

2月11日（火・祝） 特別スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	
9:30				9:30
10:00		ベビーミライク スクール 9:45-10:30		10:00
10:30				10:30
11:00	■定員制【45名】 パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	■定員制【45名】 エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベーシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	11:00
11:30	■定員制【45名】	■定員制【45名】		11:30
12:00	やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢	バーニングエアロ 11:35-12:15 金杉智哉		12:00
12:30	◆無料登録制◆ 【健康サークル】 12:30-13:00 大川尚人	■定員制【45名】 Group Groove 12:30-13:00 鈴木理恵	◆有料会員制◆	12:30
13:00		■定員制【45名】	ホットヨーガ・ ベーシック 13:00-13:45 田丸めぐみ	13:00
13:30	【映像】 Group Centergy 13:20-13:50	Group Power 13:20-13:50 大川尚人		13:30
14:00	■定員制【45名】 ストレッチ14:10-14:25 大川尚人	■定員制【45名】		14:00
14:30		フリースタイル 14:15-15:00 松本真実		14:30
15:00				15:00
15:30	【LIVE】 YOGA 60 15:00-16:00			15:30
16:00				16:00
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		16:30
17:00				17:00
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		17:30
18:00				18:00
18:30		●初めての方でも 安心してご参加できるレッスン		18:30
19:00		●バーチャル【映像】レッスン		19:00
19:30		●有料ホットヨーガ		19:30
20:00	24時間会員様以外の方のマシンジムご利用時間は20:10まで 最終退館時間は20:20となります			20:00
20:30				20:30