

特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施のご案内

■実施期間 第一弾 10月22日(水)～11月30日(日)

※第二弾は、11月中旬にご案内いたします。

10月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	第一弾は、 10/22(水)～11/30(日) のご案内です。						
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール				22	23	24	25
週目				1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目	1週目	1週目	1週目	2週目	2週目	2週目	
行事							
スクール							
週目							
行事							

11月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							2週目
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目	2週目	2週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目
行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目	3週目	3週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目	4週目	4週目	4週目	5週目	5週目	5週目	5週目
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目	5週目	5週目	5週目	6週目	6週目	6週目	6週目
行事							
スクール	30	第二弾は、 11月中旬にご案内します。					
週目	6週目						
行事							

■実施内容 下記ご参照ください。

クラス	定員	実施曜日	実施時間	実施内容例
キッズ クラス	男の子 7名 女の子 7名	平日 (月～木)	15：00～15：45	リズミカル体操 まねっこダンス からだじゃんけん 反射神経ゲーム 動物変身ゲーム ボビング キックの打ち方練習
		土曜	①10：00～10：45 ②14：00～14：45 ③15：00～15：45	
		日曜	①9：00～9：45 ②10：00～10：45	
ジュニア1 クラス	男の子 10名 女の子 10名	平日 (月～金)	16：00～16：45	リズミカル体操 まねっこダンス からだじゃんけん 反射神経ゲーム 動物変身ゲーム キックの打ち方練習 各泳法のポイント
		土曜	①9：00～9：45 ②16：00～16：45	
		日曜	8：00～8：45	
ジュニア2.3 クラス	男の子 10名 女の子 10名	平日 (月～金)	17：00～17：45	体幹トレーニング 各泳法のポイント
		土曜	①8：00～8：45 ②17：00～17：45	
少人数 クラス	男の子 5名 女の子 5名	日曜	16：30～17：15	

※無料でご参加できます。実施時間は45分程度です。

■対象者

田端店キッズスイミングスクール会員様

■参加方法

キッズクラス、ジュニア1クラス、ジュニア2クラスご在籍クラスにて実施いたします。

現在のご在籍いただいている曜日・時間にご参加いただけます。

※ジュニア3クラスのご在籍の方は同じ曜日のジュニア2クラスにご参加ください。

■受付方法

下記URL、もしくは右記二次元コードからお申し込みをお願いいたします。

キッズ

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-tabata-EE6iJYC8yWOfJtFFQHt3>

ジュニア1

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-tabata-CkYAi1BfKoGvwQ03jgza>

ジュニア2・3

<https://contact.megalos.co.jp/@megalos-tabata-dt4U5Gw7K1RWUYftEOes>

※お子様が現在ご在籍いただいている曜日・時間をご選択ください。

※少人数クラスにご在籍のお子様はジュニア1クラスに枠がございます。

■実施場所

3F ギャラリー

■集合場所

開始時間に、2階メインフロント前に集合をお願いいたします。

■その他

- ・動きやすい服装と水筒・タオルのご用意をお願いいたします。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えてまいります。
- ・保護者のご見学はご遠慮いただいております。2階ラウンジ等にてお待ちください。

ご不明点は、メガロス田端までお問合せください。