

メガロスLEAN BODY ~~×~~ メガロス田端

ーオンラインLIVEレッスンー

メガロスLEAN BODY LIVEレッスン配信を、さらに！たくさんの皆様にお楽しみいただく為…

6月より、スタジオからお届けすることとなりました！会場はこちら！メガロス田端！

対象レッスンや参加方法を下記にてご確認ください。

対象レッスン

火曜日

13:30～14:15 YOGA45

14:30～15:15 PILATES45

水曜日

15:00～15:45 ZUMBA45

土曜日

13:10～13:40 フリースタイルSTAGE30

日曜日

16:30～17:30 フリースタイルSTAGE60

Pickupレッスン

メガロス LEAN BODYで大人気配信中！
MOSSA 60レッスンをスタジオで参加できる！メガロス各店のMOSSAインストラクターが
メガロス田端にやって来る！？

月曜日、火曜日、水曜日

21:30～22:30 各種MOSSA 60

※プログラムやインストラクターは別途スケジュールにてご確認ください。

※現在配信中の網島店から配信の場合は映像レッスンとなります。

※オンライン配信も同時に行う関係上、左右に移動する動作の際に

ご参加の皆様が映像に映り込む可能性がございます。予めご了承の上ご参加ください。



参加方法

現在のスタジオレッスン参加方法と同様、スタジオ予約システムよりご予約ください。

その際、通常のスタジオ予約同様に予約枠は使用されます。

予約枠追加販売も行っておりますので、ぜひご利用ください！

2025/10 メガロス田端スケジュール

店舗情報 (通常)			
■営業時間	月曜日～木曜日	9:30～23:20	マシン・プール利用 営業終了10分前まで
	土曜日	9:30～21:20	
	日曜日	9:30～20:20	
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始		

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日								
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ	スタジオA	スタジオB	ルフレ						
9:30			別途、ルフレスケジュールをご確認ください			別途、ルフレスケジュールをご確認ください			別途、ルフレスケジュールをご確認ください			別途、ルフレスケジュールをご確認ください			別途、ルフレスケジュールをご確認ください			別途、ルフレスケジュールをご確認ください						
10:00	■定員制【45名】	■定員制【45名】			ベビーミライクス スクール 9:45-10:30			■定員制【45名】			●有料スクール●			ベビーミライクス スクール 9:45-10:30					ベビーミライクス スクール 9:00-9:45	ミライクススクール 8:00-9:00 9:00-10:00		■定員制【45名】	ミライクススクール 8:00-9:00 9:00-10:00	
10:30	水稽手 10:25-11:10 河原佳久	エンジョイエアロ 10:25-11:10 松原恵子						■定員制【45名】		太田拳 10:15-11:00 鈴木純子	ZUMBA®(30分クラス) 10:25-10:55 秋野典子 体験不可クラス			■定員制【45名】					RAN BOX 10:15-11:00 RAN	トラディショナルヨーガ 10:20-11:00 MARIKO 体験不可クラス		■定員制【45名】	トラディショナルヨーガ 10:15-11:00 松原由香	
11:00	■女性限定 定員制【40名】	■定員制【45名】						■定員制【45名】		infinity flow 11:15-11:45 大嶋めぐみ	ZUMBA®(30分クラス) 11:10-11:40 秋野典子 体験不可クラス			■定員制【36名】					■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【21名】	
11:30	Gaze美尻マッシュアップ 11:30-12:00 高橋裕美	エンジョイステップ 11:30-12:00 松原恵子						■定員制【45名】		やさしいピラティス 11:45-12:15 町田千登勢				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【21名】	
12:00	■定員制【45名】	■定員制【45名】						■定員制【10名】		◆無料登録制◆				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【10名】	■定員制【21名】	
12:30	ウォーカリズム 12:15-13:00 清水薫	Group Centergy 12:20-13:05 高橋裕美						VOLTBX 12:30-13:00 橋本 結南		【健康サークル】 12:30-13:00 今井 あかり				■定員制【36名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
13:00								■定員制【30名】		■女性限定 定員制【40名】				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
13:30	シニア向け有料スクール REBORNS ATHLETE 13:15-14:15 宮崎くるみ	■定員制【45名】						YOGA 45 13:30-14:15 asami		Gaze美脚 13:20-13:50 今井 あかり				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
14:00	■定員制【45名】	Group Fight 13:50-14:20 橋井道太						■定員制【30名】		■定員制【45名】				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
14:30	【映像】 Group Groove 14:30-15:00	■定員制【45名】						PILATES 45 14:30-15:15 asami		フリースタイル 14:10-14:55 松本真美				■定員制【30名】		■定員制【45名】			【映像】 Group Groove 13:15-13:30	リトモス 13:15-14:00 飯沼よしみ		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
15:00	■定員制【45名】	ストレッチ 14:40-15:10 吉園佳介						■定員制【30名】		■定員制【45名】				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
15:30	【映像】 Group Fight 15:15-15:45							■定員制【30名】		■定員制【45名】				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
16:00								【映像】 YOGA 60 15:35-16:35		ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00				■定員制【45名】		■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】	
16:30		ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00					ミライクス スクール (キッズクラス) 16:00-17:00			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
17:00		ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00					ミライクス スクール (ジュニアクラス) 17:00-18:00			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
17:30										■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
18:00										■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
18:30										■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
19:00						◆無料登録制◆	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
19:30		■定員制【45名】				【ボディメイクサークル】 19:15-19:45 吉園佳介 ※マシンジムにて実施	ZUMBA® 19:15-20:00 木村真由美			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
20:00	◆無料登録制◆	Group Blast 19:30-20:00 橋井道太				■定員制【10名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
20:30	【ウォーキングサークル】 20:00-20:30 吉園佳介	■定員制【45名】				VOLTBX 20:15-20:35 橋本 結南	トラディショナルヨーガ 20:15-20:55 伊藤朝賀			■定員制【10名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
21:00		Group Fight 20:15-21:00 橋井道太				■女性限定 定員制【5名】	■定員制【45名】			■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
21:30	■定員制【30名】					VOLTBX 20:50-21:10 橋本 結南	やさしいピラティス 21:10-21:40 伊藤朝賀			■定員制【30名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】		■定員制【45名】	■定員制【45名】							
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。				【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。			【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30	【参加型・LIVEレッスン】 田端店スタジオにて、 メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンに ご参加いただけます。 会員の方は通常の予約で ご参加が可能です。		【LIVEレッスン】 MOSSA 60 21:30-22:30			■定員制【45名】	■定員制【45名】							
22:30																								
23:00	【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20 ※24時間会員様は除く									【ジム利用時間】 23:10まで 【最終退館時間】 23:20														

※LIVEレッスンの情報は、下記二次元コードより、ご確認をお願いいたします。
 ※参加型LIVEレッスンは、田端店で投影の際のみご予約が必要です。(他店舗での配信は、ご予約不可)
 ※祝日スケジュールは別途回覧いたします。※有料にてスタジオレンタル利用可能、お申込みの際はキャストまで



・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。ご予約なしでのご参加は禁止しております。
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前まで、予約の変更(場所の変更・キャンセル)はレッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前、入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。
 ・休講や変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、メールにてお知らせいたします。

メガロス田端店ルプレスケジュール						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	日曜日	
						9:30
						10:30
						11:00
						11:30
						12:00
						12:30
						13:00
						13:30
						14:00
						14:30
						15:00
						15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00

注意 担当インストラクターの都合により、急な休講・代行・代替の可能性がございます。HP、専用アプリ、メールなどをご覧ください。ホットヨガ受講の際、1リットル以上の水分とタオルをご持参ください。レンタルタオルご利用の際は、別途ご料金をいただきます。スタジオレッスン参加時には内履きをご持参ください。(お履き物を履いて館内の移動をお願いします。)

注意 全てのレッスンは、3週間先の同時刻に終了するレッスンより公開します。
マンディラテイスご予約時は、必ずヒラテイス履下をご持参ください。
体調不良を感じた際は、直ちに担当インストラクター、スタッフにお申し出ください。
事故については、当社の責めに帰すべき事由による場合を除き一切の責任を負いかねます。

【祝日のレッスン時間変更について】
①19:00台に開始のクラスは、一律で1時間早く実施させていただきます。
②20:00台以降のクラスは、休講とさせていただきます。

予約方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ルプレ専用スタジオ予約システムにてご予約をお願いします。※電話予約不可 ・ご予約は、1日1回ルプレレッスンが受講できます。 ・全てのレッスンは、21日前のレッスン終了時刻と同時刻に予約公開 ・レッスンを一つ消化毎に次のご予約が可能です。 ・レッスン開始5分前までご予約が可能です。レッスン開始30分前までキャンセル可能です。 ・キャンセル待ちご登録の場合は、キャンセル発生後ご登録のメールに送信します。 ・無断キャンセルが多い場合は今後のご予約が出来なくなる恐れがあります。 ・レッスン開始10分前には入場となりますので、室内履きをお履きの上、4階スタジオ前でお待ちください。 ・レッスンの途中入退場はご遠慮いただいております。
届出方法	WEB(まいMegaネット) フロント
届出期限・ルール	1ヶ月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは、休会希望月の前月度最終レッスン日までとなります。 休会料1ヶ月2,420円(税込)
休会	WEB(まいMegaネット) フロント
退会	手続きは、退会される当月10日までとなります。 ※10日が休館日の場合、フロント受付は前営業日までとなります。

会員種別	税込金額 (税込金額)	利用方法・条件等
ルプレ	13,800円 (15,180円)	女性専用会員種別。 1日1回月間の受講回数制限なくルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スバの利用可。同時予約可能数は8回。
ルプレ U-39	12,200円 (13,420円)	U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。
ルプレ U-29	11,200円 (12,320円)	女性専用会員種別。 1日1回月間の受講回数制限なくルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スバの利用可。同時予約可能数は8回。
ルプレ ジム&スバ	15,300円 (16,830円)	女性専用会員種別。 1日1回月間の受講回数制限なくルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スバの利用可。同時予約可能数は8回。
ルプレ ジム&スバ U-39	13,700円 (15,070円)	U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。
ルプレ ジム&スバ U-29	12,700円 (13,970円)	女性専用会員種別。 1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スバの利用可。同時予約可能数は4回。
ルプレ4	10,800円 (11,880円)	女性専用会員種別。 1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スバの利用可。同時予約可能数は4回。
ルプレ4 U-39	9,200円 (10,120円)	U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。
ルプレ4 U-29	8,200円 (9,020円)	女性専用会員種別。 1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スバの利用可。同時予約可能数は4回。
ルプレ4 ジム&スバ	12,300円 (13,530円)	女性専用会員種別。 1日1回月4回のルプレレッスンが受講でき、レッスン受講前後1時間はロッカー、スバの利用可。同時予約可能数は4回。
ルプレ4 ジム&スバ U-39	10,700円 (11,770円)	U-39は39歳以下、U-29は29歳以下の方が対象。
ルプレ4 ジム&スバ U-29	9,700円 (10,670円)	

併学割引 2つ以上の会員種別を併学される場合、月会費が825円(税込)割引されます。
※一部対象外の会員種別あり

手続き受付時間	月～木曜 11:00～20:00 土・日・祝 10:00～18:00 ※毎週金曜、夏期・年末年始 休館	通常営業時間	月～木曜 9:30～23:20 土曜 9:30～21:20 日曜・祝日 9:30～20:20
---------	---	--------	--