE	●有料スクール●		●有料スクール●	ハレエスクール 13:00-14:00 高井景介	◆有料会員制◆		◆有料会員制◆	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
14:00	●有料スクール●	●有料スクール●		●有料スクール●	Group Fight 13:40-14:25 榎田崇央	◆有料会員制◆		◆有料会員制◆	ストリートダンス14:10-14:25 大川尚人	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
14:30	フリースタイル 短期スクール 13:55-14:55 DAISUKE	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	トリアショナルヨーガ 14:30-15:00 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
15:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
15:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
16:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
16:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
17:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
17:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
18:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
18:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
19:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
19:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
20:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
20:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
21:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
21:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
22:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
22:30	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆
23:00	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	◆有料会員制◆	ホットヨーガ パーソナル 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆	エンジョイエアロ 15:15-15:45 佐々木恵	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆

・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いします。
 ※年末年始休館日は別紙参照。
 ※VOLTJUMP、infinitykickは12月末をもって全店舗にてレッスン廃止となります。予めご了承ください。

