メガロスLEAN BODY メガロス田端

ーオンラインLIVEレッスンー

メガロスLEAN BODY LIVEレッスン配信を、さらに!たくさんの皆様にお楽しみいただく為… 6月より、スタジオからお届けすることとなりました!会場はこちら!メガロス田端! 対象レッスンや参加方法を下記にてご確認ください。

対象レッスン

火曜日

13:30~14:15 YOGA45

14:30~15:15 PILATES45

水曜日

15:00~15:45 ZUMBA45

土曜日

13:10~13:40 フリースタイルSTAGE30

日曜日

16:30~17:30 フリースタイルSTAGE60

Pickupレッスン

メガロス LEAN BODYで大人気配信中! MOSSA 60レッスンをスタジオで参加できる! メガロス各店のMOSSAインストラクターが

月曜日、火曜日、水曜日

21:30~22:30 各種MOSSA 60



fight

CENTERGY

- ※プログラムやインストラクターは別途スケジュールにてご確認ください。
- ※現在配信中の綱島店から配信の場合は映像レッスンとなります。
- ※オンライン配信も同時に行う関係上、左右に移動する動作の際に

ご参加の皆様が映像に映り込む可能性がございます。予めご了承の上ご参加ください。

参加方法

現在のスタジオレッスン参加方法と同様、スタジオ予約システムよりご予約ください。 その際、通常のスタジオ予約同様に予約枠は使用されます。

予約枠追加販売も行っておりますので、ぜひご活用ください!

											(中型) 对时间的内									
25/8 ×		メガロ	ス田端	スケジュ-	ール											月曜日~木曜日 土曜日	9:30~23:20 9:30~21:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで	, .	
	, •	V 75—	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •											日曜日	9:30~20:20					
					1/13ID			-			+ 133 D		土曜日		■休館日		毎週金曜日、夏期、年末	未年始		
7.5	/ジオA	月曜日 スタジオB	ホットスタジオ	スタジオム	火曜日 スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	水曜日 スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	木曜日 スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	工唯口 スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	日曜日 スタジオB	ホットスタジオ	_	
^/	JAA .	777/10	W21-X224	AZZAA	AJJAB	#21-X224	AZZAA	AJJAB	W21-X224		AJJAB	W21-X22N	ベビーミライク	ミライクスクール	#31×22X	AJJAA	ミライクスクール	W21-X224	-	
										●有料スクール●			スクール 9:00-9:45	8:00-9:00			8:00-9:00			
					ベビーミライク					体幹トレーニング& ストレッチスクール	ベビーミライク			9:00-10:00			9:00-10:00			
					スクール 9:45 – 10:30		■定員制[45名]			9:40-10:25 渡辺美佐子	スクール 9:45 – 10:30		■定員制【45名】	■定員制[45名]		■定員制【45名】	■定員制【45名】	◆有料会員制◆		
■定員	制[45名]		◆有料会員制◆				太極拳	■定員制【45名】 ZUMBA®(30分クラス)	◆有料会員制◆				RAN BOX	トラディショナルヨーガ		トラディショナルヨーガ	バーニングステップ		П	
	極拳 5-11:10	■定員制【45名】	ホットヨーガ・		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	10:15-11:00 鈴木純子	10:25-10:55 秋野典子	デトックス	■定員制[45名]	■定員制【45名】		10:15-11:00 RAN	10:20-11:00 MARIKO		10:20-11:00	10:15-11:00 松原由香	ホットヨーガ・ ウェストシェイプ		
	原佳久	10:40-11:10	ベーシック 10:30-11:15	■定員制【45名】	エンジョイエアロ	ホットヨーガ・		体験不可クラス	ワークアウト 10:30-11:15	ボディメイクエアロ 10:40-11:25	トラディショナルヨーガ	1		体験不可クラス		西内やよい		10:20-11:20 松村絵葉		
		松原惠子	山角菜穂子	パワーヨーガ 11:00-11:30	10:50-11:20 金杉智哉	ベーシック 10:45-11:30	■女性限定 定員制[45名]	■定員制【45名】 ZUMBA®(30分クラス)	丹憲一	渡辺美佐子	10:50-11:30 岩本律子		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【21名】	位行玩米		
性限定	定員制【45名】	■定員制【45名】		町田千登勢	■定員制[45名]	田丸めぐみ	infinity flow 11:15-11:45	11:10-11:40 秋野典子		. =	石本伴士		フラダンス	エンジョイステップ 11:15-11:55		エンジョイエアロ	バレI30 11:15-11:45		_	
	マシュマロヒップ 0-12:00	エンジョイステップ 11:30-12:00		■定員制【45名】	バーニングエアロ		大嶋めぐみ	体験不可クラス	+	■定員制【36名】 TOBIPPA	■定員制【30名】		11:15-11:55 福岡景子	天木裕次郎	◆有料会員制◆	11:20-11:50 松原由香	高井景介			
	喬裕美	松原惠子		やさしいピラティス 11:45-12:15	11:35-12:15		■定員制[45名]	■定員制[45名]		11:40-12:10	バランスリセット 11:45-12:15				オリジナル	■定員制【10名】	■定員制【21名】			
■定員	制[45名]	■定員制【45名】	◆有料会員制◆	町田千登勢	金杉智哉		ストレッチ12:05-12:25	Group Power 12:00-12:30		継田奈央	岩本律子		■定員制【45名】	■定員制【45名】	ホットピラティス	VOLTBOX 12:05-12:25	バレI30 12:00-12:30	◆有料会員制◆		
ヴォー	・カリズム		【中温】 ホットヨーガ・	■定員制【36名】	◆無料登録制◆		大嶋めぐみ	荒井妙子	_	■定員制[45名]	■定員制[45名]		Group Fight 12:10-12:55	アドバンスエアロ 12:10-12:55	11:45-12:45 RAN	橋本結南	高井景介	ホットヨーガ・		
	5-13:00 水薫	Group Centergy 12:20-13:05	ウエストシェイプ 12:15-13:00	歌ってmove 12:30-13:00	【健康サークル】 12:30-13:00		■定員制【36名】			美骨盤ヨーガ 12:30-13:00	Group Fight 12:30-13:00		## ## ## ## ## ## ##	天木裕次郎 体験不可クラス		VOLTBOX 12:30-12:45 橋本結南	■定員制【45名】	ベーシック 12:15-13:15		
•••		高橋裕美	山角菜穂子	橋本 結南	今井 あかり	◆有料会員制◆	TOBIPPA	■定員制【45名】		井上菊代	継田奈央				【参加型・LIVEレッスン】	●有料スクール●	Group Power	松原由香		
					■女性限定 定員制[45名]	ホットヨーガ・	12:50-13:20 荒井妙子	バーニングエアロ		[##] o	■定員制【45名】		■定員制【30名】 フリースタイルSTAGE	■定員制[45名]	田端店スタジオにて、		12:50-13:20 九島克成		_	
,-7 6 4	有料スクール		[#hpm] D/51 7 . 1	■定員制【30名】	Gaze美脚	ペーシック 13:00-13:45		13:00-13:40 城谷崇仁		[映像] Group Groove 13:15-13:30	リトモス		13:10-13:40	Group Blast	メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに	バレエスクール 13:00-14:00				
EBORN	S ATHLETE	■定員制【45名】	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、	YOGA 45 13:30-14:15	13:20-13:50 今井 あかり	田丸めぐみ	●有料スクール●	_ _ _	†	●有料スクール●	13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆	DAISUKE	13:15-14:00 縄井颯太	ご参加いただけます。	高井景介	■定員制【45名】	-		
	5-14:15 奇くるみ	Group Fight	メガロスLEANBODY	asami			シニア向け有料スクール	■定員制【45名】 エンジョイステップ	+	シニア向け有料スクール		デトックス ワークアウト	●有料スクール●	10.1-20.1	会員の方は通常の予約で ご参加が可能でございます。		Group Fight 13:40-14:25			
		13:50-14:20 繩井颯太	LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。		■定員制【45名】	_	REBORNS SCHOOL 13:40-14:40	13:55-14:25 城谷崇仁		REBORNS SCHOOL 13:40-14:40	■定員制[45名]	13:40-14:25 井上菊代	フリースタイル	■定員制【45名】		_	継田奈央			
■定員	制[45名]		会員の方は通常の予約で ご参加が可能でございます。	■定員制【30名】	フリースタイル 14:10-14:55		今井 あかり	福甘永1	+	今井 あかり	アドバンスエアロ		短期スクール 13:55-14:55	Constant	◆有料会員制◆	_				
	4:30-15:00	■定員制[45名] Group Blast	と参加が可能できない。	PILATES 45	松本真実					A 744-7-7-A	14:15-15:00 阿部暁都		DAISUKE	Group Power 14:20-15:05	ホットヨーガ・	■定員制【36名】	【参加型LIVEレッスン】			
=1	國佳介	14:40-15:10 網井颯太		14:30-15:15 asami		_	■定員制【30名】			◆予約不要◆ REBORNS Start		-		荒井妙子	ベーシック	ТОВІРРА	田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY			
		种开组本					ZUMBA®			14:55-15:10	■定員制[45名]	-		◆無料登録制◆	14:30-15:30 Makiko	14:50-15:20 継田奈央	LIVE配信中のレッスンに			
	央像] p Fight						15:00-15:45 石鳥 彩			■定員制【45名】 ボディデザイン	バーニングステップ 15:15-15:45		■定員制【36名】 TOBIPPA	【ランニングサークル】 15:15-15:45			ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で			
15:1	5-15:45									ピラティス 15:25-15:55	阿部暁都	-	15:25-15:55 荒井妙子	橋本結南			ご参加が可能でございます。			
				【映像】					1	盛園尚美		-	767130 3					_		
		ミライク		YOGA 60 15:35-16:35	ミライク		ミライクダンス	ミライク		■定員制[45名]	ミライク			ミライク			ミライク			
		スクール (キッズクラス)			スクール (キッズクラス)		スクール (キッズクラス)	スクール (キッズクラス)		やすらぎヨーガ	スクール (キッズクラス)		トナマル体型ム	スクール (ジュニアクラス)		■定員制【30名】	スクール (ジュニアクラス)	◆有料会員制◆	_	
		16:00-17:00			16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00		16:15-17:00 盛園尚美	16:00-17:00		よさこい練習会 (Aチーム)	16:00-17:00			16:00-17:00	ホットヨーガ・		
									1			-	16:15-17:15		◆有料会員制◆	フリースタイル 60 16:30-17:30		ベーシック 16:30-17:30		
		ミライク			ミライク			ミライク			ミライク				ホットヨーガ・	松本 真美		川谷幸子		
		スクール (ジュニアクラス)			スクール (ジュニアクラス)		ミライクラン 17:00-18:00	スクール (キッズクラス)			スクール (シュニアクラス)				ベーシック 17:00-18:00					
		17:00-18:00			17:00-18:00		17.00 18.00	17:00-18:00			17:00-18:00				宮嶋敦子					
						4			+			1				4				
																	よさこい練習会			
											ミライクラン 18:00-19:00						(Sチーム)			
																	17:30-19:30			
												-								
			◆有料会員制◆	◆無料登録制◆ 【ボディメイクサークル】	■定員制【45名】	-														
			ホットヨーガ・	19:15-19:45 ‡७スト	ZUMBA® 19:15-20:00				, 눈탕 스 모션 ·		■定員制【45名】	◆有料会員制◆	+					-		
	1 200 6 3 (to 1) c	■定員制[45名]	ベーシック 19:15-20:15	※マシンジムにて実施	木村真由美		_ -	■定員制[45名]	◆有料会員制◆		Group Groove 19:30-20:15	ホットスタイル ピラティス							_	
◆無科登録制◆		Group Fight	房枝		■定員制[45名]		■定員制【10名】 VOLTBOX	Group Power	ホットヨーガ・ ベーシック		19:30-20:15 西前ゆかり	19:30-20:15 奥田由里子				【ジム利用時間】 20 【最終退館時間】 20):10まで):20 ※24時間会員は	様は除く		
20:0	0-20:30 國佳介	19:55-20:40		■定員制【10名】		◆有料会員制◆	20:00-20:30	19:55-20:25 九島克成	19:45-20:30 川谷幸子	■定員制【10名】	■全昌制「4501		-			1月2年《北京日本公司日】 ZC	,,_U 《27时间云貝》	a water	-	
FI	3.£/I	継田奈央		VOLTBOX 20:15-20:35 橋本 結南	トラディショナルヨーガ 20:15-20:55	♥付料会員制◆			◆有料会員制◆	VOLTBOX 20:25-20:45 島田哲也	- ■定員制[45名]	-								
		■ 中島制『4Fカ ¹	【ビギナークラス】	■定員制【10名】	伊藤朝賀	ホットヨーガ・	■定員制【36名】 TOBIPPA	◆無料登録制◆		■定員制【10名】	Group Fight 20:30-21:15		【ジム利用時間】 21							
	-	■定員制【45名】	入会から1年以内	VOLTBOX 20:50-21:10 橋本 結南	■定員制【45名】	アドバンス 20:30-21:30	20:45-21:15	【健康サークル】 20:50-21:20	ホットヨーガ・ アドバンス	VOLTBOX 20:55-21:15 島田哲也	20:30-21:15 縄井颯太		【最終退館時間】21	:20 ※24時間会員	様は除く					
■定員制【30名】		Group Blast 21:00-21:45	のゲストが対象です	■定員制【30名】	やさしいピラティス	勝野紅音	■定員制【30名】	. 吉國佳介	20:45-21:30 川谷幸子	25 MAIS			●前回との変更クラス			●参加型·LIVE	レッスン			
■疋貝	即[30名]	継田奈央 ■定員制(30名)			21:10-21:40 伊藤朝賀		■足貝制(30名)	■ 定共物(30년)						▼ nsincのタエノノハ			TOWNE CT (COMP			

【LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30

【ジム利用時間】 23:10まで

【最終退館時間】23:20

【ビギナークラス】

入会から1年以内

のゲストが対象です

田端店スタジオにて、

メガロスLEANBODY

LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。

ご参加が可能でございます。

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。

【参加型・LIVEレッスン】 【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30 メガロスLEANBODY

LIVE配信中のレッスンに

ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で

- ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
- ※祝日スケジュールは別途回覧いたします。

参加型・LIVEレッスン] MOSSA 60 21:30-22:30

【ジム利用時間】 23:10まで

田端店スタジオにて、

メガロスLEANBODY

ご参加いただけます。

【最終退館時間】23:20 ※24時間会員様は除く

LIVE配信中のレッスンに

会員の方は通常の予約で

22:00

22:30

23:00



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く

ビギナークラス

●登録制スクール

● バーチャル【映像】レッスン

ご入会から1年以内の方限定のクラス

22:00

22:30

23:00

店舗情報(通常)

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。

●初めての方でも

●キッズスクール

●有料ホットヨーガ

安心してご参加できるクラス

- ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
- ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。