

1/24(金) ONE DAY TRIAL

～まずは1日、カラダで感じよう～

※ご体験者様と同伴で会員様もご体験できます



体験予約
メガロス田端

03-3893-9900

午前の部

リボーンズスクール

11:15～12:00

いつまでも丈夫で元気な身体づくり!
知識豊富なトレーナーと
様々な運動で健康な身体づくりを
目指します。



リラクゼーションストレッチ

- ① 12:00～12:10
- ② 12:15～12:25
- ③ 12:30～12:40
- ④ 12:45～12:55

ストレッチガンを使用し、疲労回復、
リラックス、柔軟性向上にオススメ!

1部 10:00-13:00 ※チェックアウト13:30まで

2部 18:30-21:30 ※チェックアウト22:00まで

午後の部

VOLTBOX

19:30～19:50

暗闇ボクシング
脂肪燃焼効果抜群!
初めての方にもおすすめ!

ピラティス
リフォーマーを
使ってみよう!



ボディメイク講座

20:00～20:30

今年はカラダを
変えたいそんな方に!