

ベビー・キッズ 走り方・ダンス・運動体操教室 無料体験WEEK



メガロスミライク



ベビーミライク



ミライクRUN



ミライクダンス



ベビーミライク	対象	時間	定員	内容
6/10(火) 6/12(木)	0歳10ヶ月～満3歳を 迎える3月末まで	9:45-10:30	各クラス 5名	赤ちゃんのうちから様々な動きを経験し 運動センスをつくります。
メガロスミライク	対象	時間	定員	内容
6/9(月) 6/10(火) 6/12(木)	キッズ：3歳～年長	16:00-17:00	各クラス 5名	「運動センス」を作る体育スクール ラン・ジャンプ・マットの3本を柱に 進級階級をクリアしていきます。 様々な動きにチャレンジし、 バランス・柔軟性・瞬発力・イメージ 判断力を習得していきます
6/11(水)	キッズ1：3歳～年中 キッズ2：年中～小学1年生	16:00-17:00 17:00-18:00	各クラス 5名	
ミライクラン	対象	時間	定員	内容
6/11(水) 6/12(木)	小学3年生～中学1年生	17:00-18:00 18:00-19:00	各クラス 5名	運動の基礎でもある 「正しい走り方」をマスターします。
ミライクダンス	対象	時間	定員	内容
6/11(水)	年長～小学2年生	16:00-17:00	5名	ダンスをしながら脂肪燃焼、筋力アップ、 記憶力や集中力の向上が期待できます。

★受付方法：WEB申込

※他のクラスは1,100円(税込)で体験承っております。

※一度体験した方は体験不可となります。

※各枠先着順での受付となりますので、お早めにお申し込みください！

申込はこちら

※日付と該当レッスンをご選択ください

