

2025/6 メガロス田端スケジュール

2025/6 メガロス田端スケジュール																店舗情報（通常）						
																■営業時間	月曜日～木曜日		9：30～23：20		マシン・プール利用 営業終了10分前まで	
																	土曜日		9：30～21：20			
日曜日																						
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日							
スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ					
9:30									●有料スクール●				ベビーミライクス スクール 9:00-9:45	ミライクススクール 8:00-9:00 9:00-10:00			ミライクススクール 8:00-9:00 9:00-10:00		9:30			
10:00	■定員制[45名]		◆有料会員制◆		ベビーミライクス スクール 9:45～10:30		■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子	ベビーミライクス スクール 9:45～10:30		■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	10:00			
10:30	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベアシック 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス	◆有料会員制◆	■定員制[45名]		■定員制[45名]	RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス		トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香	ホットヨーガ・ ウェストシェイプ 10:20-11:20 松村絵葉	10:30			
11:00	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]		パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢	エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		■女性限定 定員制[45名]	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス		ボディメイクエアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子	トラディショナルヨーガ 10:50-11:30 岩本律子		■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]	■定員制[21名]			11:00			
11:30	Gaze美尻マッシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ						■定員制[36名]	■定員制[30名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	11:30			
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	バーニングエアロ 11:45-12:15 町田千登勢		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	12:00			
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	■定員制[45名]	【中級】 ホットヨーガ・ ウェストシェイプ 12:15-13:00 山角菜穂子	■定員制[36名]	◆無料登録制◆		ストレッチ12:05-12:25 大嶋めぐみ	Group Power 12:00-12:30 荒井妙子		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	Group Fight 12:10-12:55 縄井遼太	アドバンスエアロ 12:10-12:55 天本裕次郎 体験不可クラス		オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	VOLTBX 12:05-12:25 橋本結南	◆有料会員制◆	12:30			
13:00						◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[20名]	■定員制[45名]		■定員制[10名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	13:00			
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制[45名]	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で	■定員制[20名]	YOGA 45 13:30-14:15 asumi		●有料スクール●	■定員制[45名]		【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆	■定員制[20名]	■定員制[45名]		【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	13:30			
14:00		Group Fight 13:50-14:20 縄井遼太		■定員制[45名]	■定員制[45名]			シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 宮崎くるみ		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]			■定員制[45名]	Group Power 12:50-13:20 九島克成		14:00		
14:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[20名]	フリースタイル 14:10-14:55 松本真実											◆有料会員制◆		◆有料会員制◆		14:30		
15:00	ストレッチ14:30-15:00 吉園佳介	■定員制[45名]	Group Blast 14:40-15:10 縄井遼太		PILATES 45 14:30-15:15 asumi		■定員制[20名]									◆無料登録制◆	ホットヨーガ・ ベアシック 14:30-15:30 Makiko	◆有料会員制◆		15:00		
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45						ZUMBA® 15:00-15:45 石崎 彩			◆予約不要◆ REBORNS Start 14:55-15:10	■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[45名]			【ランニングサークル】 15:15-15:45 橋本結南	■定員制[36名]	【参加型LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で	15:30		
16:00				【映像】 YOGA 60 15:35-16:35						■定員制[45名]								■定員制[20名]		16:00		
16:30		ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		ミライクダンス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆		16:30		
17:00		ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		ミライクラン 17:00-18:00	ミライクス スクール (キッズクラス) 17:00-18:00								◆有料会員制◆		◆有料会員制◆		17:00		
17:30																				17:30		
18:00																				18:00		
18:30																				18:30		
19:00	■定員制[36名]		◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[45名]		【ビギナークラス】 入会から1年以内 のゲストが対象です													19:00		
19:30	歌ってmove 19:15-19:45 縄井遼太	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベアシック 19:15-20:15 房枝	【ボディメイクサークル】 19:15-19:45 キャスト ※マシンジムにて実施	ZUMBA® 19:15-20:00 木村真由美		■定員制[10名]	VOLTBX 19:25-19:45 九島克成	◆有料会員制◆				■定員制[45名]	◆有料会員制◆						19:30		
20:00	◆無料登録制◆			■定員制[10名]	■定員制[45名]			■定員制[10名]	■定員制[45名]	■定員制[45名]			■定員制[10名]	■定員制[45名]						20:00		
20:30	【ウォーキングサークル】 20:00-20:30 吉園佳介	Group Fight 19:55-20:40 縄田奈央		VOLTBX 20:15-20:35 橋本 結南	トラディショナルヨーガ 20:15-20:55 伊藤朝賀	◆有料会員制◆		VOLTBX 20:00-20:20 九島克成	Group Power 20:00-20:30 大川尚人				VOLTBX 20:25-20:45 黒田啓也	■定員制[10名]						20:30		
21:00		■定員制[45名]	【ビギナークラス】 入会から1年以内 のゲストが対象です	VOLTBX 20:50-21:10 橋本 結南	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ アドバンス 20:30-21:30 勝野紅音		■定員制[10名]	■定員制[45名]	◆無料登録制◆			■定員制[10名]	■定員制[10名]						21:00		
21:30	■定員制[20名]			■定員制[20名]	やさしいピラティス 21:10-21:40 伊藤朝賀			■定員制[20名]												21:30		
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で		【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で		【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で	【ビギナークラス】 入会から1年以内 のゲストが対象です											22:00		
22:30																				22:30		
23:00	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く												【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20							23:00		

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします
※祝日スケジュールは別途閲覧いたします



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・体調や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

【確定版】2025年6月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

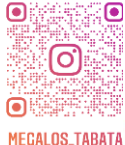
※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日																			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5															
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					キッズスクール キッズパーソナル60 のみ開講					9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】																			
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					LIQUID YOGA30 9:50-10:20 森 裕子										10:00	キッズスイミング (ジュニア2) 8:00-9:00 (ジュニア1) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00					キッズスイミング (ジュニア1) 8:00-9:00 (キッズ) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00																			
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					アクアアドバンス30 10:30-11:00 森 裕子										10:30	パーソナル60 (有料) 藤野					ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55																			
11:00																キッズスイミング (幼稚園) 11:00-12:00										11:00											スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野 上級：久保田 マスターズ：喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見 上級：久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：相馬 上級：久保田				
11:30						クロール・背泳ぎ (入門) 11:40-12:00					スイムトレーニング30 12:00-12:30					フィンスイム 12:10-12:30										11:30	パーソナル30 (有料) 廣畑					パーソナル30 (有料) 喜多見																			
12:00	森スクール					パーソナル30 (有料) 相馬																				アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎											アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.					12:00	スイムスクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 瀧本					フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田			
12:30											準備 14:45-					準備 14:45-															準備 14:45-					準備 14:45-						12:30	準備 13:45-14:00					準備 13:45-14:00			
13:00	キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 - 16 : 00					キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 - 16 : 00					キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 - 16 : 00					キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 - 16 : 00										キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					13:00	キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 - 16 : 00					マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 相馬									
13:30	キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 - 17 : 00					キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 - 17 : 00					キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 - 17 : 00					キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 - 17 : 00										キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 - 17 : 00					13:30	キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 - 17 : 00					準備 16:15-					キッズスイミング (少人数クラス) 16:30-17:30									
14:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 - 18 : 00					キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 - 18 : 00					キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 - 18 : 00					キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 - 18 : 00										キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 - 18 : 00					14:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 - 18 : 00																			
14:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 - 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 - 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 - 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 - 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 - 19 : 00					14:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 - 19 : 00																								
15:00	パーソナル30 (有料) 久保田										パーソナル30 (有料) 久保田										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：小島 上級：成田 マスターズ：久保田					スイムトレーニング30 20:25-20:55					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤 上級：相馬					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級：瀧本 中級：成田 上級：相馬					15:00	【プール：20:10 CLOSE】 【施 設：20:20 CLOSE】					【プール：20:10 CLOSE】 【施 設：20:20 CLOSE】				
15:30	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：小島 上級：成田 マスターズ：久保田										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤 上級：相馬										フィンスイム 21:00-21:20					キッズスクール キッズパーソナル60 のみ開講					15:30	【プール：21:10 CLOSE】 【施 設：21:20 CLOSE】					【プール：21:10 CLOSE】 【施 設：21:20 CLOSE】														
16:00						スイムトレーニング30 21:00-21:30					マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 相馬															キッズスクール キッズパーソナル60 のみ開講					16:00																				
16:30																															16:30																				
17:00																															17:00																				
17:30																															17:30																				
18:00																															18:00																				
18:30																															18:30																				
19:00																															19:00																				
19:30																															19:30																				
20:00																															20:00																				
20:30																															20:30																				
21:00																															21:00																				
21:30																																																			
22:00																																																			
22:30																																																			
23:00	【プール：23:10 CLOSE】					【施 設：23:20 CLOSE】																																													

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓



MEGALOS.TABATA



MEGALOS.TABATA



MEGALOS.TABATA.SWIMMING