

2025/9 メガロス田端スケジュール															店舗情報（通常）						
															■営業時間	月曜日～木曜日 土曜日 日曜日	9：30～23：20 9：30～21：20 9：30～20：20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで			
															■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始					
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ			
9:30																			9:30		
10:00					ベビーミライク スクール 9:45～10:30					●有料スクール● 体操トレーニング& ストレッチスクール 9:40-10:25 渡辺美佐子									10:00		
10:30	■定員制[45名]		◆有料会員制◆				■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[45名]			■定員制[45名]	■定員制[45名]		■定員制[45名]	■定員制[45名]		10:30		
11:00	太極拳 10:25-11:10 河原佳久	■定員制[45名] エンジョイエロ 10:40-11:10 松原恵子	ホットヨーガ・ ベシック 10:30-11:15 山角菜穂子	■定員制[45名]	■定員制[45名] エンジョイエロ 10:50-11:20 金杉智哉	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 10:45-11:30 田丸めぐみ	■女性限定 定員制[45名] 太極拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス	◆有料会員制◆ デトックス ワークアウト 10:30-11:15 丹重一	■定員制[45名] ボディメイクエロ 10:40-11:25 渡辺美佐子			■定員制[45名] トラディショナルヨーガ 10:50-11:30 岩本律子			■定員制[45名] トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス	■定員制[45名]	■定員制[21名] バーニングステップ 10:15-11:00 松原由香	11:00		
11:30	■女性限定 定員制[45名] Gaze美尻マッシュロピップ 11:30-12:00 高橋裕美	■定員制[45名] エンジョイステップ 11:30-12:00 松原恵子		■定員制[45名] エンジョイステップ 11:30-12:00 松原恵子	■定員制[45名] やさいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢		■定員制[45名] infinity flow 11:15-11:45 秋野典子 体験不可クラス	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス		■定員制[36名] TOBIPPA 11:40-12:10 継田奈央			■定員制[30名] バランスポーズ 11:45-12:15 岩本律子			■定員制[45名] フラダンス 11:15-11:55 福岡歌子	◆有料会員制◆ オリジナル ホットピラティス 11:45-12:45 RAN	■定員制[21名] バレエ30 11:15-11:45 高井麗介	11:30		
12:00	■定員制[45名]	■定員制[45名]	◆有料会員制◆	■定員制[36名]	◆無料登録制◆ 歌ってmove 12:30-13:00 橋本 結南		■定員制[45名] ストレッチ12:05-12:25 大嶋めぐみ	■定員制[45名] Group Power 12:00-12:30 荒井妙子		■定員制[45名] 美荷健ヨーガ 12:30-13:00 井上竜代			■定員制[45名] グループファイト 12:10-12:55 縄井雄太	■定員制[45名]		■定員制[45名] アドバンスエロ 12:10-12:55 天木裕次郎 体験不可クラス		■定員制[10名] VOLTBOX 12:05-12:25 橋本結南	■定員制[45名] バレエ30 12:00-12:30 高井麗介	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 12:15-13:15 松原由香	12:00
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美	【中編】 ホットヨーガ・ ウエストシェイプ 12:15-13:00 山角菜穂子	■定員制[36名]	■女性限定 定員制[45名] Gaze美脚 13:20-13:50 今井 あり	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 13:00-13:45 田丸めぐみ		■定員制[36名] TOBIPPA 12:50-13:20 荒井妙子		■定員制[45名] バレーボール 13:00-13:40 城谷潔仁			■定員制[45名] リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ	◆有料会員制◆		■定員制[45名] グループファイト 13:00-13:30 縄井雄太		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 13:50-14:35 縄井雄太	12:30	
13:00				■定員制[30名]	■女性限定 定員制[45名] Gaze美脚 13:20-13:50 今井 あり	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 13:00-13:45 田丸めぐみ		■定員制[30名]	■定員制[45名] シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 今井 あり				■定員制[45名] アドバンスエロ 14:15-15:00 阿部晴郎	◆有料会員制◆ デトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上竜代		■定員制[45名] グループファイト 13:55-14:55 DAISUKE		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	13:00	
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎るみ	■定員制[45名] Group Fight 13:50-14:20 縄井雄太	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	■定員制[30名] YOGA 45 13:30-14:15 asami	■定員制[45名]		■定員制[30名]	■定員制[45名] エンジョイステップ 13:55-14:25 城谷潔仁		■定員制[45名] シニア向け有料スクール REBORNS SCHOOL 13:40-14:40 今井 あり			■定員制[45名] アドバンスエロ 14:15-15:00 阿部晴郎	◆有料会員制◆ デトックス ワークアウト 13:40-14:25 井上竜代		■定員制[45名] グループファイト 13:55-14:55 DAISUKE		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	13:30	
14:00	■定員制[45名]			■定員制[30名]	フリースタイル 14:10-14:55 松本真実								■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	■定員制[45名]		■定員制[45名] アドバンスエロ 14:15-15:00 阿部晴郎		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	14:00	
14:30	ストレッチ14:30-15:00 吉園佳介												■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	■定員制[45名]		■定員制[45名] アドバンスエロ 14:15-15:00 阿部晴郎		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	14:30	
15:00													■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	■定員制[45名]		■定員制[45名] アドバンスエロ 14:15-15:00 阿部晴郎		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	15:00	
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45												■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	■定員制[45名]		■定員制[45名] アドバンスエロ 14:15-15:00 阿部晴郎		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	15:30	
16:00													■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	■定員制[45名]		■定員制[45名] アドバンスエロ 14:15-15:00 阿部晴郎		■定員制[36名] TOBIPPA 15:00-15:30 継田奈央	■定員制[45名] グループファイト 14:20-15:05 荒井妙子	16:00	
16:30		ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		【映像】 YOGA 60 15:35-16:35	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		ミライクダンス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00	ミライク スクール (キッズクラス) 16:00-17:00		ミライク スクール (キッズクラス) 16:15-17:00 鎌岡尚美			ミライク スクール (ジュニアクラス) 16:00-17:00		◆有料会員制◆	■定員制[30名] フリースタイル 60 16:30-17:30 松本 真実	ミライク スクール (ジュニアクラス) 16:00-17:00	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 16:30-17:30 川谷幸子	16:30		
17:00		ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00		ミライクラン 17:00-18:00	ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00					ミライク スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			■定員制[30名] フリースタイル 60 16:30-17:30 松本 真実		■定員制[30名] フリースタイル 60 16:30-17:30 松本 真実	17:00		
17:30													ミライクラン 18:00-19:00			■定員制[30名] フリースタイル 60 16:30-17:30 松本 真実		■定員制[30名] フリースタイル 60 16:30-17:30 松本 真実	17:30		
18:00																			18:00		
18:30																			18:30		
19:00																			19:00		
19:30		■定員制[45名]	◆有料会員制◆	◆無料登録制◆	■定員制[45名]		■定員制[36名]	◆無料登録制◆					■定員制[45名]	◆有料会員制◆					19:30		
20:00	◆無料登録制◆ 【ウォーキングサークル】 20:00-20:30 吉園佳介	■定員制[45名] Group Fight 19:30-20:15 縄井雄太	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 19:15-20:15 房枝	【ボディメイクサークル】 19:15-19:45 キャスト ※マシンジムにて実施	ZUMBA® 19:15-20:00 木村真由美		■定員制[36名] TOBIPPA 19:30-20:00 九島成哉	【健康サークル】 19:30-20:00 吉園佳介	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 19:45-20:30 川谷幸子			■定員制[10名] VOLTBOX 20:25-20:45 黒田直世	■定員制[45名] グループグルーブ 19:30-20:15 西前ゆかり					【ジム利用時間】 20:10まで 【最終退館時間】 20:20 ※24時間会員様は除く	20:00		
20:30		■定員制[45名] Group Blast 20:30-21:00 縄井雄太		■定員制[10名] VOLTBOX 20:15-20:35 橋本 結南	トラディショナルヨーガ 20:15-20:55 伊藤朝賀	◆有料会員制◆	■定員制[10名] VOLTBOX 20:30-21:00 黒田哲也	■定員制[45名] Group Centergy 20:30-21:00 橋本結南	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ ベシック 20:45-21:30 川谷幸子	■定員制[10名] VOLTBOX 20:25-20:45 黒田直世		■定員制[45名] グループファイト 20:30-21:15 継田奈央						【ジム利用時間】 21:10まで 【最終退館時間】 21:20 ※24時間会員様は除く	20:30		
21:00			【ビギナークラス】 入会から1年以内 のゲストが対象です	■定員制[10名] VOLTBOX 20:50-21:10 橋本 結南	■定員制[45名] やさいピラティス 21:10-21:40 伊藤朝賀	◆有料会員制◆ ホットヨーガ・ アドバンス 20:30-21:30 勝野紅音	■定員制[30名]												21:00		
21:30	■定員制[30名]			■定員制[30名]															21:30		
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。	【ビギナークラス】 入会から1年以内 のゲストが対象です	【LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30									22:00		
22:30																			22:30		
23:00	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く												【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20						23:00		
※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。 ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可) ※祝日スケジュールは別途回覧いたします。																		・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更（場所の変更・キャンセル）はレッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までににご入場ください。 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。			