

1月3日（金） 特別スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ		
9:30			ホ ツ ト ヨ ー ガ レ ッ ス ン は ご ざ い ま せ ん 。	9:30	
10:00	【映像】 Group Centergy 10:00-10:30	■定員制[45名]		10:00	
10:30		ストレッチ 10:15-10:45 住谷瞬		10:30	
11:00	【映像】 Group Power 11:00-11:30	■定員制[45名]		11:00	
11:30		Group Centergy 11:00-11:30 住谷瞬		11:30	
12:00	【映像】 Group Blast 12:00-12:30	■定員制[45名]		12:00	
12:30		Group Fight 12:00-12:30 縄井颯太		12:30	
13:00	【映像】 Group Groove 13:00-13:30			13:00	
13:30				13:30	
14:00	【映像】 Group Fight 14:00-14:30			14:00	
14:30				14:30	
15:00		●初めての方でも 安心してご参加できるレッスン		15:00	
15:30		●バーチャル【映像】レッスン		15:30	
16:00				16:00	
16:30				16:30	
17:00				17:00	
17:30	マシンジムご利用時間 9:30-17:50 最終退館時間：18:00まで ※フィットネス会員様は終日利用可能 ※ホットヨーガ・ゴルフ会員などのスクール会員様はご利用不可 ※24時間営業はございません			17:30	
18:00				18:00	