

メガロスLEAN BODY × メガロス田端

ーオンラインLIVEレッスンー

メガロスLEAN BODY LIVEレッスン配信を、さらに！たくさんの皆様にお楽しみいただく為…

6月より、スタジオからお届けすることとなりました！会場はこちら！メガロス田端！

対象レッスンや参加方法を下記にてご確認ください。

対象レッスン

火曜日

13:30～14:15 YOGA45

14:30～15:15 PILATES45

水曜日

15:00～15:45 ZUMBA45

土曜日

13:10～13:40 フリースタイルSTAGE30

日曜日

16:30～17:30 フリースタイルSTAGE60

Pickupレッスン

メガロス LEAN BODYで大人気配信中！
MOSSA 60レッスンをスタジオで参加できる！メガロス各店のMOSSAインストラクターが
メガロス田端にやって来る！？

月曜日、火曜日、水曜日

21:30～22:30 各種MOSSA 60

※プログラムやインストラクターは別途スケジュールにてご確認ください。

※現在配信中の綱島店から配信の場合は映像レッスンとなります。

※オンライン配信も同時に行う関係上、左右に移動する動作の際に

ご参加の皆様が映像に映り込む可能性がございます。予めご了承の上ご参加ください。



参加方法

現在のスタジオレッスン参加方法と同様、スタジオ予約システムよりご予約ください。

その際、通常のスタジオ予約同様に予約枠は使用されます。

予約枠追加販売も行っておりますので、ぜひご利用ください！

2025/8 メガロス田端スケジュール

2025/8

メガロス田端スケジュール

店舗情報（通常）

■営業時間

月曜日～木曜日

土曜日

日曜日

■休館日

9：30～23：20

9：30～21：20

9：30～20：20

マシン・プール利用
営業終了10分前まで

毎週金曜日、夏期、年末年始

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	
9:30										●有料スクール●			ヘビーミライク スクール 9:00-9:45	ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00			ミライクスクール 8:00-9:00 9:00-10:00		9:30
10:00	■定員制[45名]		◆有料会員制◆		ヘビーミライク スクール 9:45～10:30		■定員制[45名]			■定員制[45名]	ヘビーミライク スクール 9:45～10:30		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	10:00
10:30	太極拳 10:25-11:10 阿原佳久	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名]		◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	■定員制[45名]		■定員制[45名]			R A N B O X 10:15-11:00 RAN	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス		トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香	ホットヨーガ・ ウェストシェイブ 10:20-11:20 松村結菜	10:30
11:00		■定員制[45名]		■定員制[45名]	エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]		ボディメイクアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子	トラディショナルヨーガ 10:50-11:30 岩本律子		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]		11:00
11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	パワーヨーガ 11:00-11:30 町田千登勢		infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	■定員制[45名]		■定員制[36名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[21名]		11:30
12:00	Gaze美尻マシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[10名]		12:00
12:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[10名]	◆有料会員制◆	12:30
13:00	ヴォーカリズム 12:15-13:00 清水薫		【中退】 ホットヨーガ・ ウェストシェイブ 12:15-13:00 山角菜穂子	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	13:00
13:30				■定員制[30名]	■女性限定 定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		13:30
14:00	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制[45名]	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	■定員制[45名]	Gaze美脚 13:20-13:50 今井 あかり	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		14:00
14:30	■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		14:30
15:00	ストレッチ14:30-15:00 吉岡佳介	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		15:00
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45									◆予約不要◆ REBORNS Start 14:55-15:10	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		15:30
16:00										ボディデザイン ピラティス 15:25-15:55 横岡尚美	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		16:00
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		【映像】 YOGA 60 15:35-16:35	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		ミライクダンス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	16:30
17:00		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		ミライクラン 17:00-18:00	ミライク スクール (キッズクラス) 17:00-18:00					■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		17:00
17:30													■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		17:30
18:00																			18:00
18:30																			18:30
19:00																			19:00
19:30			◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[45名]														19:30
20:00	◆無料登録制◆	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベーシック 19:15-20:15 房枝	【ボディメイクサークル】 19:15-19:45 キャスト ※マシン室にて実施	ZUMBA® 19:15-20:00 木村由美		■定員制[10名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[10名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		20:00
20:30	【ウォーキングサークル】 20:00-20:30 吉岡佳介	■定員制[45名]		■定員制[10名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	VOLTBOX 20:15-20:35 橋本 結南	■定員制[36名]		■定員制[10名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		20:30
21:00		■定員制[45名]		■定員制[10名]	■定員制[45名]		■定員制[10名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[10名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		21:00
21:30	■定員制[30名]						■定員制[30名]	■定員制[45名]											21:30
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		22:00
22:30																			22:30
23:00	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く									【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20									23:00

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。

※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)

※祝日スケジュールは別途回覧いたします。

全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前に登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。

※一部有料レッスン・映像レッスンは除く

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。

・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。

・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はごさいせん。開始時刻までににご入場ください。

・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

【確定版】2025年8月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日						土曜日					日曜日																			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5															
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					キッズスクール キッズパーソナル60 のみ開講					9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】																			
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					7日・21日 水中運動サークル (無料登録制) 10:00-10:40										10:00	キッズスイミング (ジュニア2) 8:00-9:00 (ジュニア1) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00					キッズスイミング (ジュニア1) 8:00-9:00 (キッズ) 9:00-10:00 (キッズ) 10:00-11:00																			
10:30	ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30					ベビースクール Cクラス 10:15-11:00 Bクラス 10:30-11:15 Aクラス 11:00-11:45					準備 10:40-										10:30	パーソナル60 (有料) 藤野					ベビースクール Cクラス 11:15-12:00 Bクラス 11:30-12:15 Aクラス 12:00-12:45 プレキッズクラス 12:10-12:55																			
11:00																キッズスイミング (幼稚園) 11:00-12:00										11:00											スイム スクール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 瀧本					フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田					フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田				
11:30																										クロール・背泳ぎ (入門) 11:40-12:00																									
12:00	森スクール					パーソナル30 (有料) 喜多見					パーソナル30 (有料) 廣畑					パーソナル30 (有料) 小島															パーソナル30 (有料) 喜多見					パーソナル30 (有料) 久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：相馬 上級：久保田										
12:30																										スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野 上級：久保田 マスターズ：喜多見																				スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見 上級：久保田					スイムスクール (有料登録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見 上級：久保田
13:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア1) 16:00-17:00										
13:30																										準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
14:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
14:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
15:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
15:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
16:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
16:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
17:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
17:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
18:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
18:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
19:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
19:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
20:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
20:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
21:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
21:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
22:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
22:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
23:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
23:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
24:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
24:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
25:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
25:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
26:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
26:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
27:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
27:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
28:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
28:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
29:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
29:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
30:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
30:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
31:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
31:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
32:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
32:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
33:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
33:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
34:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
34:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
35:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
35:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
36:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
36:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
37:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
37:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
38:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
38:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
39:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
39:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
40:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-															キッズ パーソナル60 (有料) 藤野					キッズ パーソナル60 (有料) 久保田					キッズスイミング (ジュニア3) 18:00-19:00										
40:30																					準備 14:45-					準備 14:45-																				準備 14:45-					準備 14:45-
41:00	準備 14:45-					準備 14:45-					準備 14:45-					準備																																			