

# 2025年10月度～2026年3月度 メガロス田端 RENBORNS スクールカレンダー

10月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力 休講日：10/29、30				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			FIT	FIT		
5	6	7	8	9	10	11
	ATHLETE		FIT	FIT		
12	13	14	15	16	17	18
	ATHLETE		FIT	FIT		
19	20	21	22	23	24	25
	ATHLETE		FIT	FIT		
26	27	28	29	30	31	
	ATHLETE		休講日	休講日		

11月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ATHLETE		FIT	FIT		
9	10	11	12	13	14	15
	ATHLETE		FIT	FIT		
16	17	18	19	20	21	22
	ATHLETE		FIT	FIT		
23	24	25	26	27	28	29
	ATHLETE		FIT	FIT		
30						

12月度		テーマ：免疫～動的バランス能力 休講日：12/29				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ATHLETE		FIT	FIT		
7	8	9	10	11	12	13
	ATHLETE		FIT	FIT		
14	15	16	17	18	19	20
	ATHLETE		FIT	FIT		
21	22	23	24	25		27
	ATHLETE		FIT	FIT		
28	29	30	31			
	休講日		休講日			

1月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力 休講日：1/1				
日	月	火	水	木	金	土
※RENBORNS ATHLETEは、2026年1月～廃止となります。 ※RENBORNS FITの曜日を変更致しました。				1	2	3
				休講日		
4	5	6	7	8	9	10
	FIT			FIT		
11	12	13	14	15	16	17
	FIT			FIT		
18	19	20	21	22	23	24
	FIT			FIT		
25	26	27	28	29	30	31
	FIT			FIT		

2月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	FIT			FIT		
8	9	10	11	12	13	14
	FIT			FIT		
15	16	17	18	19	20	21
	FIT			FIT		
22	23	24	25	26	27	28
	FIT			FIT		

3月度		テーマ：腰痛・膝痛～柔軟性 休講日：3/30				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	FIT			FIT		
8	9	10	11	12	13	14
	FIT			FIT		
15	16	17	18	19	20	21
	FIT			FIT		
22	23	24	25	26	27	28
	FIT			FIT		
29	30	31				
	休講日					

# スクールシステム ご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
退会	WEB（まいMEGAネット） フロント	締切日：退会される当月10日までにお手続きください。（休館日の場合、フロント手続きは前営業日まで）
種別切替 (追加・退会手続き)		月単位で現在所属の会員(REBORNS FIT)から別の種別(例：REBORNS SWIM 等)に切替える為の手続きです。 締切日：切替希望月の前月1日～10日まで (※各クラス定員がございますので希望のクラスに入れない場合があります)
休会	WEB（まいMEGAネット） フロント	月単位でレッスンを休むことができる制度です。※有料2,420円/月（税込） 締切日：休会される月の前月度最終レッスン日まで
クラス変更		月単位で現在所属のクラス(例：月曜日15時)から別のクラス(例：水曜日15時)に切替える為の手続きです。 締切日：変更を希望される月の前月度最終レッスン日まで ※各クラス定員がございますので希望のクラスに入れない場合があります
欠席	WEB（まいMEGAネット）	レッスン開始30分前までに まいMEGAネット にてご登録ください。 ※欠席のご登録がない場合は、振替を取ることはできませんのでご注意ください
振替		欠席登録した場合は、月2回欠席分まで振替が取得できます。（登録は当該レッスン開始30分前まで可能です） 3回目以降は有料（1回600円／税込） 欠席した際の翌月への振替取得は、前月第3週目の初日0：00より取得可能です ※欠席日当月度内／欠席日含め、以降3ヶ月となります（休館日・休講日も含みます） 例）10月2日 欠席の場合、10月度初日～1月2日まで可能となります ※退会月以降の振替（退会月内までは振替可能となります）と休会月の振替はお取りできません ※各クラス定員がございますので希望のクラスに入れない場合があります

スマートフォンに  
今すぐダウンロード！

まいMEGAネット ご登録後  
アプリをダウンロードしてください。

iPhone  
の方はこちら



Android  
の方はこちら



## 【メガロスアプリについて】

### ①体組成

体重・体脂肪率・筋肉量・体脂肪量などのデータを①に記録できます！

※Inbody測定後に出る 二次元コードを[体組成情報を二次元コードで読み取る]から撮影

### ②まいMEGAネット

欠席や振替をされる場合は、レッスン開始前までに②からご登録ください！

### ③メッセージ

担当コーチからお知らせがある時は③にメッセージが届きます！

MEGALOS