

# 2025/4 メガロス田端スケジュール【確定版】

## ※3/15更新

店舗情報 (通常)			
■ 営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシンプール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
9:30										●有料スクール●			ベビーミライク スクール 8:00-9:00			ミライクスクール 8:00-9:00			9:30
10:00	■定員制[45名]		◆有料会員制◆		ベビーミライク スクール 9:45-10:30		■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			ミライクスクール 9:00-10:00			10:00
10:30	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制[45名]	◆有料会員制◆			◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子			■定員制[45名]			■定員制[45名]			RAN BOX 10:15-11:00 RAN			10:30
11:00		■定員制[45名]	◆有料会員制◆		■定員制[45名]		◆有料会員制◆			■定員制[45名]			■定員制[45名]			トランジショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス			11:00
11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]			■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			11:30
12:00	Gaze美尻マシムロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名]	◆有料会員制◆		■定員制[45名]		■女性限定 定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			■定員制[45名]			12:00
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	■定員制[45名]	◆有料会員制◆		■定員制[36名]		ストレッチ12:05-12:25 大嶋めぐみ			■定員制[45名]			■定員制[45名]			オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN			12:30
13:00		■定員制[45名]			■定員制[36名]		◆無料登録制◆			■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆有料会員制◆			13:00
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制[45名]			■定員制[45名]		◆有料会員制◆			■定員制[36名]			■定員制[45名]			◆有料会員制◆			13:30
14:00		■定員制[45名]			■定員制[45名]					■定員制[36名]			■定員制[45名]			◆有料会員制◆			14:00
14:30	ストレッチ14:30-14:50 吉岡佳介	■定員制[45名]			■定員制[45名]					■定員制[36名]			■定員制[45名]			◆有料会員制◆			14:30
15:00										◆予約不要◆			■定員制[45名]			◆有料会員制◆			15:00
15:30										REBORNS Start 14:55-15:10			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			15:30
16:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			16:00
16:30										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			16:30
17:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			17:00
17:30										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			17:30
18:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			18:00
18:30										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			18:30
19:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			19:00
19:30										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			19:30
20:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			20:00
20:30										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			20:30
21:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			21:00
21:30										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			21:30
22:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			22:00
22:30										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			22:30
23:00										■定員制[45名]			■定員制[45名]			◆無料登録制◆			23:00

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします  
※4月祝日スケジュールは別途回覧いたします



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしのご参加は禁止しております。  
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。  
・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。