

1月13日（月・祝） 特別スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30	■定員制【45名】		◆有料会員制◆	10:30
11:00	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制【45名】 エンジョイエアロ 10:40-11:10 松原恵子	ホットヨーガ・ベーシック 10:30-11:15 熊谷ゆかり	11:00
11:30	■女性限定 定員制【45名】	■定員制【40名】		11:30
12:00	Gaze美尻マシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:30-12:00 松原恵子		12:00
12:30	■定員制【45名】	■定員制【45名】	◆有料会員制◆	12:30
13:00	ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美	【中温】 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 12:15-13:00 熊谷ゆかり	13:00
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制【45名】 Group Fight 13:25-13:55 縄井颯太		13:30
14:00		■定員制【45名】		14:00
14:30		Group Blast 14:15-14:45 縄井颯太		14:30
15:00	【映像】 Group Centergy 14:30-15:00			15:00
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45			15:30
16:00				16:00
16:30	【映像】Group Centergy 16:10-16:25	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		16:30
17:00				17:00
17:30		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		17:30
18:00				18:00
18:30		●初めての方でも 安心してご参加できるレッスン	◆有料会員制◆	18:30
19:00		●バーチャル【映像】レッスン	ホットヨーガ・ ベーシック 18:15-19:15 房枝 (祝日の為1時間早くなります)	19:00
19:30		●有料ホットヨーガ		19:30
20:00	24時間会員様以外の方のマシンジムご利用時間は20:10まで 最終退館時間は20:20となります			20:00
20:30				20:30