

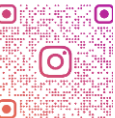
【暫定版】2025年11月 メガロス田端 アクアプログラムタイムスケジュール

※レッスン実施の際は、各コースのコース設定を変更させていただきますので設置されている案内看板をご確認の上、ご利用ください。
※急遽、内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

	月 曜 日					火 曜 日					水 曜 日					木 曜 日					金 曜 日						土 曜 日					日 曜 日																								
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																				
9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】										9:30	【9:30 OPEN】					【9:30 OPEN】																								
10:00	アクアダンス30 9:50-10:20 藤野 智秋					アクアダンス30 9:50-10:20 木山 拓郎					アクアシェイプ30 9:50-10:20 坂口 典子					6日・20日 水中運動サークル (無料登録制) 10:00-10:40										10:00						レッスン安全研修 10:00～12:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません										レッスン安全研修 10:00～12:00 (1コース使用) ※笛を鳴らします ※ゲストの方は ご参加いただけません														
10:30						REBORNS SWIM (有料登録制) 10:30-11:30																				10:30																														
11:00																															11:00																									
11:30																															11:30																									
12:00						バタフライ (入門) 11:40-12:00																									12:00						スイムトレーニング30 12:00-12:30																			
12:30	森脇弘ス クール (有料イベ ント) 12:00- 13:00										スイムトレーニング30 12:00-12:30										フィンスイム 12:10-12:30										12:30	スイムトレーニング30 12:00-12:30																								
13:00	スイムス クール (有料登 録制) 13:00-14:00 初・中級：藤野 上級：久保田 マスターズ：喜多見										スイムス クール (有料登 録制) 13:00-14:00 初・中級：喜多見 上級：久保田										スイムス クール (有料登 録制) 13:00-14:00 初・中級：横山 上級：久保田										13:00	スイム ス クール (有料) 12:45 -13:45 中・上級 灘本	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 中級 成田	フィン サークル (有料) 12:45 -13:45 上級 成田						スイム ス クール (有料) 13:00 -14:00 初・中級 成田																
13:30																															13:30																									
14:00																															14:00																									
14:30											アクアダンス30 14:10-14:40 木山 拓郎										アクアアドバンス30 14:10-14:40 Tommy.										14:30						スイムス クール (有料) 14:00-15:00 初・中級：藤野 上級：久保田																			
15:00																															15:00																									
15:30																															15:30																									
16:00																															16:00																									
16:30																															16:30																									
17:00																															17:00																									
17:30																															17:30																									
18:00																															18:00																									
18:30																															18:30																									
19:00																															19:00																									
19:30																															19:30																									
20:00	スイムス クール (有料登 録制) 20:00-21:00 初・中級：小島 上級：成田 マスターズ：久保田															スイムス クール (有料登 録制) 20:00-21:00 初・中級：佐藤 上級：横山										スイムス クール (有料登 録制) 20:00-21:00 初級：灘本 中級：成田 上級：横山										20:00											【プール：20:10 CLOSE】 【施設：20:20 CLOSE】									
20:30											スイムトレーニング30 20:25-20:55																									20:30																				
21:00											スイムトレーニング30 21:00-21:30										マスターズ サークル (有料) 21:00-22:00 横山										フィンスイム 21:00-21:20										21:00	【プール：21:10 CLOSE】 【施設：21:20 CLOSE】														
21:30																																				21:30																				
22:00																																				22:00																				
22:30																																				22:30																				
23:00																																				23:00																				
【プール：23:10 CLOSE】																														【施設：23:20 CLOSE】																										

↓メガロス田端 公式SNSはこちら↓

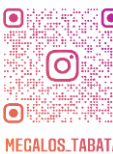



MEGALOS.TABATA


MEGALOS.TABATA.SWIMMING

休館日

↓メガロス田端 公式SNSはコチラ↓



MEGALOS.TABATA MEGALOS.TABATA.SWIMMING

フリー遊泳日

毎月5の付く日※30分のファン系レッスン（アクアダンスなど）は開講
11/5(水)、11/15(土)、11/25(火)
有料スクール・イベント・パーソナルレッスンは実施となります。
※無料のスキル系アクアプログラムは月に最大4回開催、5回目は休講。
※特別アクアプログラムの際には、休講となる場合がございます。

泳法レッスン 種目

11月 バタフライ 12月 平泳ぎ

アクアプログラム参加方法

- ①プールカウンターのレッスン台帳に名前を記入。
(レッスン開始**1時間前**より受付開始。午前中のアクアは9:30～受付開始)
 - ②レッスン開始前にプールサイドに集合（窓側コース使用）
- ※ファン系アクア：定員60名
フィンスイム：定員20名

【無料アクアご参加の皆様へ】

- 各アクア