

メガロスLEAN BODY × メガロス田端

ーオンラインLIVEレッスンー

メガロスLEAN BODY LIVEレッスン配信を、さらに！たくさんの皆様にお楽しみいただく為…

6月より、スタジオからお届けすることとなりました！会場はこちら！メガロス田端！

対象レッスンや参加方法を下記にてご確認ください。

対象レッスン

火曜日

13:30～14:15 YOGA45

14:30～15:15 PILATES45

水曜日

15:00～15:45 ZUMBA45

土曜日

13:10～13:40 フリースタイルSTAGE30

日曜日

16:30～17:30 フリースタイルSTAGE60

Pickupレッスン

メガロス LEAN BODYで大人気配信中！
MOSSA 60レッスンをスタジオで参加できる！メガロス各店のMOSSAインストラクターが
メガロス田端にやって来る！？

月曜日、火曜日、水曜日

21:30～22:30 各種MOSSA 60

※プログラムやインストラクターは別途スケジュールにてご確認ください。

※現在配信中の綱島店から配信の場合は映像レッスンとなります。

※オンライン配信も同時に行う関係上、左右に移動する動作の際に

ご参加の皆様が映像に映り込む可能性がございます。予めご了承の上ご参加ください。



参加方法

現在のスタジオレッスン参加方法と同様、スタジオ予約システムよりご予約ください。

その際、通常のスタジオ予約同様に予約枠は使用されます。

予約枠追加販売も行っておりますので、ぜひご利用ください！

2025/7 メガロス田端スケジュール

2025/7 メガロス田端スケジュール																店舗情報（通常）								
																■営業時間	月曜日～木曜日			■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始			
																	土曜日		日曜日					
																	月曜日		日曜日					
																■体館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					
																■休館日			毎週金曜日、夏期、年末年始					

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
※祝日スケジュールは別途回覧いたします。



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・体調や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

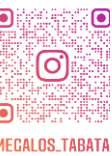
【確定版】2025年7月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日					
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					キッズスクール キッズパーソナル60 のみ開講					9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					LIQUID YOGA30 9:50-10:20 森 裕子										10:00	キッズスイミング (ジュニア2) 8:00-9:00 (ジュニア1) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00					キッズスイミング (ジュニア1) 8:00-9:00 (キッズ) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00					
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					アクアアドバンス30 10:30-11:00 森 裕子										10:30	パーソナル60 (有料) 藤野					ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55					
11:00																キッズスイミング (幼稚園) 11:00-12:00										11:00											
11:30						クロール・背泳ぎ (入門) 11:40-12:00																									11:30						
12:00	森スクール	パーソナル30 (有料) 喜多見				スイムトレーニング30 12:00-12:30										フィンスイム 12:10-12:30										12:00	スイムトレーニング30 12:00-12:30										
12:30		パーソナル30 (有料) 喜多見				パーソナル30 (有料) 廣畑	パーソナル30 (有料) 小島				パーソナル30 (有料) 喜多見				パーソナル30 (有料) 久保田				12:30																		
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野 上級：久保田 マスターズ：喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：相馬 上級：久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：相馬 上級：久保田										13:00	スイム スクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 瀧本	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田	スイム スクール (有料) 13:00 -14:00 初・中級 成田							
14:00						パーソナル30 (有料) 相馬				アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎					アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.					14:00						準備 13:45-14:00					スイムスクール (有料) 14:00-15:00 初・中級：藤野 上級：久保田						
14:30	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-										14:30	キッズスイミング (キッズ) 14 : 00 – 15 : 00					マスターズ サークル (有料) 15:00-16:00 相馬					
15:00	キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 – 16 : 00					キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 – 16 : 00					キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 – 16 : 00					キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 – 16 : 00					15:00	キッズスイミング (キッズ) 15 : 00 – 16 : 00															
16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 – 17 : 00					キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 – 17 : 00					キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 – 17 : 00					キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 – 17 : 00					キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 – 17 : 00					16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16 : 00 – 17 : 00					準備 16:15-					
16:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 – 18 : 00					キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 – 18 : 00					キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 – 18 : 00					キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 – 18 : 00					キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 – 18 : 00					16:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17 : 00 – 18 : 00					キッズスイミング (少人数クラス) 16:30-17:30					
17:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					17:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00										
17:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					17:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00										
18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					18:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00										
18:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					18:30	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00										
19:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00					19:00	キッズスイミング (ジュニア3) 18 : 00 – 19 : 00										
19:30	パーソナル30 (有料) 久保田													パーソナル30 (有料) 久保田													19:30										
20:00	スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：小島 上級：成田 マスターズ：久保田										スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤 上級：相馬					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級：瀧本 中級：成田 上級：相馬					スイムスクール (有料登録制) 20:00-21:00 初級：瀧本 中級：成田 上級：相馬					20:00						【プール：20:10 CLOSE】 【施設：20:20 CLOSE】					
20:30	スイムトレーニング30 20:25-20:55																		フィンスイム 21:00-21:20					20:30													
21:00	スイムトレーニング30 21:00-21:30								マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 相馬															21:00	【プール：21:10 CLOSE】 【施設：21:20 CLOSE】												
21:30																																					
22:00																																					
22:30																																					
23:00	【プール：23:10 CLOSE】								【施設：23:20 CLOSE】																												

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓




MEGALOS.TABATA


MEGALOS.TABATA.SWIMMING

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓



フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講
7/5(土)・7/15(火)
有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

YY

アクアプログラム参加方法

- ①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30～受付開始)
 - ②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）
- ※ファン系アクア：定員60名
フィンスイム：定員20名

【無料アクアご参加の皆様へ】

■各アクアビクスの定員は60名です。
※13名以上で2コース、27名以上で3コース使用。

【各サークルの実施について】

■スクールカレンダーに準じます。