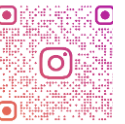


【確定版】2025年7月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日						土曜日					日曜日																													
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																									
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】										9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】																													
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					LIQUID YOGA30 9:50-10:20 森 裕子					キッズスクール キッズパーソナル60 のみ開講					10:00	キッズスイミング (ジュニア2) 8:00-9:00 (ジュニア1) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00					キッズスイミング (ジュニア1) 8:00-9:00 (キッズ) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00																													
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					アクアアドバンス30 10:30-11:00 森 裕子										10:30	パーソナル60 (有料) 藤野					ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55																													
11:00																キッズスイミング (幼稚園) 11:00-12:00										11:00																																			
11:30																																					11:30																								
12:00	森スクール	パーソナル30 (有料) 喜多見				スイムトレーニング30 12:00-12:30										フィンスイム 12:10-12:30										12:00	スイムトレーニング30 12:00-12:30					ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55																													
12:30		パーソナル30 (有料) 喜多見				パーソナル30 (有料) 廣畑	パーソナル30 (有料) 小島				パーソナル30 (有料) 喜多見				パーソナル30 (有料) 久保田				12:30																																										
13:00		スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野🏊 上級：久保田 マスターズ：喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見🏊 上級：久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：相馬🏊 上級：久保田					13:00	スイム スクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 瀬本	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田						13:30	スイム スクール (有料) 13:00 -14:00 初・中級🏊 成田																																		
13:30																															13:30	準備 13:45-14:00					スイムスクール (有料) 14:00-15:00 初・中級：藤野🏊 上級：久保田																								
14:00						パーソナル30 (有料) 相馬				アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.											14:00	キッズスイミング (キッズ) 14:00-15:00					マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 相馬																													
14:30																										14:30	キッズスイミング (キッズ) 14:00-15:00																																		
15:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-										15:00	キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00																																		
15:30	キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00					キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00										15:30	キッズスイミング (キッズ) 15:00-16:00																																		
16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00					準備 16:15-					キッズスイミング (少数人数クラス) 16:30-17:30																								
16:30																										キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00																キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					16:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00								
17:00																										キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00																キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00								
17:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00					17:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00-18:00																																		
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00																													
18:30																										キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00											キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00					18:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00													
19:00																																																				19:00									
19:30	パーソナル30 (有料) 久保田														パーソナル30 (有料) 相馬									19:30																																					
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：小島🏊 上級：成田 マスターズ：久保田										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤🏊 上級：相馬					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級：瀬本🏊 中級：成田 上級：相馬					キッズスクール キッズパーソナル60 のみ開講					【プール：20:10 CLOSE】 【施設：20:20 CLOSE】																																			
20:30						スイムトレーニング30 20:25-20:55										フィンスイム 21:00-21:20										【プール：21:10 CLOSE】 【施設：21:20 CLOSE】																																			
21:00						スイムトレーニング30 21:00-21:30					マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 相馬																																																		
21:30																																																													
22:00																																																													
22:30																																																													
23:00	【プール：23:10 CLOSE】					【施設：23:20 CLOSE】																																																							

↓メガロス田端 公式SNSはこちら↓



MEGALOS.TABATA MEGALOS.TABATA-SWIMMING

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講
7/5(土)・7/15(火)
有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

奇数月：背泳ぎ 偶数月：クロール

アクアプログラム参加方法

①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30～受付開始)
②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）
※ファン系アクア：定員60名
フィンスイム：定員20名

【無料アクアご参加の皆様へ】

■各アクアビクスの定員は60名です。
※13名以上で2コース、27名以上で3コース使用。

【各サークルの実施について】

■スクールカレンダーに準じます。
※HPより、必ずご確認をお願いいたします。

★水中運動サークル（無料登録制）★

毎月2回開催
7/5(土) 12:00-12:40
7/15(火) 11:45-12:25

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

■レッスン開始後5分経過したレッスンへのご参加や、
緊急時以外でのレッスンの途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。
■スイムスクール・サークルは、登録制（別料金）となります。

パーソナルレッスンについて

■パーソナルレッスンの種類、料金はHPよりご確認ください。
■ご予約は前月20日（休館日の場合は19日）より翌月分をメガロス田端HPより承ります。
お申込み後、1週間以内に券発機にてご入金いただき、プールサイドに券をお持ちください。
当月内最大2枠までご予約可能です。

施設利用時の注意事項・ご案内

■体調チェックを行い、血圧測定を習慣づけましょう。また酒気帯び時のご利用はできません。
■プールにはタオル・スイミングキャップ・ゴーグルをご用意ください。
各レンタル（有料）もご用意しております。詳しくはキャストまでお問い合わせください。
■当店の許可なく携帯電話など撮影機器の使用は禁止させていただきます。ご了承ください。
■時計、貴金属、アクセサリーなど（ゴム、布製は除く）は外してご利用いただきますようお願いいたします。
■プールを初めてご利用になる際はキャストまで一声おかけください。
ご利用方法などご案内いたします。

