

メガロスLEAN BODY × メガロス田端

ーオンラインLIVEレッスンー

メガロスLEAN BODY LIVEレッスン配信を、さらに！たくさんの皆様にお楽しみいただく為…

6月より、スタジオからお届けすることとなりました！会場はこちら！メガロス田端！

対象レッスンや参加方法を下記にてご確認ください。

対象レッスン

火曜日

13:30～14:15 YOGA45

14:30～15:15 PILATES45

水曜日

15:00～15:45 ZUMBA45

土曜日

13:10～13:40 フリースタイルSTAGE30

日曜日

16:30～17:30 フリースタイルSTAGE60

Pickupレッスン

メガロス LEAN BODYで大人気配信中！
MOSSA 60レッスンをスタジオで参加できる！メガロス各店のMOSSAインストラクターが
メガロス田端にやって来る！？

月曜日、火曜日、水曜日

21:30～22:30 各種MOSSA 60

※プログラムやインストラクターは別途スケジュールにてご確認ください。

※現在配信中の綱島店から配信の場合は映像レッスンとなります。

※オンライン配信も同時に行う関係上、左右に移動する動作の際に

ご参加の皆様が映像に映り込む可能性がございます。予めご了承の上ご参加ください。



参加方法

現在のスタジオレッスン参加方法と同様、スタジオ予約システムよりご予約ください。

その際、通常のスタジオ予約同様に予約枠は使用されます。

予約枠追加販売も行っておりますので、ぜひご利用ください！

2025/8 メガロス田端スケジュール

2025/8 メガロス田端スケジュール																店舗情報（通常）					
																■営業時間	月曜日～木曜日				マシン・プール利用 営業終了10分前まで
																	土曜日				
																	日曜日				
																■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始				
																	日曜日				
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ			
9:30										●有料スクール●			ベビーミライクス スクール 9:00-9:45	ミライクススクール 8:00-9:00 9:00-10:00			ミライクススクール 8:00-9:00 9:00-10:00		9:30		
10:00	■定員制[45名]		◆有料会員制◆		ベビーミライクス スクール 9:45～10:30		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	体幹トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子	ベビーミライクス スクール 9:45～10:30		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	10:00		
10:30	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベアシック 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス	デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹恵一	■定員制[45名]		RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス		トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 西内やよい	バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香	ホットヨーガ・ ウエストシェイプ 10:20-11:20 松村絵葉	10:30			
11:00	■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	エンジョイエアロ 10:50-11:20 金杉智哉		■女性限定 定員制[45名]	■定員制[45名]		ボディメイクエアロ 10:40-11:25 渡辺美佐子	トラディショナルヨーガ 10:50-11:30 岩本律子		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[21名]		11:00		
11:30	Gaze美床マッシュマロヒップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス		■定員制[36名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	■定員制[21名]		11:30		
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]	バーニングエアロ 11:45-12:15 町田千登勢		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[30名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	■定員制[10名]	■定員制[21名]	◆有料会員制◆	12:00	
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	■定員制[45名]	【中級】 ホットヨーガ・ ウエストシェイプ 12:15-13:00 山角菜穂子	■定員制[36名]	◆無料登録制◆		ストレッチ12:05-12:25 大嶋めぐみ	Group Power 12:00-12:30 荒井妙子		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		Group Fight 12:10-12:55 縄井蓮太	アドバンスエアロ 12:10-12:55 天木裕次郎 体験不可クラス	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベアシック 12:15-13:15 松原由香	12:30	
13:00				■定員制[30名]	■女性限定 定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベアシック 13:00-13:45 田丸めぐみ	TOBIPPA 12:50-13:20 荒井妙子	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	■定員制[45名]	■定員制[45名]		13:00		
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制[45名]	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	■定員制[30名]	Gaze美脚 13:20-13:50 今井 あかり		■定員制[45名]	■定員制[45名]		【映像】Group Groove 13:15-13:30 ●有料スクール●	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆	●有料スクール●	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		13:30		
14:00	■定員制[45名]	Group Fight 13:50-14:20 縄井蓮太		■定員制[30名]	■定員制[45名]		シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 今井 あかり	■定員制[45名]		シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 今井 あかり	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		14:00		
14:30	ストレッチ14:30-15:00 吉園佳介	■定員制[45名]		■定員制[30名]	フリースタイル 14:10-14:55 松本真実		■定員制[30名]			◆予約不要◆ REBORNS Start 14:55-15:10	■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]		14:30		
15:00		Group Blast 14:40-15:10 縄井蓮太			PILATES 45 14:30-15:15 asami					■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[45名]	◆無料登録制◆	■定員制[36名]	■定員制[45名]		15:00		
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45						ZUMBA® 15:00-15:45 石黒 彩			ボディデザイン ピラティス 15:25-15:55 盧園尚美	■定員制[45名]		■定員制[36名]	■定員制[45名]	【ランニングサークル】 15:15-15:45 橋本結南	■定員制[36名]	■定員制[45名]		15:30		
16:00				【映像】 YOGA 60 15:35-16:35															16:00		
16:30		ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		ミライクダンス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	16:30		
17:00		ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		ミライクラン 17:00-18:00	ミライクス スクール (キッズクラス) 17:00-18:00		■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[30名]	■定員制[45名]		17:00		
17:30																■定員制[30名]	■定員制[45名]		17:30		
18:00																			18:00		
18:30																			18:30		
19:00			◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[45名]														19:00		
19:30			◆有料会員制◆	【ボディメイクサークル】 19:15-19:45 キャスト ※マシンジムにて実施	ZUMBA® 19:15-20:00 木村真由美				◆有料会員制◆										19:30		
20:00	◆無料登録制◆	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ ベアシック 19:15-20:15 房枝	■定員制[10名]	■定員制[45名]		■定員制[10名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[10名]	■定員制[45名]		■定員制[10名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	【ジム利用時間】 20:10まで 【最終退館時間】 20:20 ※24時間会員様は除く				20:00	
20:30	【ウォーキングサークル】 20:00-20:30 吉園佳介	Group Fight 19:55-20:40 縄井妙子		VOLTBX 20:15-20:35 橋本 結南	トラディショナルヨーガ 20:15-20:55 伊藤朝賀	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	◆無料登録制◆	◆有料会員制◆	VOLTBX 20:25-20:45 盧園尚美	■定員制[10名]		■定員制[10名]	■定員制[45名]		【ジム利用時間】 21:10まで 【最終退館時間】 21:20 ※24時間会員様は除く				20:30	
21:00		■定員制[45名]	【ビギナークラス】 入会から1年以内 のゲストが対象です	VOLTBX 20:50-21:10 橋本 結南	■定員制[45名]	ホットヨーガ・ アドバンス 20:30-21:30 勝野紅音	TOBIPPA 20:45-21:15 九島克成	■定員制[30名]	◆有料会員制◆	VOLTBX 20:55-21:15 盧園尚美						●参加型・L I V Eレッスン				21:00	
21:30	■定員制[30名]	Group Blast 21:00-21:45 縄井妙子		■定員制[30名]	■定員制[45名]											●前回との変更クラス				21:30	
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【ビギナークラス】 入会から1年以内 のゲストが対象です	【LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30						●初めての方でも 安心してご参加できるクラス				22:00	
22:30																●キッズスクール				22:30	
23:00	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く										【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20					●有料ホットヨーガ				23:00	

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
※祝日スケジュールは別途回覧いたします。



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
・体調や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。